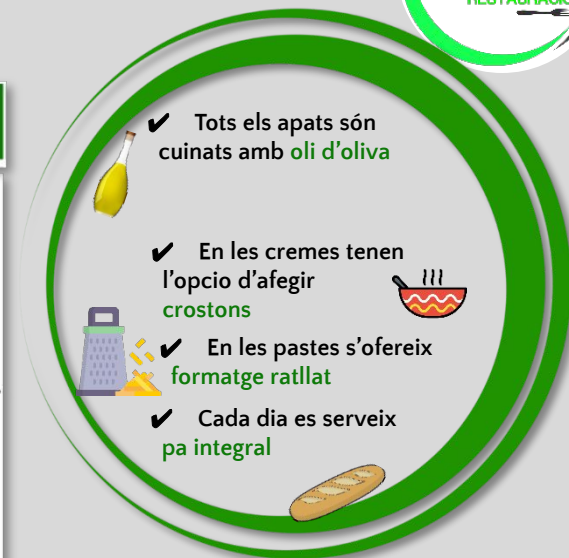




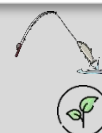
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



BERENARS SENCERS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

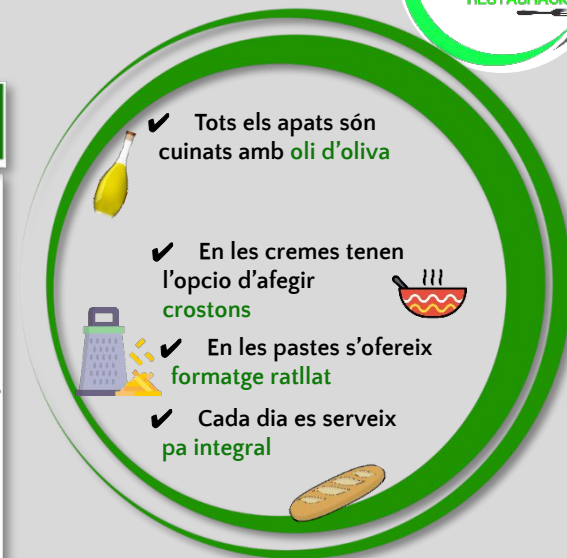


Peix fresc segons mercat

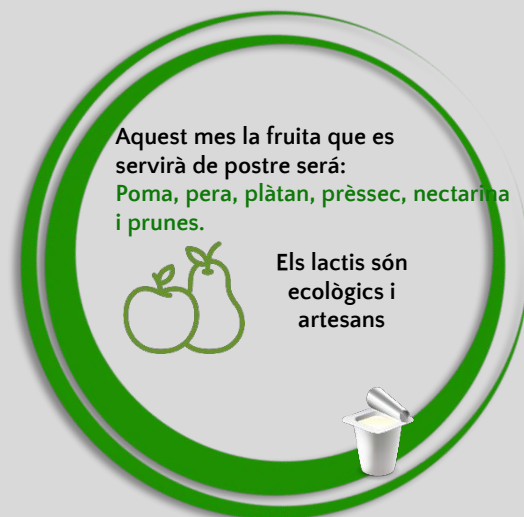


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques





dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Tofu amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vegetal Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Seità a la planxa Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Tofu al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Seità al forn Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Tofu al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i hamburguesa vegetal Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Seità al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vegetal Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ Tofu a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Seità a la planxa amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vegetal amb verdures (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Tofu a la planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Seità al forn Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Seità a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vegetal amb verdures Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Tofu amb verdures i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

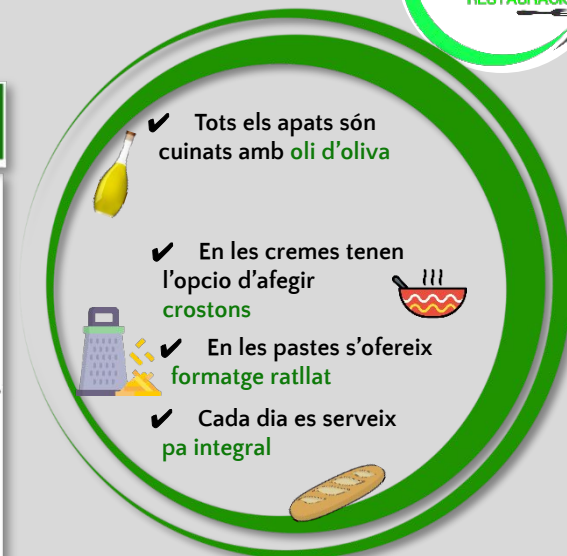


Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



✓ Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix
pa integral

Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina
i prunes.

Els lactis són
ecològics i
artesans



BERENARS VEGETARIÀ



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb formatge

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb formatge

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

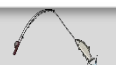
Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva



✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons



✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.



Els lactis són ecològics i artesans





MENÚ BASAL SENSE QUINOA-PA INTEGRAL-EMBOTITS-HAMBURGUESA-IOGURT- LLET DE VACA-FORMATGE

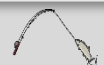
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i fruita
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada Pa ¹ i fruita
Purè de carbassa Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

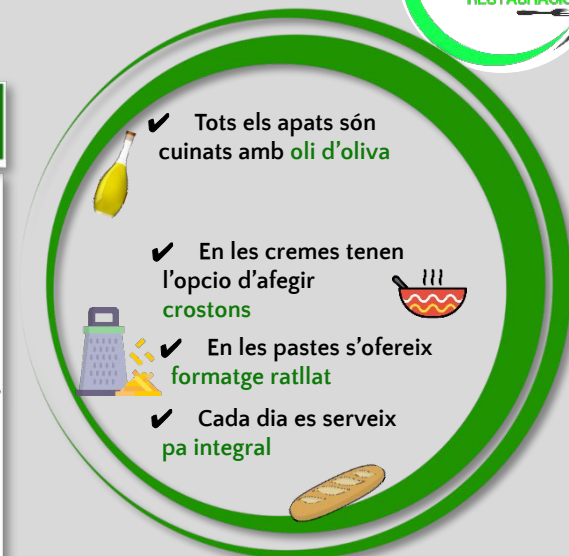


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata amb verdures i espinacs Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti s/lactosa
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti s/lactosa
Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti s/lactosa	Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti s/lactosa	Brou d'au amb pasta ecològica^{1,3} Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada Pa¹ i fruita
Purè de carbassa Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti s/lactosa	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

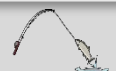


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall dindi	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà s/lactosa amb cerelas	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà s/lactosa amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	lacti artesà s/lactosa amb cereals	Pa amb gall d'indi
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall dindi	Fruita i cereals	lacti artesà s/lactosa amb fruita	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà s/lactosa amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	Pa amb gall d'indi	lacti artesà ecològic amb cereals	Lacti artesà s/lactosa amb cereals
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb pernil de gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

