

MENÚ ESCOLAR AXEL TARDOR 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a SETMANA	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb verdures	Sopa de galets	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet	Crema de carbassa
	Pollastre a la planxa	Pit de gall d'indi a la planxa	Peix al forn	Hamburguesa de pollastre	Pollastre al forn
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb pit de gall d'indi	Fruita	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb xocolata 72%

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2a SETMANA	Llenties amb verduretes	Verdura amb patata i mongeta tendra	Arròs a la cassola amb pollastre i verdures	Sopa de galets	Estofat de patates, mongetes, pastanaga i gall d'indi
	Pit de gall d'indi a la planxa	Peix al forn	Amanida	Hamburguesa de pollastre	
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb perni dolç	Fruita	Pa integral amb gall d'indi	Bastonets de sèsam i fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3a SETMANA	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Mongetes estofades amb verdures	Sopa de galets	Macarrons integrals amb tomàquet	Crema de carbassa
	Pit de gall d'indi planxa	Pollastre planxa	Peix al forn	Amanida	Hamburguesa de pollastre a la planxa
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb pit de gall d'indi	Fruita	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb xocolata 72%

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4a SETMANA	Arròs inegral amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó	Cigrons estofats	Espaguetis integrals amb tomàquet	Bròquil amb patata
	Pit de gall d'indi a la planxa	Hamburguesa de pollastre	Peix al forn	Amanida	Salsitxes amb ceba i tomàquet
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb pernil dolç	Fruita	Pa integral amb gall d'indi	Bastonets de sèsam i fruita

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

ASSESSOR NUTRICIONAL: JOSEP PONT | WWW.JOSEPPONT.COM