

MENÚ ESCOLAR SENCER PRIMAVERA 2023

1a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Amanida de llenties	Patata i bròquil	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet	Patata i mongeta tendra
Ous remenats	Pit de gall d'indi a la planxa	Peix al forn amb herbes aromàtiques	Croquetes de pollastre	Pollastre al forn
Fruita	logurt natural	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb pit de gall d'indi	Coca de la Dori i llet	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb xocolata 72% i llet

2a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Amanida de mongetes del ganxet	Macarrons integrals amb carn picada	Arròs integral a la cassola amb pollastre, verdures	Amanida de pasta	Crema de carbassó
Gall d'indi a la planxa	Amanida		Ous remenats	Peix al forn amb herbes aromàtiques
logurt natural	Fruita	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb perni dolç	Coca de la Dori i llet	Pa integral amb formatge	Bastonets de sèsam i iogurt natural

3a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Patata i bròquil	Amanida de cigrons	Fideus a la cassola amb gall d'indi	Patata i pastanaga
Truita francesa	Pollastre planxa	Peix al forn amb herbes aromàtiques	Amanida	Hamburguesa de vedella
Fruita	logurt natural	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb pit de gall d'indi	Coca de la Dori i llet	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb xocolata 72% i llet

4a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Sopa de galets	Patata i mongeta tendra	Macarrons integrals amb carn picada	Espinacs amb cigrons
Truita francesa	Croquetes de pollastre	Peix al forn amb herbes aromàtiques	Amanida	Salsitxes amb ceba i tomàquet
Fruita	logurt natural	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb pernil dolç	Coca de la Dori i llet	Pa integral amb formatge	Bastonets de sèsam i fruita