

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENCER



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENCERS



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE OU



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Estofat de gall dindi amb pastanaga,ceba i pèsols Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics s/ou amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Gall d'indi al forn Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics s/ou amb salsa de tomàquet Llenguado al forn amb verduretes (carbassó,pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Gall d'indi al forn Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics s/ou amb verdures¹ (carbassó,ceba,tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics s/ou a la carbonara de xampinyons Gall d'indi al forn Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet,porro,carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro,ceba,pastanaga,tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada Pa¹ i fruita</p>
<p>Purè de carbassa Gall d'indi al forn Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

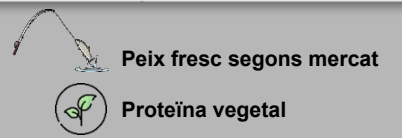
- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE OU



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

lacti artesà ecològic amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Pa amb formatge

lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb formatge

lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb pernil de gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

Lacti artesà de pa amb fruita

Fruita i cereals

Pa amb pernil de gall d'indi

lacti artesà ecològic amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Pa amb formatge

lacti artesà ecològic amb cereals

lacti artesà ecològic amb fruita

Lacti artesà amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Pa amb pernil de gall d'indi

lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb pernil de gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



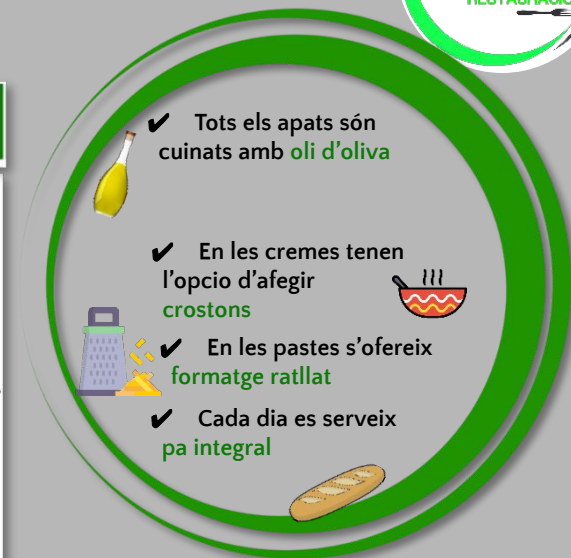
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL VEGÀ



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Tofu amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Arròs blanc Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vegetal Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Seità a la planxa Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics s/ou amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Tofu al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti de soja
Arròs ecològic amb tomàquet Hamburguesa vegetal Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Seità al forn Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Puré de carbassó Tofu al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i hamburguesa vegetal Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics s/ou amb salsa de tomàquet Seità al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti de soja
Crema de porros Hamburguesa vegetal Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vegetal Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti de soja	Macarrons ecològics s/ou amb verdures ¹ Tofu a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Seità a la planxa amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics s/ou a la carbonara de xampinyons Seità al forn Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vegetal amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacti de soja	Amanida de patata Tofu a la planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Seità al forn Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada Pa ¹ i fruita
Puré de carbassa Hamburguesa vegetal Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti de soja	Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Seità a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vegetal amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Tofu amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Seità a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

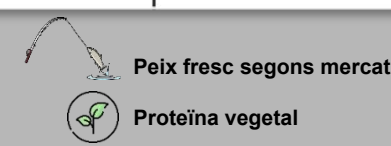
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS VEGÀ



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Lacti de soja amb fruita	Torrades de blat de moro amb fruita	Fruita amb lacti de soja	Lacti de soja amb cerelas	Fruita amb lacti de soja
Lacti de soja amb cerelas	Fruita amb lacti de soja	Bastonets de pa amb fruita	Lacti de soja amb cereals	Fruita amb lacti de soja
Lacti de soja amb fruita	Fruita i cereals	Fruita amb lacti de soja	Lacti de soja amb fruita	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti de soja amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	Fruita amb lacti de soja	Lacti de soja amb cereals	Fruita amb lacti de soja
Fruita amb lacti de soja	Torrades de blat de moro amb fruita	Fruita amb lacti de soja	Lacti de soja amb fruita	Fruita amb lacti de soja

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

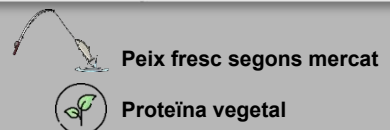
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL VEGETARIÀ



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Tofu amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vegetal Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Seità a la planxa Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Tofu al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Seità al forn Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Tofu al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i hamburguesa vegetal Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Seità al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Hamburguesa vegetal Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ Tofu a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Seità a la planxa amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Hamburguesa vegetal amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Tofu a la planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Seità al forn Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Seità a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vegetal amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Tofu amb verduretes i pèsols Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENAR VEGETARIÀ



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb formatge	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Cada dia es serveix pa integral

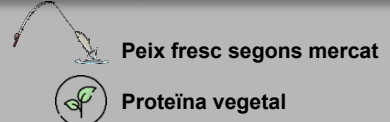
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA



MENÚ BASAL SENSE QUINOA-PA INTEGRAL-EMBOTITS-HAMBURGUESA-IOGURT- LLET DE VACA-FORMATGE



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga,ceba i Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó,pastanaga i ceba) Pa¹ i fruita</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó,ceba,tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet,porro,carbassó) Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro,ceba,pastanaga,tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada Pa¹ i fruita</p>
<p>Purè de carbassa Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya







ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENAR BASAL SENSE QUINOA-PA INTEGRAL-EMBOTITS-HAMBURGUESA-IOGURT- LLET DE VACA-FORMATGE



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva 
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons 
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat 
- ✓ Cada dia es serveix pa integral 

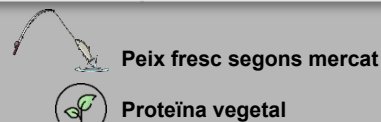
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes. 

