

MENÚ ESCOLAR SENCER TARDOR / HIVERN 2024/25

1a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Estofat de lleties amb verdures	Crema carbassa	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet	Estofat de vedella amb patata, pastanaga i bròquil
Ous remenats amb verdures	Pit de gall d'indi a la planxa	Peix al forn amb herbes aromàtiques	Pollastre al forn amb verdures	Fruita
Fruita	logurt natural	Fruita	logurt natural	
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb pernil dolç	Pa integral amb formatge	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb xocolata 72% i llet

2a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Estofat de mongetes del ganxet amb verdures	Macarrons integrals amb carn picada	Arròs integral a la cassola amb pollastre i verdures	Sopa de galets	Crema de carbassó
Gall d'indi a la planxa	Amanida	Fruita	Ous remenats amb xampinyons	Peix al forn amb herbes aromàtiques
logurt natural	Fruita		logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb pernil dolç	Coca de iogurt i llet	Pa integral amb formatge	Bastonets de sèsam i iogurt natural

3a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs integral amb salsa de tomàquet	Estofat de vedella amb patata, pastanaga i bròquil	Cigrons amb espinacs	Fideus a la cassola amb gall d'indi	Crema carbassa
Truita francesa	logurt natural	Peix al forn amb herbes aromàtiques	Amanida	Pollastre amb samfaina
Fruita		Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb pit de gall d'indi	Pa integral amb formatge	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb xocolata 72% i llet

4a SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Estofat de lleties amb verdures	Sopa de galets	Patata i mongeta tendra	Macarrons integrals amb tomàquet i carn picada	Crema de carbassó
Pit de gall d'indi a la planxa	Pollastre al forn amb verdures	Peix al forn amb herbes aromàtiques	Amanida	Truita a la francesa
Fruita	logurt natural	Fruita	logurt natural	Fruita
Bastonets de sèsam i iogurt natural	Pa integral amb pernil dolç	Coca de iogurt i llet	Bastonets de sèsam i fruita	Pa integral amb formatge