

MENÚ ESCOLAR SENCER PRIMAVERA 2022

1a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida de llenties	Ensaladilla	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet	Patata i mongeta tendra
Ous remenats	Pit de gall d'indi a la planxa	Peix al forn amb herbes aromàtiques	Croquetes de pollastre	Pollastre al forn
Fruita	logurt natural	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb pit de gall d'indi	Coca de la Dori i llet	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb xocolata 72% i llet

2a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Amanida de mongetes del ganxet	Macarrons integrals amb carn picada	Arròs integral a la cassola amb pollastre, verdures i gambes	Amanida de pasta	Crema de carbassó
Gall d'indi a la planxa	Amanida		Ous remenats	Peix al forn amb ceba i tomàquet
logurt natural	Fruita	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb perni dolç	Coca de la Dori i llet	Pa integral amb formatge	Bastonets de sèsam i iogurt natural

3a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Patata i bròquil	Amanida de cigrons	Macarrons integrals amb carn picada	Patata i pastanaga
Truita francesa	Pollastre planxa	Peix al forn amb tomàquet	Amanida	Hamburguesa de vedella a la planxa
Fruita	logurt natural	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb pit de gall d'indi	Coca de la Dori i llet	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb xocolata 72% i llet

4a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Amanida de llenties	Sopa de galets	Patata i mongeta tendra	Macarrons integrals amb carn picada	Espinacs amb cigrons
Pit de gall d'indi a la planxa	Croquetes de pollastre	Peix al forn	Amanida	Salsitxes amb ceba i tomàquet
Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural	logurt natural
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb pernil dolç	Coca de la Dori i llet	Pa integral amb formatge	Bastonets de sèsam i fruita

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

ASSESSOR NUTRICIONAL: JOSEP PONT | WWW.JOSEPPONT.COM