Els lactis són ecològics i artesans 

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LACTOSA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata amb verdures i espinacs Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrans ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti s/lactosa</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti s/lactosa</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti s/lactosa</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti s/lactosa</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrans ecològics amb patata Amanida variada Pa¹ i fruita</p>
<p>Purè de carbassa Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti s/lactosa</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



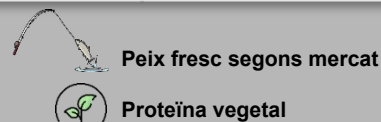
Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LACTOSA



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lacticis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb gall dindi	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà s/lactosa amb cereles	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà s/lactosa amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	lacti artesà s/lactosa amb cereals	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb gall dindi	Fruita i cereals	lacti artesà s/lactosa amb fruita	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà s/lactosa amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	Pa amb gall d'indi	lacti artesà ecològic amb cereals	Lacti artesà s/lactosa amb fruita
Lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb pernil de gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LLEGUMS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Estofat de gall dindi amb pastanaga i ceba Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i fruita Pa</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Gall dindi planxa Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Puré de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

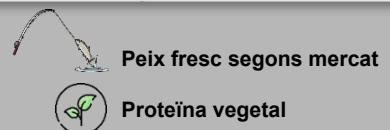
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LLEGUMS



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lacticis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LLET



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³</p> <p>Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs</p> <p>Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Hamburguesa vedella ecològica</p> <p>Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet</p> <p>Pollastre a l'ast</p> <p>Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7}</p> <p>Llenguado al forn amb all i julivert⁴</p> <p>Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti de soja</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet</p> <p>Ous remenats³</p> <p>Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates</p> <p>Pollastre a l'ast</p> <p>Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó</p> <p>Llenguado al forn amb all i julivert⁴</p> <p>Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi</p> <p>Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3}</p> <p>Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti de soja</p>
<p>Crema de porros</p> <p>Ous remenats³</p> <p>Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada</p> <p>Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet)</p> <p>Peix fresc de llotja⁴</p> <p>Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic</p> <p>Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons</p> <p>Ous remenats³</p> <p>Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates</p> <p>Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Amanida de patata</p> <p>Llenguado al forn⁴</p> <p>Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet)</p> <p>Contraçuixa de pollastre a la llimona</p> <p>Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata</p> <p>Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet</p> <p>Ous remenats³</p> <p>Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Purè de carbassa</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata</p> <p>Hamburguesa vedella ecològica</p> <p>Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs</p> <p>Llenguado al forn⁴</p> <p>Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

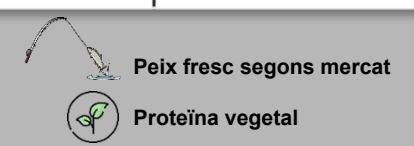


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:

Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LLET



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

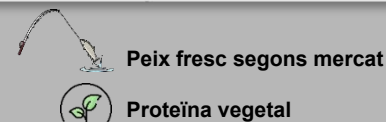
Els lacticis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Lacti de soja amb fruita	Pa amb gall dindi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb cerelas	Pa amb gall d'indi
Lacti de soja amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti de soja amb cereals	Pa amb gall d'indi
Lacti de soja amb fruita	Pa amb gall dindi	Fruita i cereals	Lacti de soja amb fruita	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti de soja amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	Pa amb gall d'indi	Lacti de soja amb cereals	Lactic de soja amb fruita
Lacti de soja amb fruita	Pa amb gall dindi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb fruita	Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA



MENÚ BASAL SENSE CACAUET I SENSE OU CRU



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

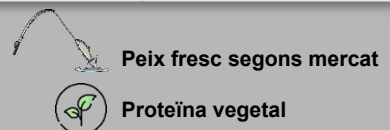
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE CACAUET I OU CRU



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

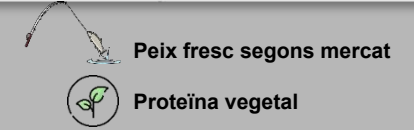


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lacticis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE VEDELLA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi a la planxa amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Gall d'indi amb verduretes i pèsols Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

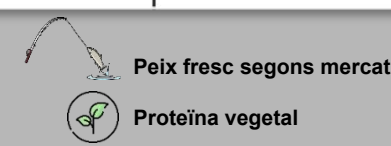
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENAR BASAL SENSE QUINOA-PA INTEGRAL-EMBOTITS-HAMBURGUESA-IOGURT- LLET DE VACA-FORMATGE



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Cada dia es serveix pa integral

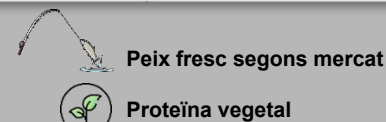
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LACTOSA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata amb verdures i espinacs Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrans ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti s/lactosa</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti s/lactosa</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti s/lactosa</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti s/lactosa</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrans ecològics amb patata Amanida variada Pa¹ i fruita</p>
<p>Purè de carbassa Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti s/lactosa</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

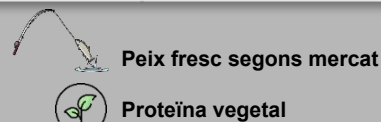
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LACTOSA



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva 
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons 
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat 
- ✓ Cada dia es serveix pa integral 

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lacticis són ecològics i artesans 

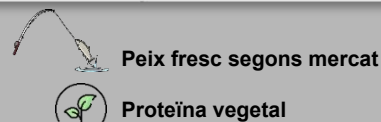


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb gall dindi	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà s/lactosa amb cereles	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà s/lactosa amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	lacti artesà s/lactosa amb cereals	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb gall dindi	Fruita i cereals	lacti artesà s/lactosa amb fruita	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà s/lactosa amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	Pa amb gall d'indi	lacti artesà ecològic amb cereals	Lacti artesà s/lactosa amb fruita
Lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb pernil de gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LLEGUMS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Estofat de gall dindi amb pastanaga i ceba Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i fruita Pa</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Gall dindi planxa Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

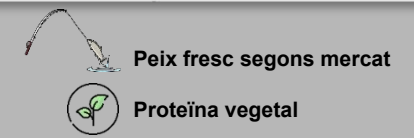
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LLEGUMS



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lacticis són ecològics i artesans

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

pa de pessic cassola amb lacti artesà

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb formatge

Lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

pa de pessic cassola amb lacti artesà

Pa amb gall d'indi

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

lacti artesà ecològic amb fruita

pa de pessic cassola amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LLET



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti de soja</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti de soja</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LLET



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Lacti de soja amb fruita

Pa amb gall dindi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Lacti de soja amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lacti de soja amb fruita

Pa amb gall dindi

Fruita i cereals

Lacti de soja amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Pa amb gall d'indi

Lacti de soja amb cereals

Lacti de soja amb fruita

Lacti de soja amb fruita

Pa amb gall dindi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb fruita

Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA



MENÚ BASAL SENSE CACAUET I SENSE OU CRU



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

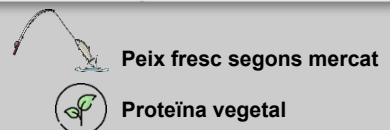
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies






El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE CACAUET I OU CRU





- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva 
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons** 
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat** 
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral** 

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans 

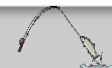


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE VEDELLA



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi a la planxa amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Gall d'indi amb verduretes i pèsols Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE VEDELLA



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE VEDELLA



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

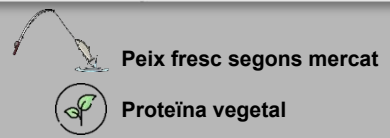


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE PORC



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsol Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

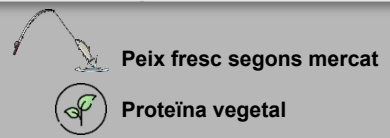
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE PLV



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga,ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti de soja</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó,pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti de soja</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó,ceba,tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet,porro,carbassó) Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro,ceba,pastanaga,tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

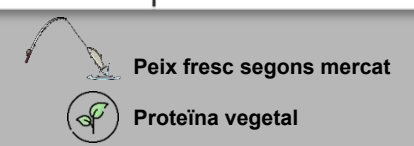
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE PLV



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lacticis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Lacti de soja i fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb cerelas	Pa amb gall d'indi
Lacti de soja amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti de soja amb cereals	Pa amb gall d'indi
Lacti de soja amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita i cereals	Lacti de soja amb fruita	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti de soja amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb cereals	Lacti de soja amb fruita i
Lacti de soja amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb fruita	Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE NOUS I SENSE EMBOTITS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis integrals amb salsa tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

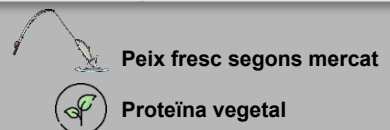
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE NOUS I SENSE EMBOTITS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb formatge	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

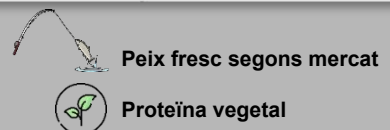
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE MEL



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

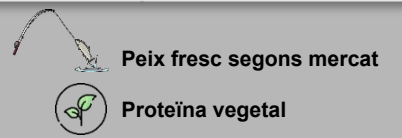


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE XAMPINYONS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga,ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó,pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó,ceba,tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet,porro,carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro,ceba,pastanaga,tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa al forn Pollastre Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

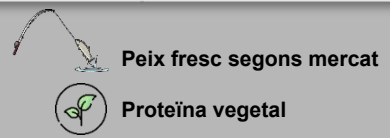
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE XAMPINYONS



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

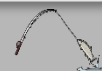
Els lactis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE FARINA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja fruita</p>	<p>Verdura amb patates Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de verdures Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ fruita ecològica</p>
<p>Purè de verdures Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ fruita</p>
<p>Verdura i patata Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

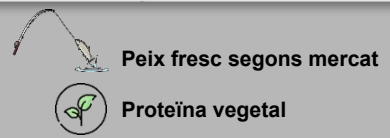
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE FARINA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb formatge
Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb gall d'indi	Fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb formatge
Fruita	Fruita amb gall d'indi	Fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita
Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb lacti artesà
Fruita amb formatge	Fruita amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb formatge

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Cada dia es serveix pa integral

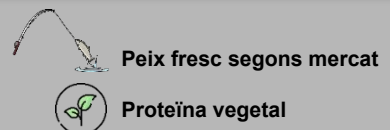
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE KIWI



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

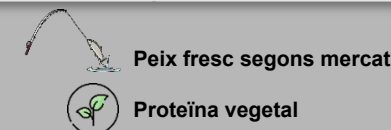
El nostre menú inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Amanida de patata Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Puré de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE KIWI



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

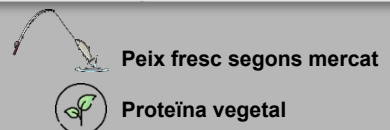
El nostre menú inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE SÈSAM



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Puré de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

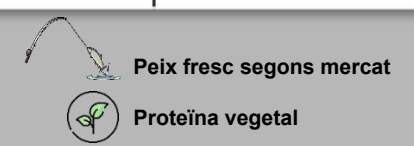
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

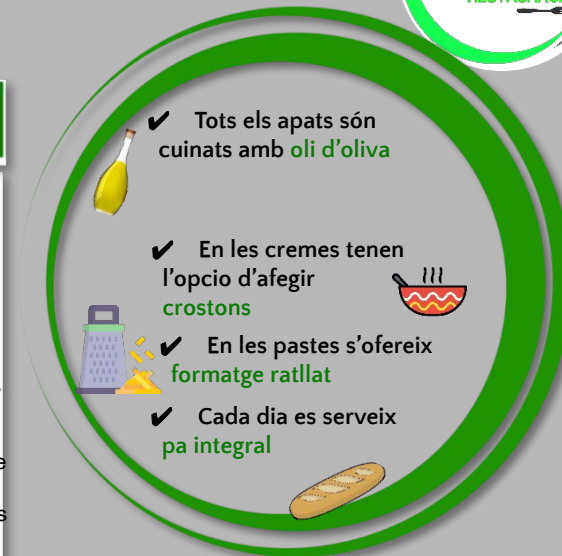


ESCOLA INFANTIL MAFALDA

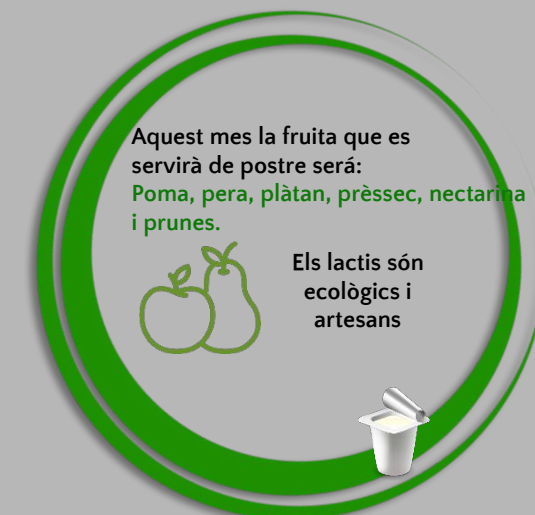
MENÚ BASAL SENSE LACTOSA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata amb verdures i espinacs Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrans ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti s/lactosa</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti s/lactosa</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti s/lactosa</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti s/lactosa</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrans ecològics amb patata Amanida variada Pa¹ i fruita</p>
<p>Purè de carbassa Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti s/lactosa</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>



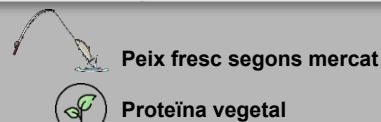
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC






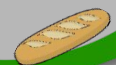
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LACTOSA





- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva 
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons 
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat 
- ✓ Cada dia es serveix pa integral 

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lacticis són ecològics i artesans 



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb gall dindi	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà s/lactosa amb cereles	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà s/lactosa amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	lacti artesà s/lactosa amb cereals	Pa amb gall d'indi
Lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb gall dindi	Fruita i cereals	lacti artesà s/lactosa amb fruita	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà s/lactosa amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	Pa amb gall d'indi	lacti artesà ecològic amb cereals	Lacti artesà s/lactosa amb fruita
Lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà s/lactosa amb fruita	Pa amb pernil de gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LLEGUMS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Estofat de gall dindi amb pastanaga i ceba Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i fruita Pa</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Gall dindi planxa Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Patata i pastanaga bullida Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

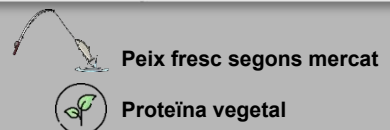
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA



BERENARS SENSE LLEGUMS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

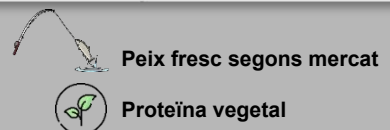
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

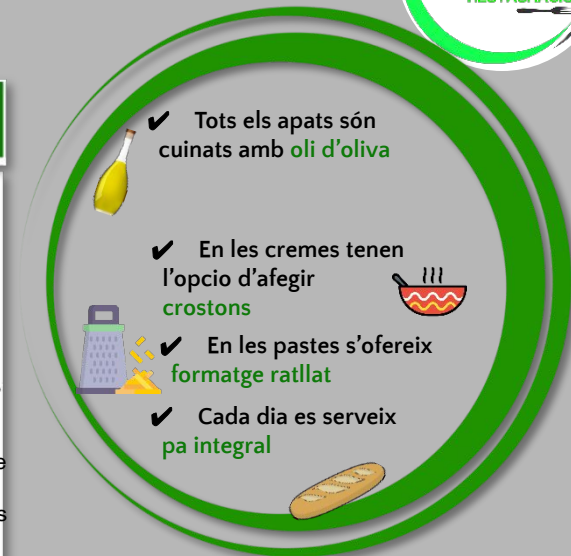


ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LLET



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti de soja</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti de soja</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>



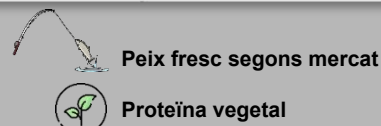
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LLET



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Lacti de soja amb fruita

Pa amb gall dindi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Lacti de soja amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lacti de soja amb fruita

Pa amb gall dindi

Fruita i cereals

Lacti de soja amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Pa amb gall d'indi

Lacti de soja amb cereals

Lacti de soja amb fruita

Lacti de soja amb fruita

Pa amb gall dindi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb fruita

Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

ESCOLA INFANTIL MAFALDA



MENÚ BASAL SENSE CACAUET I SENSE OU CRU



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

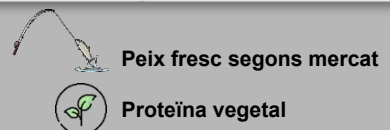
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE CACAUET I OU CRU



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

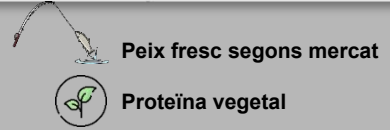
- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Cada dia es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE VEDELLA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi a la planxa amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Amanida de patata Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Puré de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Gall d'indi amb verduretes i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

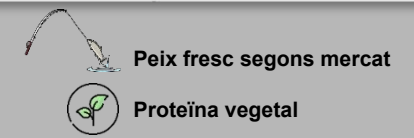
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE VEDELLA



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

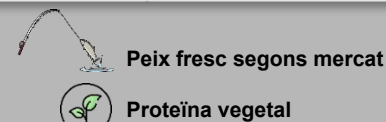


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE VEDELLA



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lacticis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE PORC



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsol Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

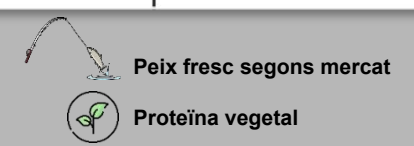
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE PORC



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva 
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons** 
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat** 
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral** 

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

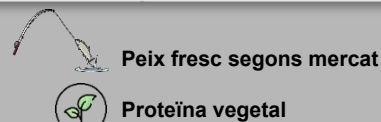
Els lactis són ecològics i artesans 

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE PLV



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga,ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti de soja</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó,pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti de soja</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó,ceba,tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet,porro,carbassó) Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro,ceba,pastanaga,tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti de soja</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

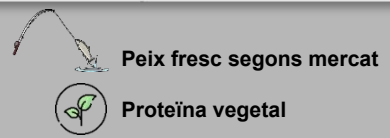
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE PLV



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Lacti de soja i fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb cerelas	Pa amb gall d'indi
Lacti de soja amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti de soja amb cereals	Pa amb gall d'indi
Lacti de soja amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita i cereals	Lacti de soja amb fruita	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti de soja amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb cereals	Lacti de soja amb fruita i
Lacti de soja amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti de soja amb fruita	Pa amb gall d'indi

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

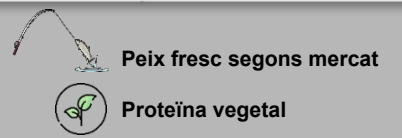
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE NOUS I SENSE EMBOTITS

core
RESTAURACIÓ



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis integrals amb salsa tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



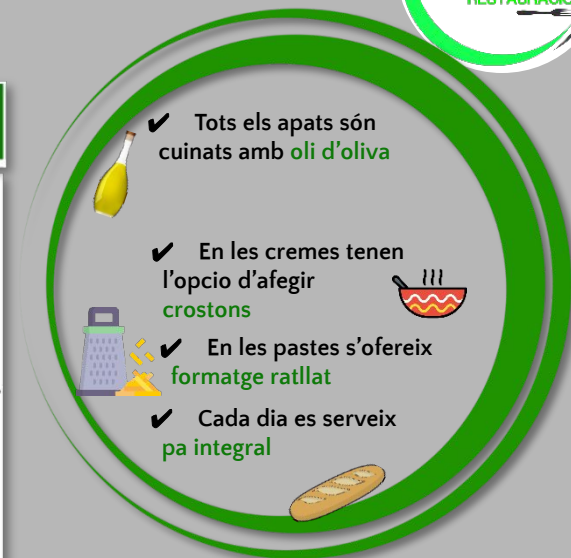
Peix fresc segons mercat
 Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

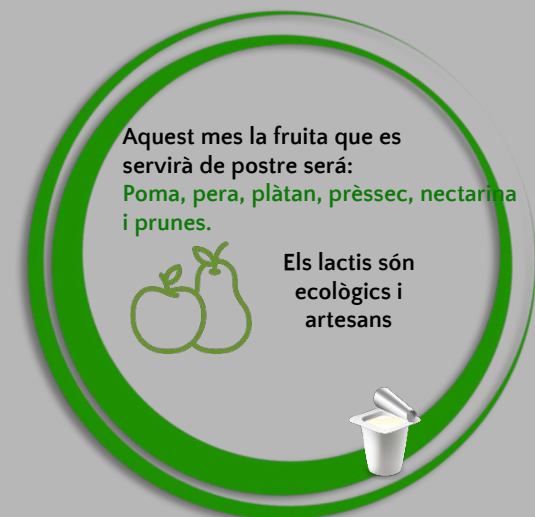


ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE NOUS I SENSE EMBOTITS



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb formatge	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE MEL



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Amanida de patata Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuíxa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Puré de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies

1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE MEL



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

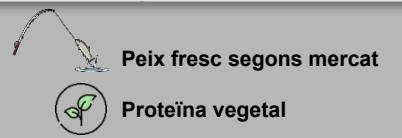


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE XAMPINYONS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Amanida de patata Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Puré de carbassa al forn Pollastre Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

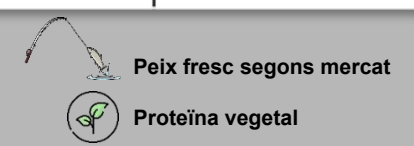
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE XAMPINYONS



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

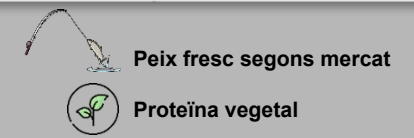


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lacticis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE FARINA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja fruita</p>	<p>Verdura amb patates Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de verdures Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ fruita ecològica</p>
<p>Purè de verdures Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ fruita</p>
<p>Verdura i patata Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

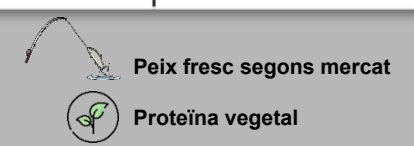
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE FARINA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb formatge
Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb gall d'indi	Fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb formatge
Fruita	Fruita amb gall d'indi	Fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita
Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb lacti artesà
Fruita amb formatge	Fruita amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Fruita amb formatge

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

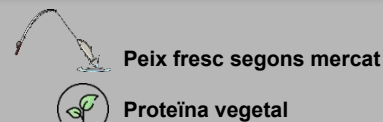
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE KIWI



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga ¹ Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Amanida de patata Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Puré de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa ¹ i fruita	Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

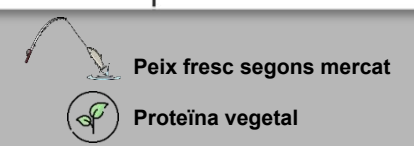
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE KIWI



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



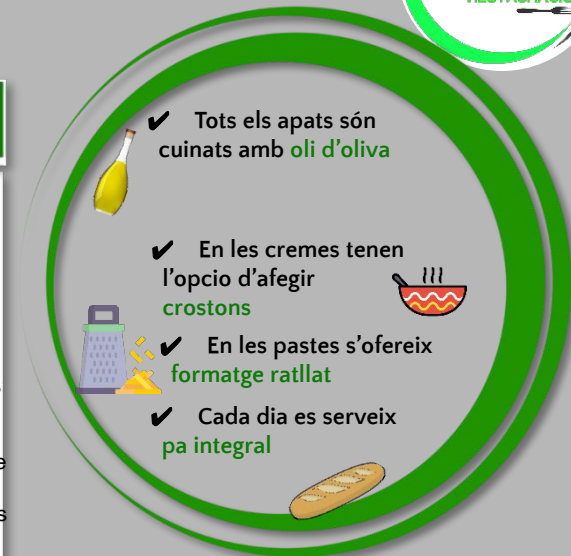
Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE SÈSAM



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Mongeta verda i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs
Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols
Pa¹ i fruita

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7}
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Purè de carbassó
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi
Enciam ecològic amb olives i pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3}
Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti artesà⁷

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Mongeta seca ecològica amb patata estofada
Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Estofat de vedella amb pastanaga¹
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó)
Pa¹ i lacti artesà⁷

Amanida de patata
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contraçuixa de pollastre a la llimona
Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada i formatge fresc⁷
Pa¹ i fruita

Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i lacti artesà⁷

Purè de carbassa
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Estofat de gall d'indi amb verduretes
Pa¹ i fruita

Verdura amb patata
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ **fruita ecològica**

Llenties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA



BERENARS SENSE SÈSAM

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

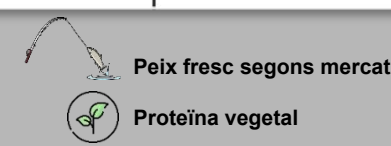
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies

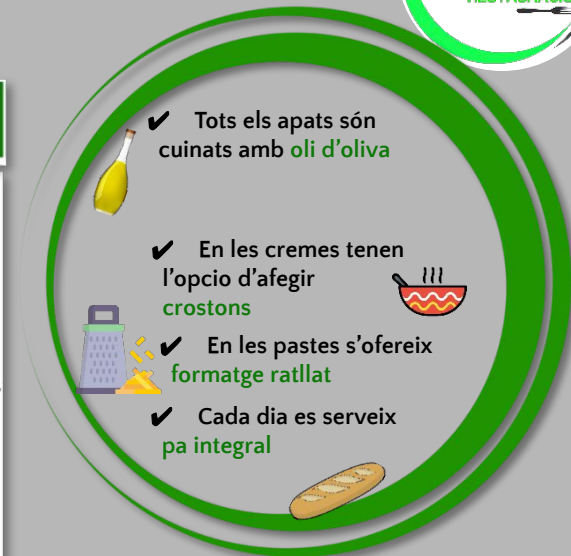


El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

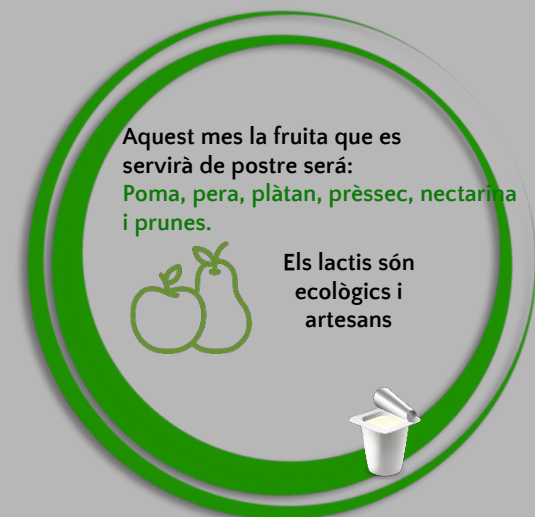


ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE SÈSAM



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE TARONGA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

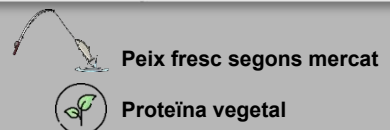
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies

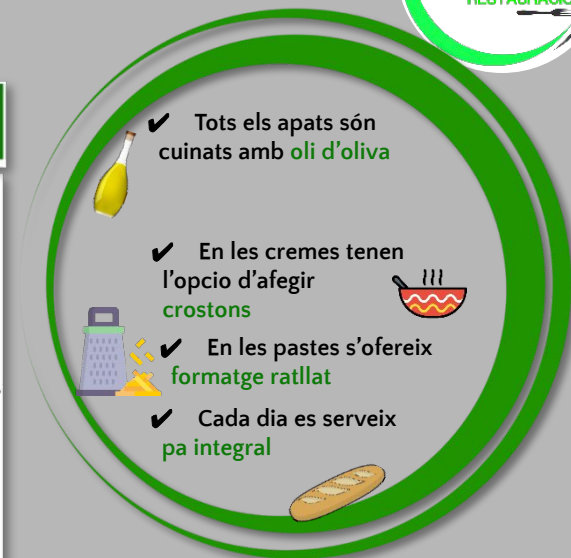


El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

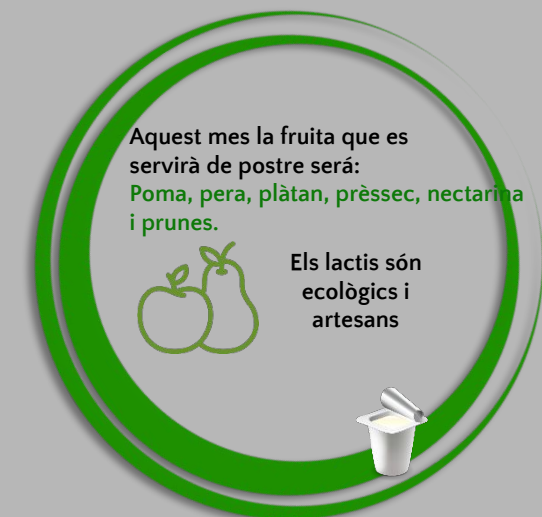


ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE TARONGA



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

pa de pessic cassola amb lacti artesà

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb formatge

Lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

pa de pessic cassola amb lacti artesà

Pa amb gall d'indi

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

lacti artesà ecològic amb fruita

pa de pessic cassola amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE FARINA I SENSE SÈSAM



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ fruita	Verdura amb patates Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro fruita ecològica	Puré de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre fruita ecològica	Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga fruita	Verdura amb patates Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives lacti artesà ⁷	Puré de verdures Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre fruita	Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga ¹ fruita ecològica
Puré de verdures Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga fruita	Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) lacti artesà ⁷	Amanida de patata Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ fruita
Puré de carbassa Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro lacti artesà ⁷	Verdura amb patates Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes fruita	Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga fruita ecològica	Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga fruita

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

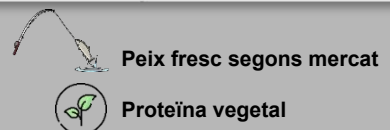
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENAR BASAL SENSE SENSE FARINA I SENSE SÈSAM



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Cada dia es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSCA



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE PEIX



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Filet de gall dindi planxa Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Filet de gall dindi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Pollastre planxa (carbassó, pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Gall dindi planxa Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet, porro, carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Gall dindi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Pollastre planxa Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

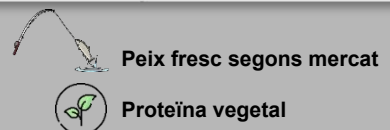
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE PEIX



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

El nostre menú inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

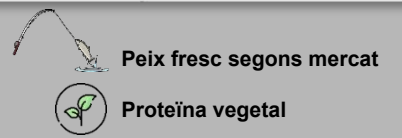


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE CACAUET



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Mongeta verda i patata Ous remenats³ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Estofat de gall dindi amb pastanaga,ceba i pèsols Pa¹ i fruita</p>	<p>Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita</p>	<p>Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Purè de carbassó Llenguado al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques estofades amb verdures i gall dindi Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó,pastanaga i ceba) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>
<p>Crema de porros Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó,ceba,tomàquet) Peix fresc de llotja⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa¹ i fruita</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de vedella amb pastanaga¹ Pa¹ i fruita ecològica</p>
<p>Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats³ Enciam ecològic amb blat moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patates Estofat de gall dindi amb verduretes (tomàquet,porro,carbassó) Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Amanida de patata Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro,ceba,pastanaga,tomàquet) Contraçuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc⁷ Pa¹ i fruita</p>
<p>Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa¹ i lacti artesà⁷</p>	<p>Purè de carbassa Pollastre al forn Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa¹ i fruita ecològica</p>	<p>Amanida d'arròs ecològic Estofat de gall d'indi amb verduretes Pa¹ i fruita</p>	<p>Verdura amb patata Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ fruita ecològica</p>	<p>Llenties ecològiques amb arròs Llenguado al forn⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa¹ i fruita</p>

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

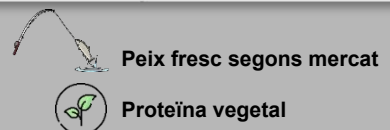
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE CACAUET



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge
pa de pessic cassola amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	lacti artesà ecològic amb fruita
pa de pessic cassola amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ TRITURAT



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Puré de carbassa, patates, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de carbassó, patata, porro i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de carbassó, patata, ceba i vedella Lacti artesà ⁷	Puré de pastanaga, patata, porro i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de mongeta tendrá, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷
Puré de patata, mongeta tendrá, ceba i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de pastanaga, patata, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de carbassó, patata, porro i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de mongeta tendrá, carbassó, porro i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de carbassa, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷
Puré de patata, porro, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de patata, carbassa, porro i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de carbassó, patata, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de mongeta tendrá, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de pastanaga, patata, porro i vedella Lacti artesà ⁷
Puré de carbassa, patata, Lacti artesà ⁷	Puré de carbassó, patata, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de patata, carbassó, porro i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de mongeta tendrá, carbassó, porro i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de carbassa, patates, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷
Puré de carbassa, patata, porro i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de patata, mongeta tendrá, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de carbassó, patata, porro i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de pastanaga, patata, porro i vedella Lacti artesà ⁷	Puré de carbassa, patata, porro i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

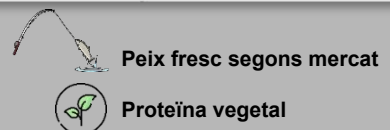
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lactis són **ecològics i artesans**

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS TRITURATS



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lacticis són ecològics i artesans

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites
Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites	Triturat de fruites

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ TRITURAT SENSE PLV



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Puré de carbassa, patates, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, ceba i vedella Lacti de soja	Puré de pastanaga, patata, porro i pollastre Lacti de soja	Puré de mongeta tendrá, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti de soja
Puré de patata, mongeta tendrá, ceba i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de pastanaga, patata, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de mongeta tendrá, carbassó, porro i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassa, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti de soja
Puré de patata, porro, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de patata, carbassa, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de mongeta tendrá, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de pastanaga, patata, porro i vedella Lacti de soja
Puré de carbassa, gall dindi patata, Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de patata, carbassó, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de mongeta tendrá, carbassó, porro i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassa, patates, ceba i pollastre Lacti de soja
Puré de carbassa, patata, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de patata, mongeta tendrá, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, porro i pollastre Lacti de soja	Puré de pastanaga, patata, porro i vedella Lacti de soja	Puré de carbassa, patata, porro i lluç ⁴ Lacti de soja

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral**

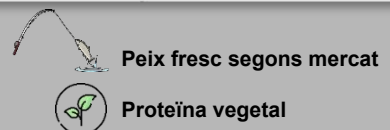
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, préssec, nectarina i prunes.**

Els lactis són **ecològics i artesans**

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies




El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS TRITURATS sense PLV



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva 
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons** 
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat** 
- ✓ Cada dia es serveix **pa integral** 

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.**

Els lactis són ecològics i artesans 



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya