

# MENÚ ESCOLAR SENCER ESTIU 2021

## 1a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida de lleties	Sopa de galets	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge	Crema de carbassó
Ous remenats	Pit de gall d'indi a la planxa	Peix al forn amb herbes aromàtiques	Croquetes de pollastre	Pollastre al forn
logurt natural	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Pa integral amb formatge i fruita	Pa integral amb gall d'indi i fruita	Coca de la Dori i llet	Galetes integrals i iogurt natural	Pa integral amb xocolata 72% i llet

## 2a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Amanida de cigrons	Macarrons integrals amb carn picada	Arròs integral a la cassola amb pollastre, verdures i gambes	Sopa de galets	Patata, bròquil i pastanaga
Lluç al forn amb ceba i tomàquet	Amanida	Fruita	Pit de gall d'indi a la planxa	Salsitxes a la planxa
Fruita	Fruita	Coca de la Dori i llet	logurt natural	Fruita
Galetes integrals i iogurt natural	Pa integral amb perni dolç i fruita		Pa integral amb formatge i fruita	Pa integral amb gall d'indi i llet

## 3a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida de mongetes	Sopa de galets	Macarrons integrals amb carn picada	Amanida russa
Truita francesa	Pollastre a la planxa	Peix al forn amb tomàquet natural	Amanida	Hamburguesa de vedella a la planxa
logurt natural	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Pa integral amb formatge i fruita	Pa integral amb pernil dolç i fruita	Coca de la Dori i llet	Galetes integrals i iogurt natural	Pa integral amb xocolata 72% i llet

## 4a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Amanida de lleties	Amanida de pasta	Verdura amb patata i mongeta	Macarrons integrals amb carn picada	Arròs integral a la cassola amb pollastre, verdures i salsitxes
Pit de gall d'indi a la planxa	Croquetes de pollastre	Peix al forn	Amanida	
Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural	Fruita
Galetes integrals i iogurt natural	Pa integral amb gall d'indi i fruita	Coca de la Dori i llet	Pa integral amb formatge i fruita	Pa integral amb pernil dolç i llet

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

ASSESSOR NUTRICIONAL: JOSEP PONT | WWW.JOSEPPONT.COM