

MENÚ SENSE GLUTEN NI OU TARDOR 2023

1a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb verdures	Sopa de galets SG	Macarrons SG amb salsa de tomàquet	Crema de carbassa
Pollastre planxa	Pit de gall d'indi planxa	Peix al forn amb herbes aromàtiques	Salsitxes de pollastre planxa	Pollastre al forn
Fruita	logurt natural	Fruita	Fruita	Fruita
Bastonets SG i iogurt natural	Pa SG amb pit de gall d'indi	Cereals xoco/avellana i llet S/Lactosa	Bastonets SG i iogurt natural	Pa SG amb xocolata 72% i llet S/Lactosa

2a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Macarrons SG amb carn picada	Arròs a la cassola amb pollastre i verdures	Sopa de fideus SG	Estofat de patates, mongetes, pastanaga i gall d'indi
Peix al forn	Amanida		Pollastre a la planxa	
Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets SG i iogurt natural	Pa SG amb perni dolç	Cereals xoco/avellana i llet S/Lactosa	Pa SG amb formatge	Bastonets SG i iogurt natural

3a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral i salsa de tomàquet	Mongetes estofades amb verdures	Sopa de fideus SG	Macarrons SG amb carn picada	Crema de carbassa
Gall d'indi a la planxa	Pollastre planxa	Peix al forn	Amanida	Hamburguesa de vedella a la planxa
Fruita	logurt natural	Fruita	Fruita	Fruita
Bastonets SG i iogurt natural	Pa SG amb pit de gall d'indi	Cereals xoco/avellana i llet S/Lactosa	Bastonets SG i iogurt natural	Pa SG amb xocolata 72% i llet S/Lactosa

4a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb verdures	Verdura amb patata i mongeta	Espaguetis SG amb carn picada	Bròquil amb patata
Pit de gall d'indi planxa	Pollastre planxa	Peix al forn	Amanida	Salsitxes amb ceba i tomàquet
Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets SG i iogurt natural	Pa SG amb pernil dolç	Cereals xoco/avellana i llet S/Lactosa	Pa SG amb formatge	Bastonets SG i iogurt natural

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

ASSESSOR NUTRICIONAL: JOSEP PONT | WWW.JOSEPPONT.COM