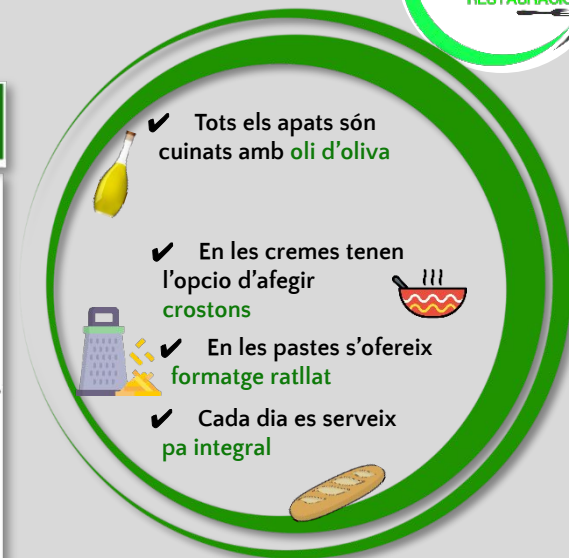


Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

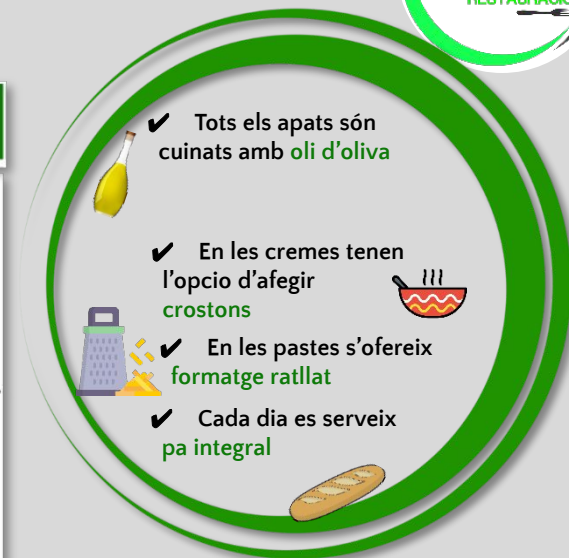


Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques





dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Patata i pastanaga bullida Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Patata i pastanaga bullida Gall dindi planxa Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Patata i pastanaga bullida Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Patata i pastanaga bullida Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Patata i pastanaga bullida Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

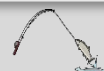


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb pernil de gall d'indi
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



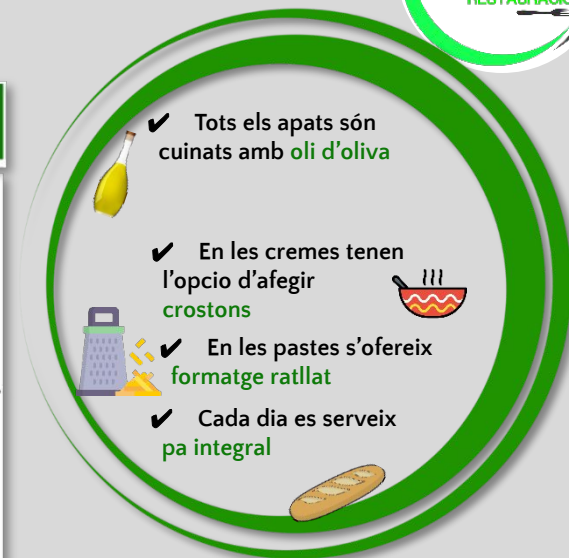
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal



✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

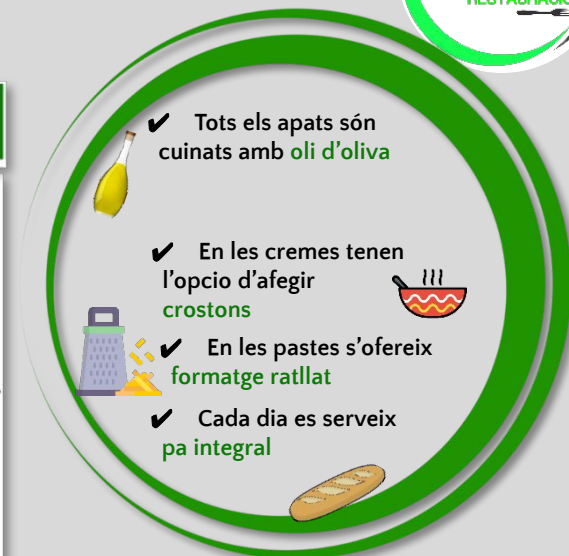


Els lactis són ecològics i artesans





dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti de soja
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti de soja
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti de soja	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacti de soja	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti de soja	Puré de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

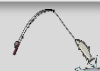


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall dindi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb cerelas	Pa amb gall d'indi
Lacti de soja amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti de soja amb cereals	Pa amb gall d'indi
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall dindi	Fruita i cereals	Lacti de soja amb fruita	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti de soja amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	Pa amb gall d'indi	Lacti de soja amb cereals	Lactic de soja amb fruita
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall dindi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb fruita	Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

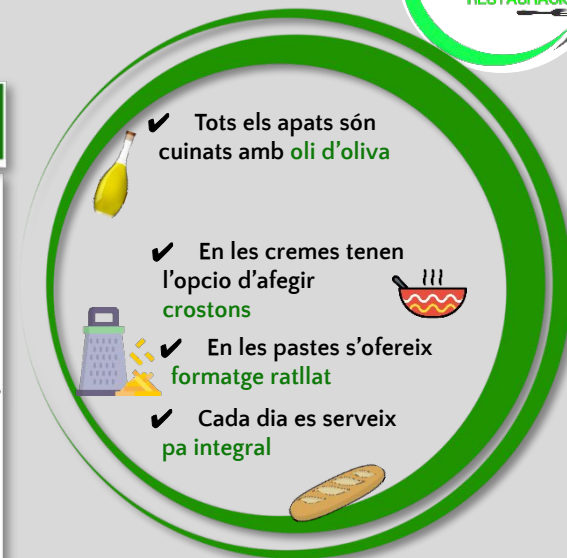


Peix fresc segons mercat

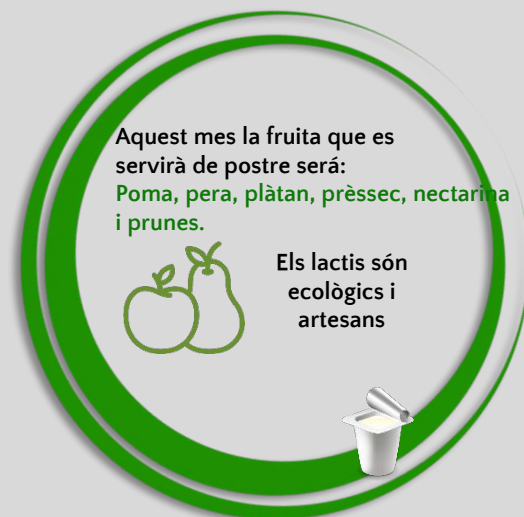


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques





ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE CACAUET I SENSE OU CRU



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Puré de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

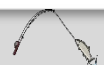
Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



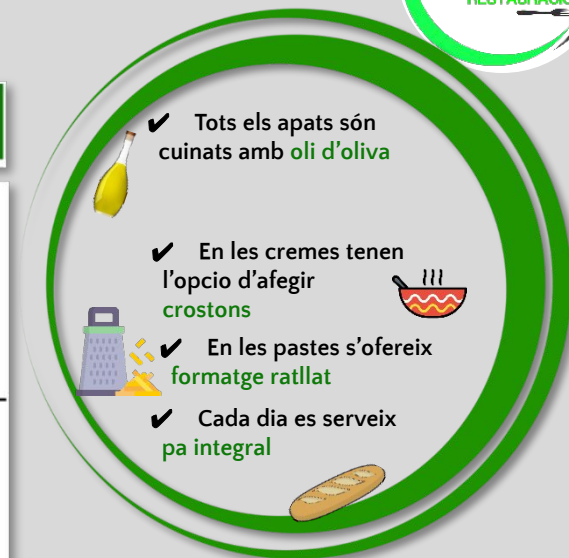
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal



✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Gall d'indi a la planxa amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Gall d'indi amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

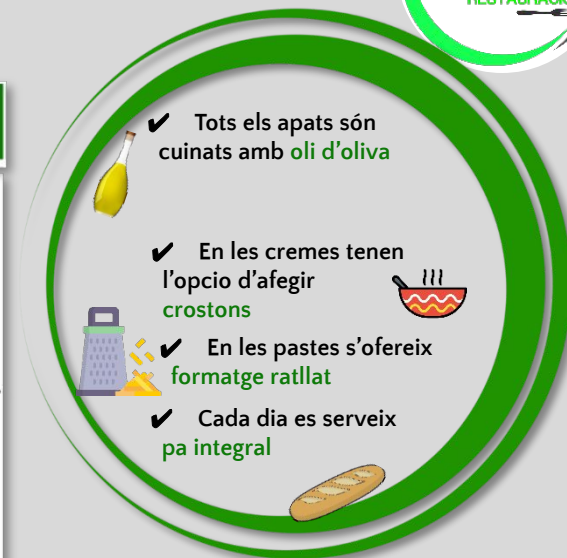


Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



✓ Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva

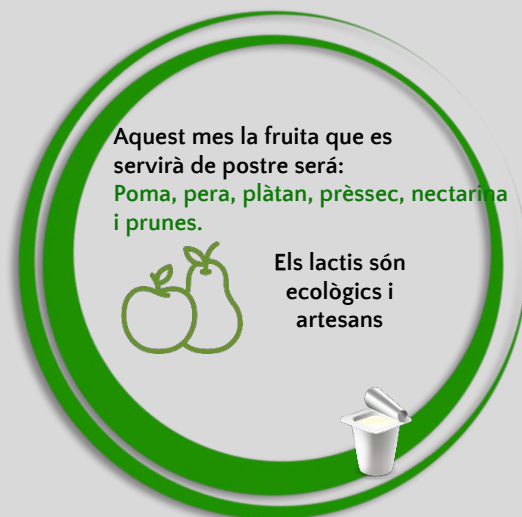
✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix
pa integral



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina
i prunes.**

Els lacteris són
ecològics i
artesans



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



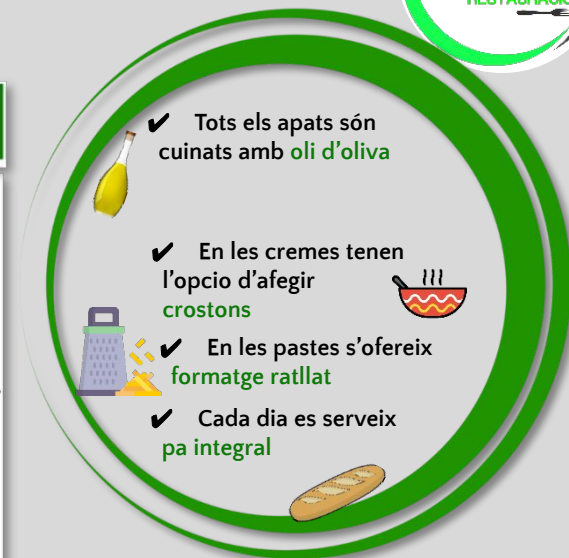
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal



✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

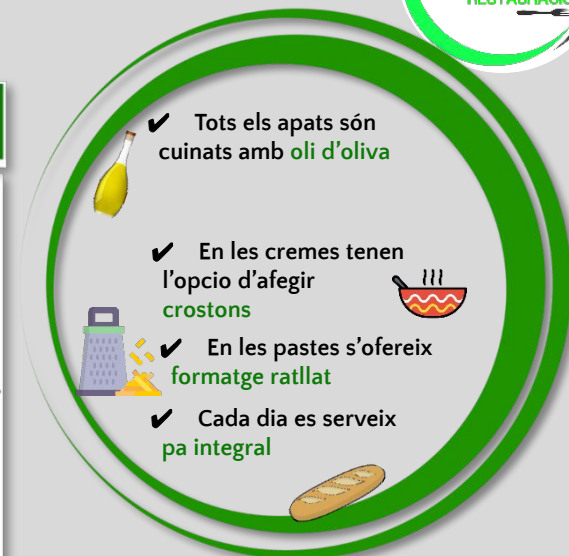


Els lactis són ecològics i artesans





dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsol Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerealas	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà ecològic amb cerealas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

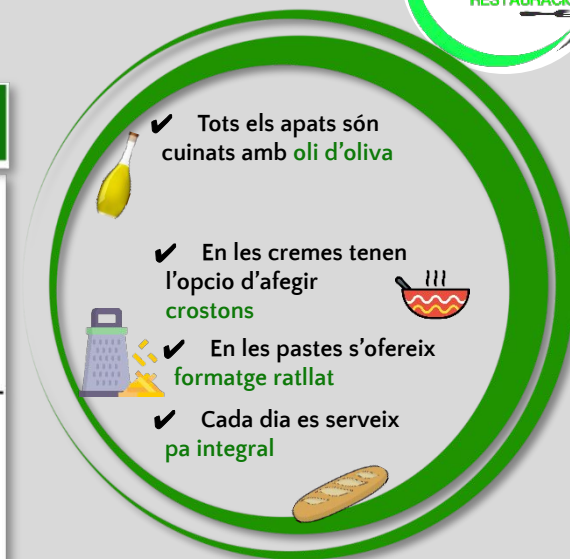


Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

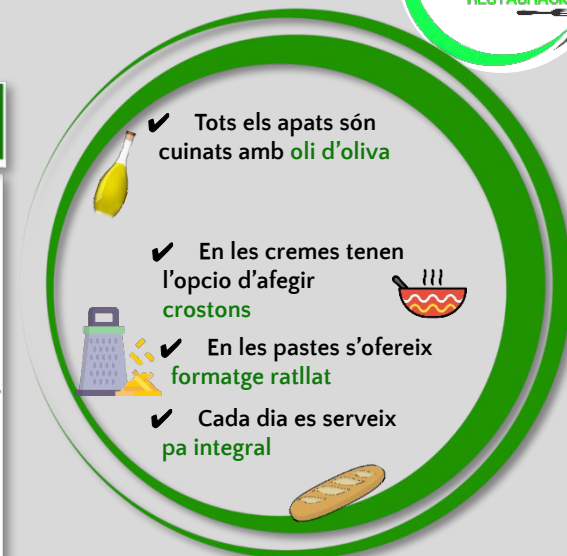


Els lactis són ecològics i artesans

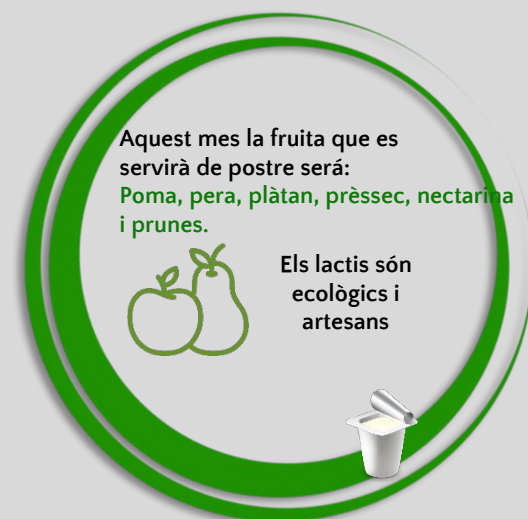




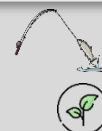
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga,ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti de soja
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó,pastanaga i cebal) Pa ¹ i lacti de soja
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti de soja	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó,ceba,tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet,porro,carbassó) Pa ¹ i lacti de soja	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro,ceba,pastanaga,tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti de soja	Puré de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

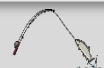


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa i fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb cerelas	Pa amb gall d'indi
Lacti de soja amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti de soja amb cereals	Pa amb gall d'indi
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita i cereals	Lacti de soja amb fruita	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti de soja amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb cereals	Lacti de soja amb fruita i
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb fruita	Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

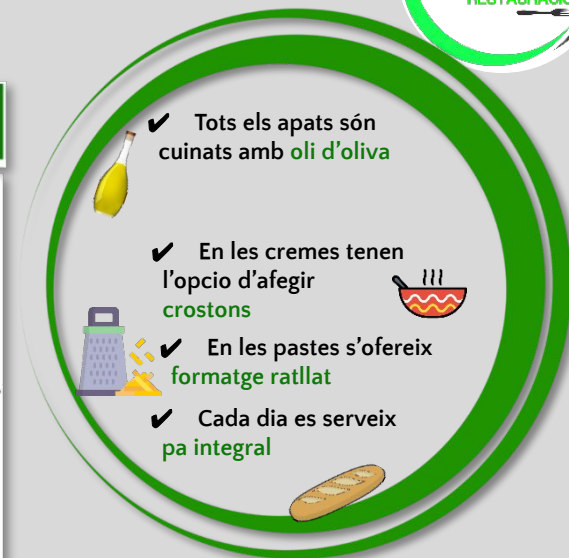


Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

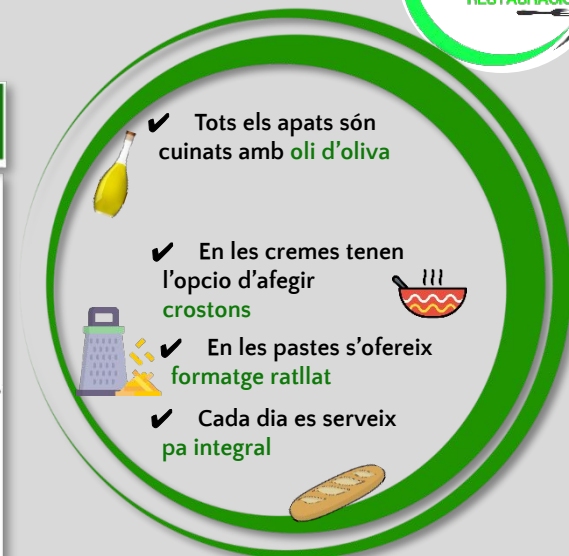


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans



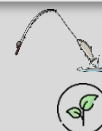
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis integrals amb salsa tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Puré de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

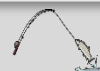


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerealas	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cerealas	Pa amb formatge	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



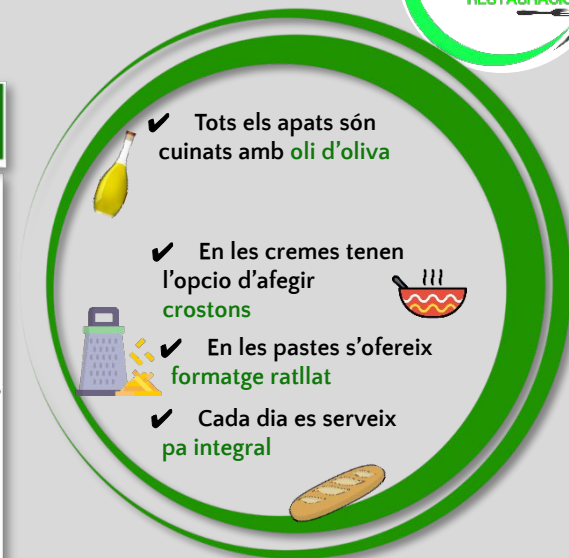
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal



✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

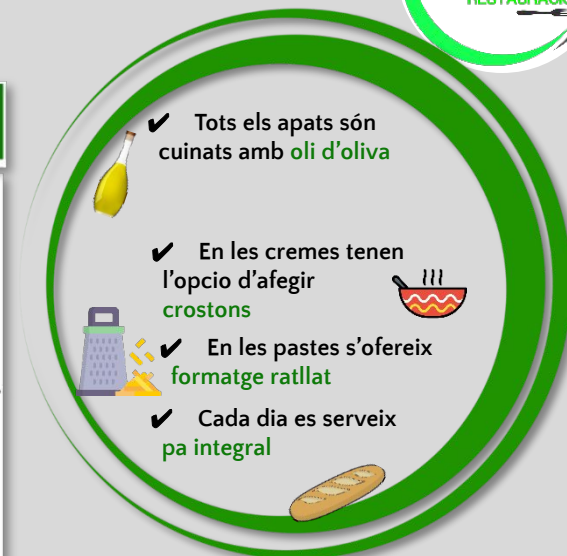


Peix fresc segons mercat

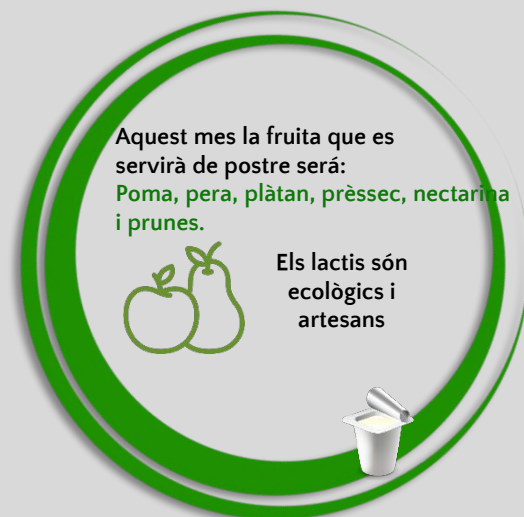


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques





BERENARS SENSE MEL

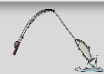


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



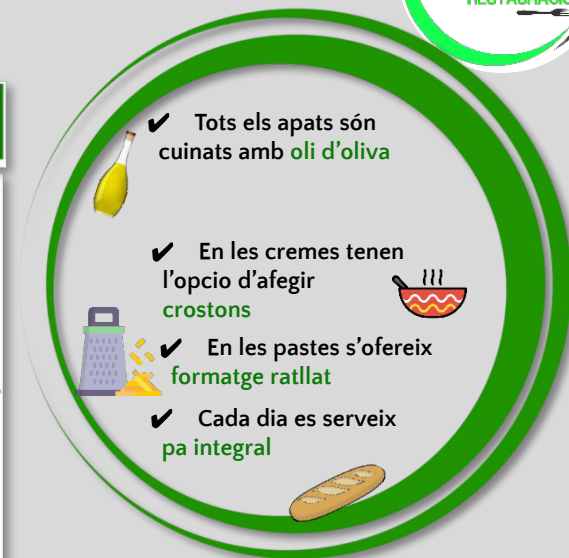
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

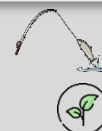


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga,ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó,pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó,ceba,tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet,porro,carbassó) Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro,ceba,pastanaga,tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

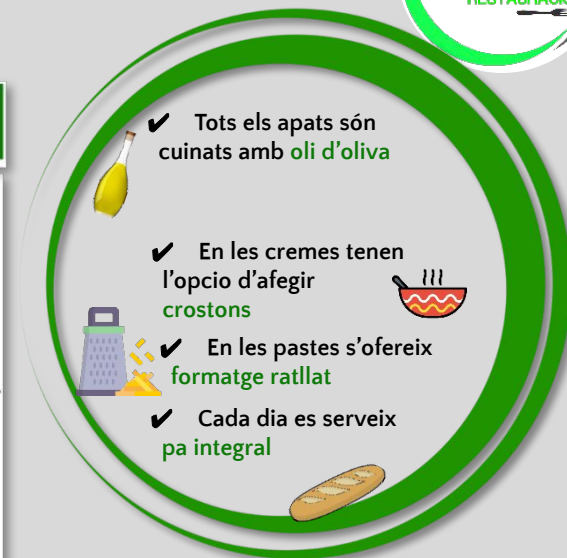


Peix fresc segons mercat

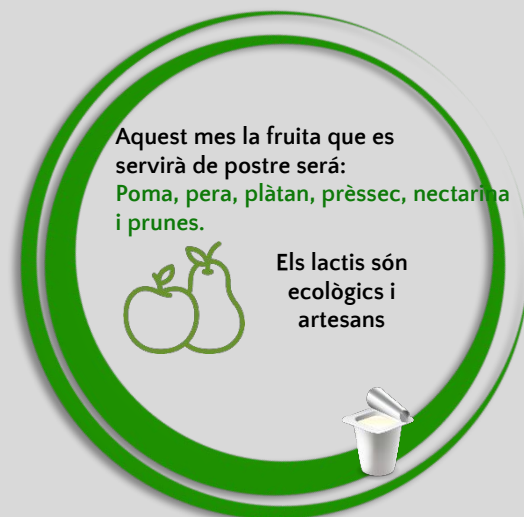


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques





BERENARS SENSE XAMPINYONS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



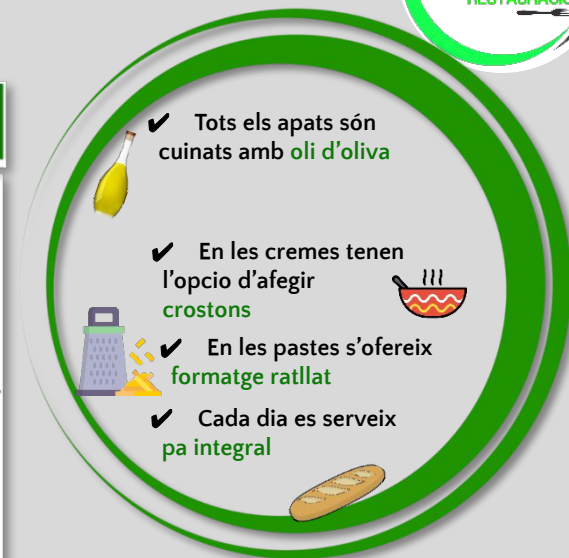
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal



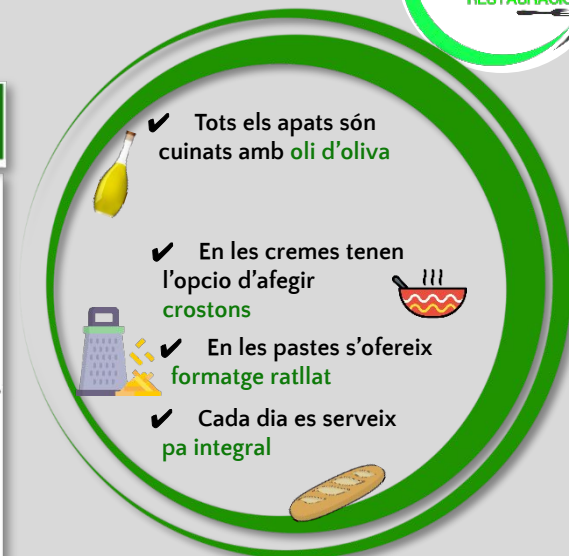
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja fruita	Verdura amb patates Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro fruita ecològica	Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga fruita	Brou d'au amb arròs ecològic Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives lacti artesà ⁷	Purè de verdures Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre fruita	Brou d'au amb arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga ¹ fruita ecològica
Purè de verdures Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) lacti artesà ⁷	Brou d'au amb arròs ecològic Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ fruita
Verdura i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet fruita ecològica	Brou d'au amb arròs ecològic ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga fruita



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



BERENARS SENSE FARINA



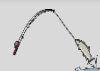
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb pernil de gall d'indi
Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb gall d'indi	Fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb formatge
Fruita	Fruita amb gall d'indi	Fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita
Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb pernil de gall d'indi
Fruita amb formatge	Fruita amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb gall d'indi



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



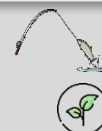
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



BERENARS SENSE KIWI



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerealas	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà ecològic amb cerealas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

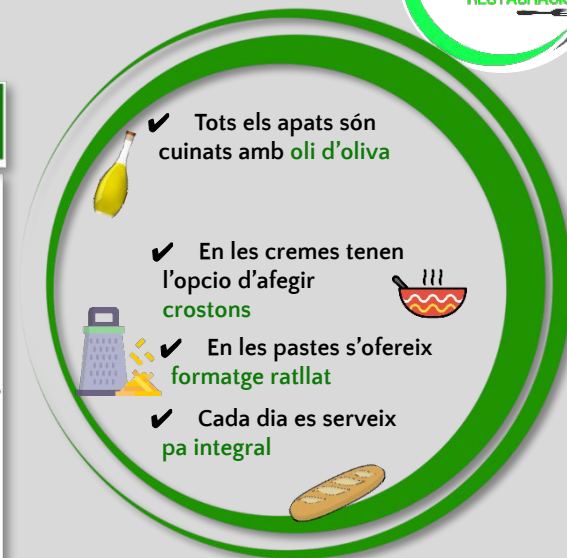


Peix fresc segons mercat

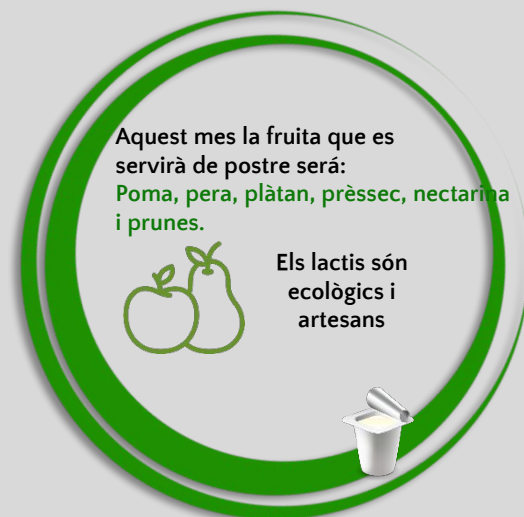


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



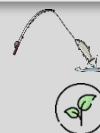


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacteri artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

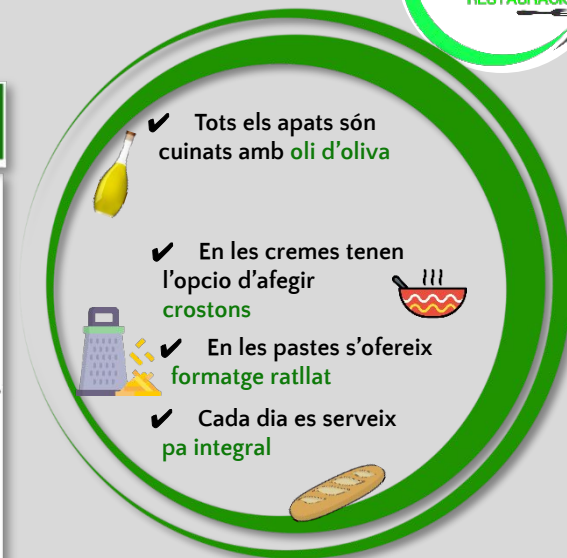


Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



✓ Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix
pa integral

Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina
i prunes.



Els lacteris són
ecològics i
artesans

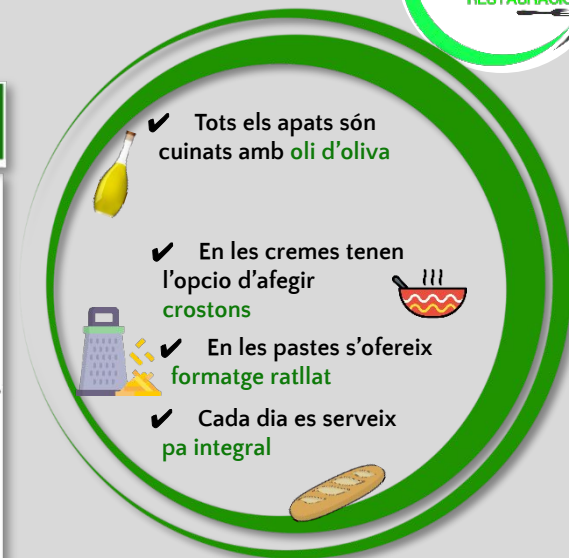




BERENARS SENSE SÈSAM



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerealas	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà ecològic amb cerealas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb gall d'indi



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



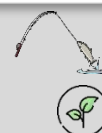
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



BERENARS SENSE TARONJA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



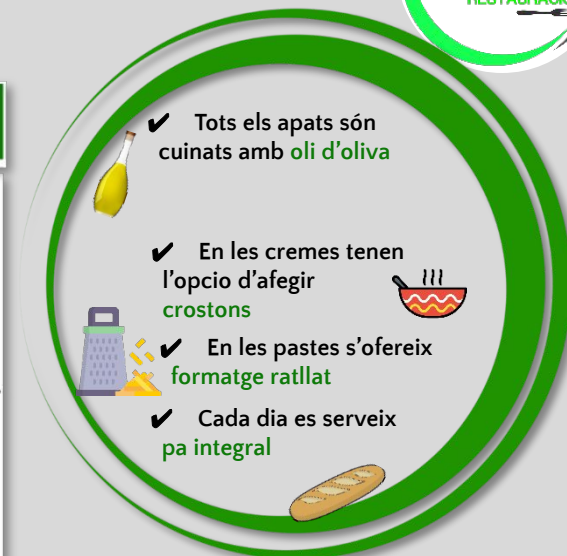
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE FARINA I SENSE SÈSAM



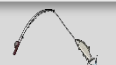
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ fruita	Verdura amb patates Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro fruita ecològica	Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga fruita	Brou d'au amb arròs ecològic Bacallà al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives lacti artesà ⁷	Puré de verdures Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre fruita	Brou d'au amb arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga ¹ fruita ecològica
Puré de verdures Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) lacti artesà ⁷	Brou d'au amb arròs ecològic Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ fruita
Puré de carbassa Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro lacti artesà ⁷	Verdura amb patates Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet fruita ecològica	Brou d'au amb arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verduretes i pèsols fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga fruita



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENAR BASAL SENSE SENSE FARINA I SENSE SÈSAM

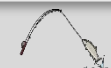


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal



✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons



✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.



Els lactis són ecològics i artesans



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

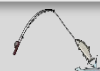


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Filet de gall dindi planxa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Purè de carbassó Filet de gall dindi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre planxa (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Gall dindi planxa Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verdures (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Gall dindi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Estofat de gall d'indi amb verdures Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Fricandó de vedella amb verdures i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Pollastre planxa Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



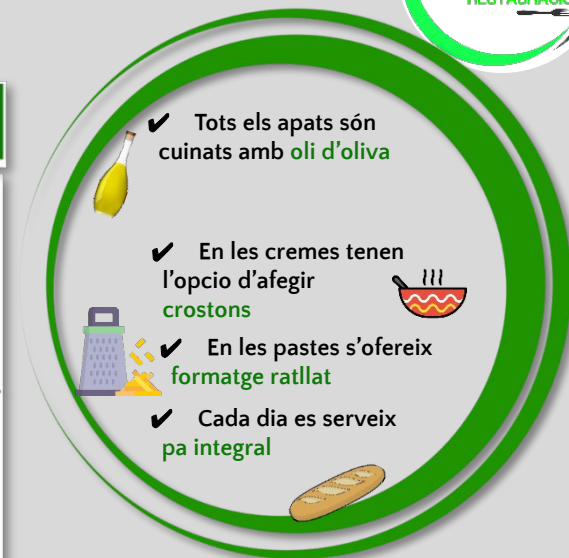
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal



✓ Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix
pa integral

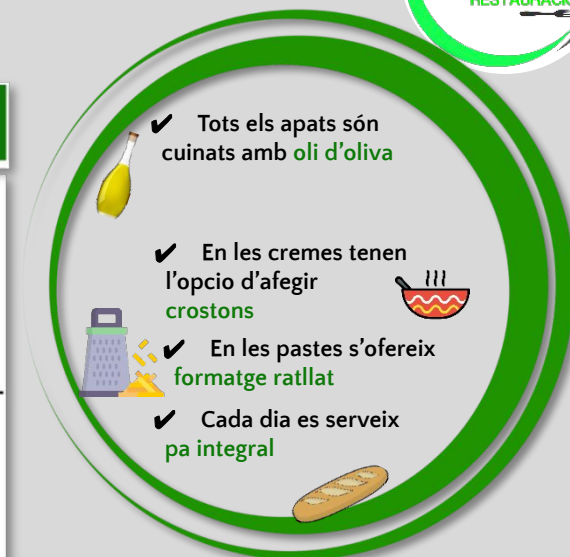
Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



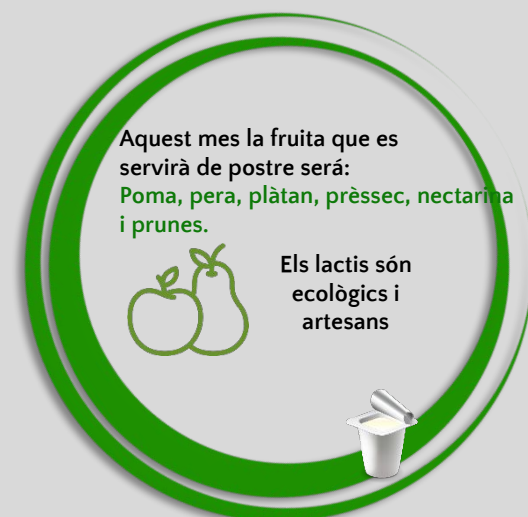
Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina
i prunes.

Els lactis són
ecològics i
artesans

BERENARS SENSE PEIX



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



MENÚ BASAL SENSE CACAUET

dilluns

Mongeta verda i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

dimarts

Cigrons ecològics estofats amb
verdures i espinacs Estofat de
gall dindi amb pastanaga, ceba i
pèsols
Pa¹ i fruita

dimecres

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

dijous

Arròs ecològic amb sofregit de
verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

divendres

Macarrons ecològics amb
carbonara vegetal de
xampinyons^{1,7}
Llenguado al forn amb all i
julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb
pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb
tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Purè de carbassó
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i
cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Llenties ecològiques estofades
amb verdures i gall dindi
Enciam ecològic amb olives i
pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Bacallà al forn amb verduretes
(carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti artesà⁷

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives
i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Mongeta seca ecològica amb
patata estofada
Enciam ecològic amb formatge
fresc⁷ tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Macarrons ecològics amb
verdures¹
(carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat
de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Estofat de vedella
amb pastanaga¹
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics a la
carbonara de xampinyons
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Estofat de gall dindi amb
verduretes
(tomàquet, porro, carbassó)
Pa¹ i lacti artesà⁷

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana
(sofregit de verdures
porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuixa de pollastre a la
llimona
Enciam ecològic amb
tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada i formatge fresc⁷
Pa¹ i fruita

Espaguetis ecològics
integrals amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i
blat de moro
Pa¹ i lacti artesà⁷

Purè de carbassa
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb blat de
moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Estofat de gall d'indi amb
verduretes
Pa¹ i fruita

Verdura amb patata
Fricandó de vedella amb
verduretes i pèsols
Pa¹ **fruita ecològica**

Llenties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

✓ Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix
pa integral

Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina
i prunes.**



Els lactis són
ecològics i
artesans



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



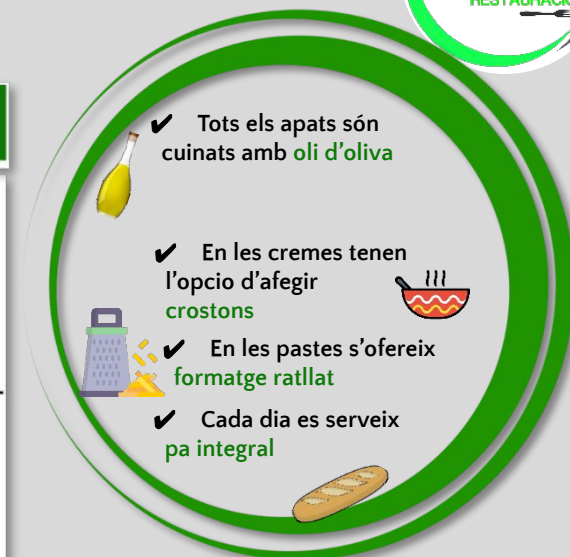
Peix fresc segons mercat



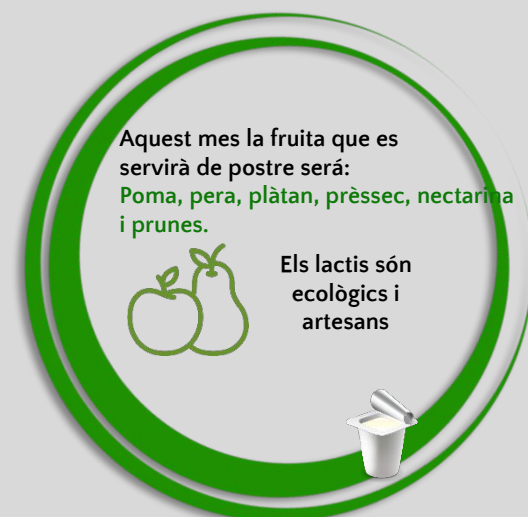
Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

BERENARS SENSE CACAUET



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

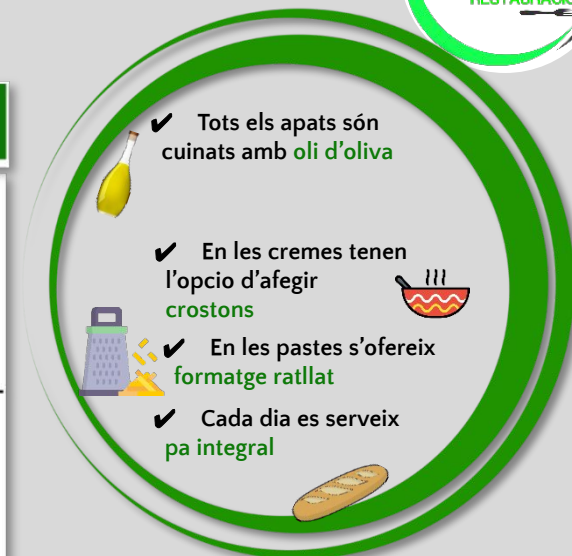


Proteïna vegetal

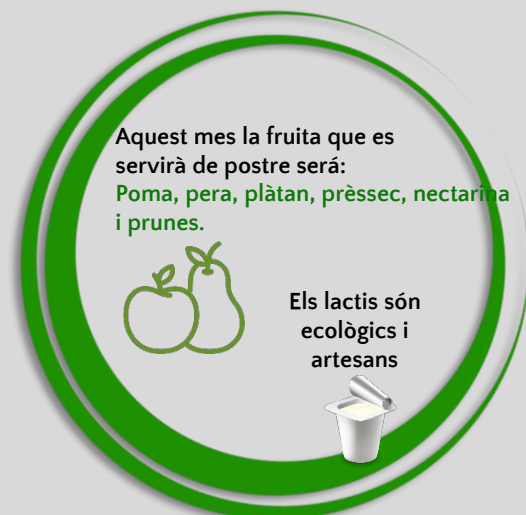
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



MENÚ TRITURAT



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

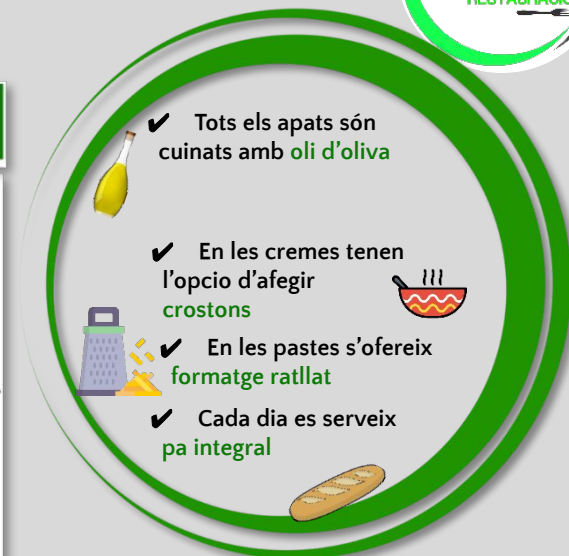


Proteïna vegetal

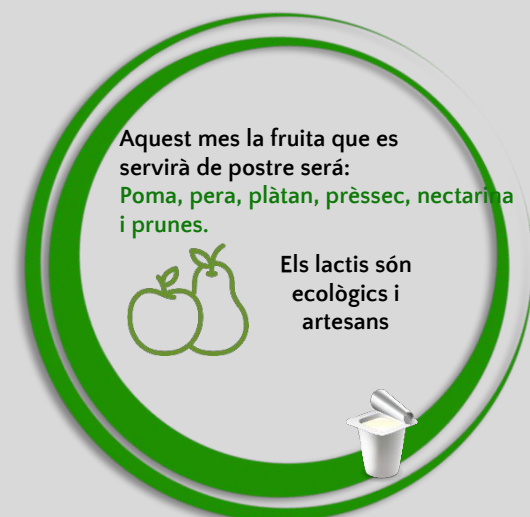
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

BERENARS TRITURATS

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

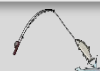
MENÚ TRITURAT SENSE PLV

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Puré de carbassa, patates, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, ceba i vedella Lacti de soja	Puré de pastanaga, patata, porro i pollastre Lacti de soja	Puré de mongeta tendrá, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti de soja
Puré de patata, mongeta tendrá, ceba i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de pastanaga, patata, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de mongeta tendrá, carbassó, porro i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassa, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti de soja
Puré de patata, porro, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de patata, carbassa, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de mongeta tendrá, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de pastanaga, patata, porro i vedella Lacti de soja
Puré de carbassa, patata, Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de patata, carbassó, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de mongeta tendrá, carbassó, porro i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassa, patates, ceba i pollastre Lacti de soja
Puré de carbassa, patata, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de patata, mongeta tendrá, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, porro i pollastre Lacti de soja	Puré de pastanaga, patata, porro i vedella Lacti de soja	Puré de carbassa, patata, porro i lluç ⁴ Lacti de soja

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



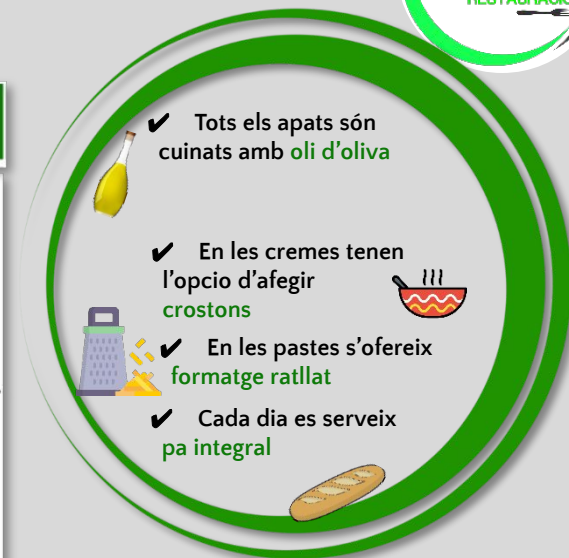
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

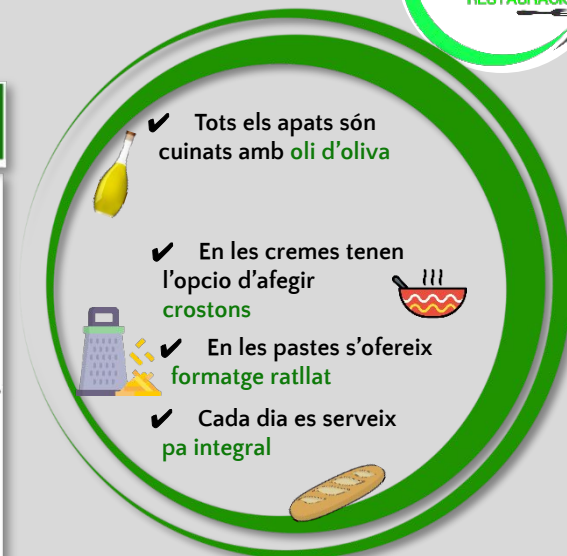


Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

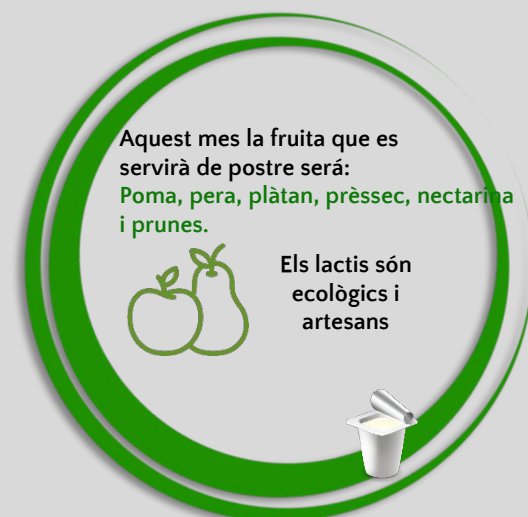


El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya