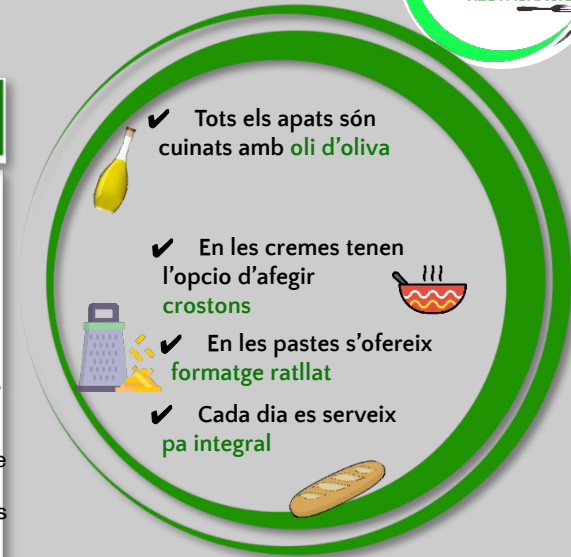


ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENCER



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

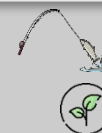


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall dindi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada amb formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENCERS



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Pa de pessic cassolà amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi amb llet	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb formatge amb suc
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi amb llet	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge amb suc
Pa de pessic cassolà amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi amb llet	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi amb llet	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà amb fruita
Pa de pessic cassolà amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi amb llet	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge amb suc

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

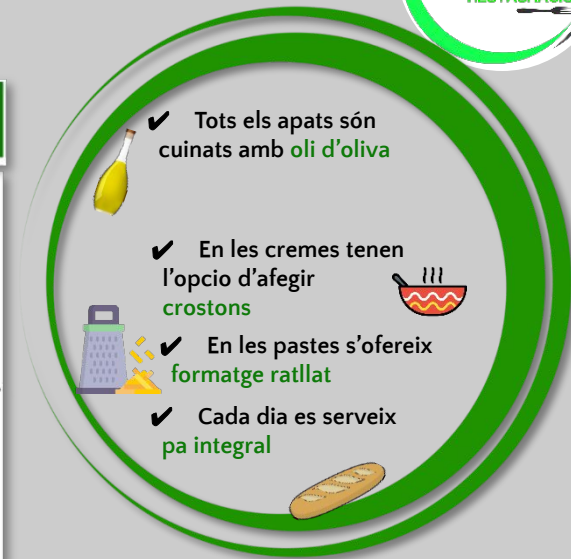


Els lactis són ecològics i artesans

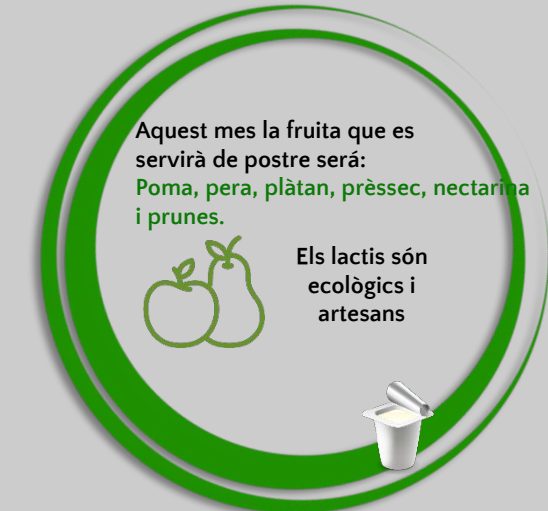


ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE OU



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

Mongeta verda i patata
Estofat de gall dindi amb
pastanaga, ceba i pèsols
Pa¹ i **fruita ecològica**

dimarts

Cigrons ecològics estofats amb
verdures i espinacs
Gall dindi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

dimecres

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

dijous

Arròs ecològic amb sofregit de
verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

divendres

Macarrons ecològics s/ou amb
carbonara vegetal de
xampinyons^{1,7}
Llenguado al forn amb all i
julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Arròs ecològic amb tomàquet
Gall d'indi al forn
Enciam ecològic amb
pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb
tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica**
s/ou
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i
cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de lleties
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic amb olives i
pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics s/ou amb
salsa de tomàquet
Llenguado al forn amb
verdures
(carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti artesà⁷

Crema de porros
Gall d'indi al forn
Enciam ecològic amb olives
i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de mongeta seca
ecològica
Enciam ecològic amb formatge
fresc⁷ tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**
s/ou
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Macarrons ecològics s/ou
amb verdures¹
(carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat
de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics s/ou a la
carbonara de xampinyons
Gall d'indi al forn
Enciam ecològic amb blat
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa **vedella**
ecològica
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti artesà⁷

Brou d'au amb **pasta**
ecològica s/ou
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana
(sofregit de verdures
porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuixa de pollastre a la
llimona
Enciam ecològic amb
tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada
Pa¹ i fruita

Purè de carbassa
Gall d'indi al forn
Enciam ecològic amb olives i
blat de moro
Pa¹ i lacti artesà⁷

Espaguetis ecològics integrals
amb tomàquet
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic amb blat de
moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

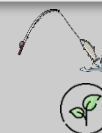
Brou d'au amb **pasta ecològica**
s/ou
Hamburguesa **vedella**
ecològica
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ **fruita ecològica**

Lleties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

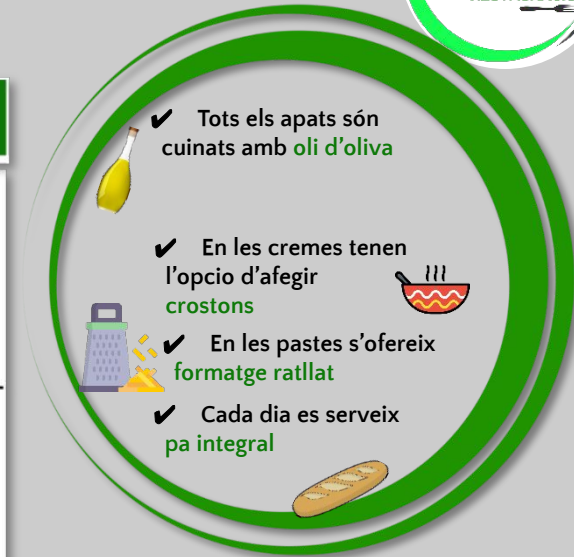


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE OU



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

lacti artesà ecològic amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Pa amb formatge

lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb formatge

lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb pernil de gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Fruita i cereals

Pa amb pernil de gall d'indi

lacti artesà ecològic amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

Pa amb formatge

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Pa amb pernil de gall d'indi

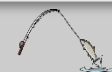
lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb pernil de gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

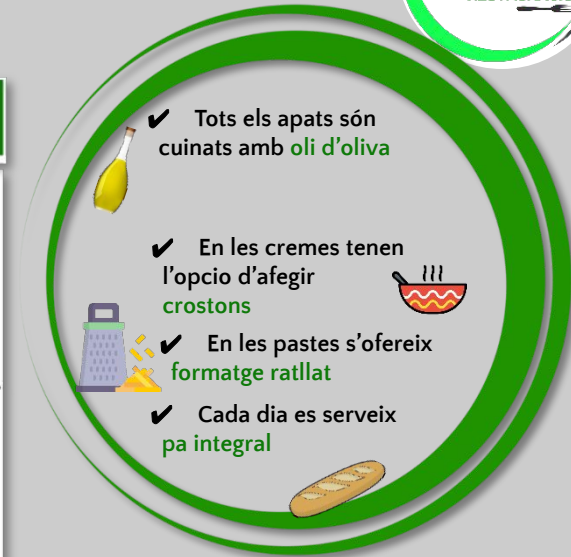


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL VEGÀ



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

Mongeta verda i patata
Tofu amb pastanaga, ceba i pèsols
Pa¹ i **fruita ecològica**

dimarts

Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs
Arròs blanc
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

dimecres

Crema de verdures
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

dijous

Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet
Seità a la planxa
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

divendres

Macarrons ecològics s/ou amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7}
Tofu al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti de soja

Arròs ecològic amb tomàquet
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Seità al forn
Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica s/ou**
Tofu al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de lleties hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb olives i pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics s/ou amb salsa de tomàquet
Seità al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti de soja

Crema de porros
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de mongeta seca ecològica
Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica s/ou**
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i lacti de soja

Macarrons ecològics s/ou amb verdures¹
Tofu a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics s/ou a la carbonara de xampinyons
Seità al forn
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti de soja

Brou d'au amb **pasta ecològica s/ou**
Tofu a la planxa
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Seità al forn
Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada
Pa¹ i fruita

Purè de carbassa
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i lacti de soja

Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet
Seità a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica s/ou**
Tofu amb verdures i pèsols
Pa¹ **fruita ecològica**

Lleties ecològiques amb arròs
Seità a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

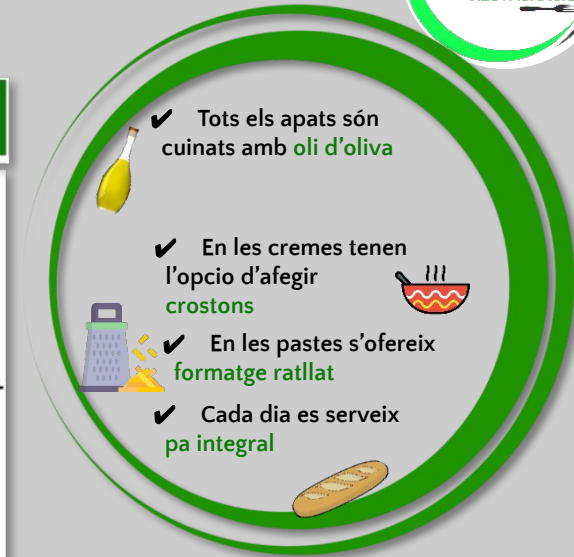


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS VEGÀ



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Lacti de soja amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Fruita amb lacti de soja

Lacti de soja amb cerelas

Fruita amb lacti de soja

Lacti de soja amb cerelas

Fruita amb lacti de soja

Bastonets de pa amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Fruita amb lacti de soja

Bastonets de pa amb fruita

Fruita i cereals

Fruita amb lacti de soja

Lacti de soja amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Fruita amb lacti de soja

Fruita amb lacti de soja

Fruita amb lacti de soja

Torrades de blat de moro amb fruita

Fruita amb lacti de soja

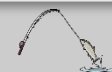
Lacti de soja amb fruita

Fruita amb lacti de soja

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

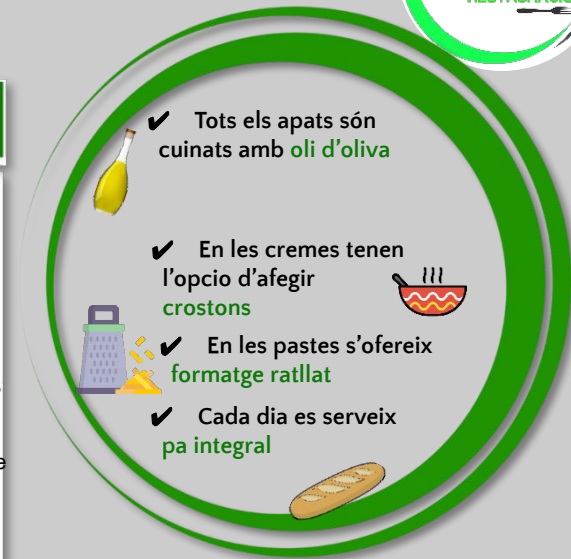


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL VEGETARIÀ



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Mongeta verda i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics estofats amb
verdures i espinacs
Tofu al forn
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

Crema de verdures
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic amb sofregit de
verdures i tomàquet
Seità a la planxa
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

Macarrons ecològics amb
carbonara vegetal de
xampinyons^{1,7}
Tofu al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb
pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Seità al forn
Enciam ecològic amb
tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Tofu al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i
cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de lleties
i hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb olives i
pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics amb salsa de
tomàquet^{1,3}
Seità al forn amb verdures
(carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti artesà⁷

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives
i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de mongeta seca
ecològica
Enciam ecològic amb formatge
fresc⁷ tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Macarrons ecològics amb
verdures¹
Tofu a la planxa
Enciam ecològic amb blat
de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida d'**arròs ecològic**
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics a la
carbonara de xampinyons
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti artesà⁷

Brou d'au amb **pasta**
ecològica^{1,3}
Tofu a la planxa
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana
(sofregit de verdures
porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Seità al forn
Enciam ecològic amb
tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada i formatge fresc⁷
Pa¹ i fruita

Espaguetis ecològics
integrals amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i
blat de moro
Pa¹ i lacti artesà⁷

Purè de carbassa
Seità a la planxa
Enciam ecològic amb blat de
moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida d'**arròs ecològic**
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

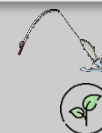
Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Tofu amb verdures i pèsols
Pa¹ **fruita ecològica**

Lleties ecològiques amb arròs
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat de
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENAR VEGETARIÀ



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb formatge

Lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb formatge

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb formatge

✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva



✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons



✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.



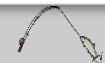
Els lactis són ecològics i artesans



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



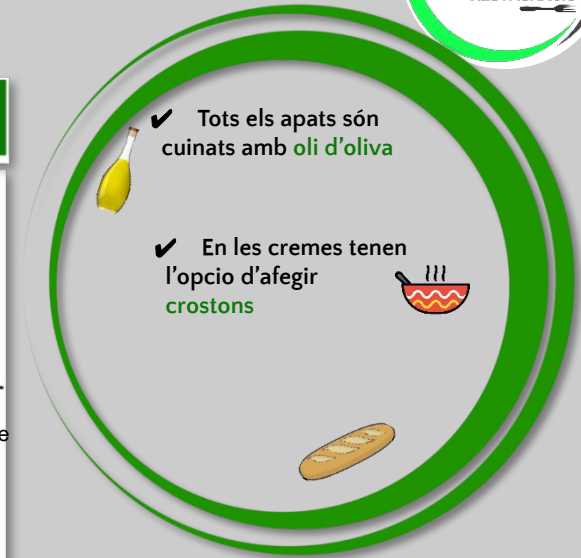
Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA



MENÚ BASAL SENSE QUINOA-PA INTEGRAL-EMBOTITS-HAMBURGUESA-IOGURT- LLET DE VACA-FORMATGE



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Mongeta verda i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita ecològica

Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs
Gall dindi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

Crema de verdures
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i fruita ecològica

Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7}
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i fruita

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro
Pa¹ i fruita ecològica

Brou d'au amb pasta ecològica^{1,3}
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre
Pa¹ i fruita ecològica

Amanida de lleties
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb olives i pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3}
Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i fruita

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i fruita ecològica

Amanida de mongeta seca ecològica
Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb pasta ecològica^{1,3}
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida d'arròs ecològic
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i fruita ecològica

Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb pasta ecològica^{1,3}
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i fruita ecològica

Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuí de pollastre a la llimona
Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre
Pa¹ i fruita ecològica

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada
Pa¹ i fruita

Purè de carbassa
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i fruita

Purè de carbassa
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet
Pa¹ i fruita ecològica

Amanida d'arròs ecològic
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb pasta ecològica^{1,3}
Hamburguesa vedella ecològica
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i fruita ecològica

Lleties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENAR BASAL SENSE QUINOA-PA INTEGRAL-EMBOTITS-HAMBURGUESA-IOGURT- LLET DE VACA-FORMATGE



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

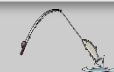
Fruita

Fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc segons mercat

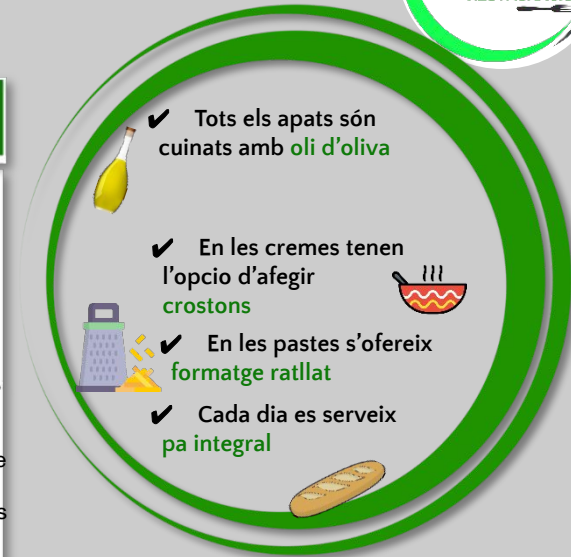


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LACTOSA



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Mongeta verda i patata amb verdures i espinacs
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrans ecològics estofats amb verdures i espinacs
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7}
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti s/lactosa

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn amb all i julivert
Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de lleties
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic amb olives i pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3}
Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti s/lactosa

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de mongeta seca ecològica
Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i lacti s/lactosa

Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti s/lactosa

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuixa de pollastre a la llimona
Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrans ecològics amb patata
Amanida variada
Pa¹ i fruita

Purè de carbassa
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i lacti s/lactosa

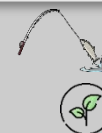
Purè de carbassa
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Lleties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



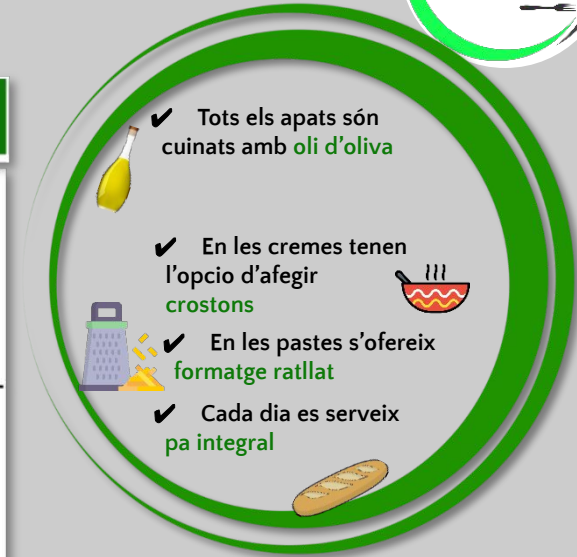
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LACTOSA



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall dindi

Torrades de blat de moro amb fruita

lacti artesà s/lactosa amb cereles

Pa amb gall d'indi

Lacti artesà s/lactosa amb cereles

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

lacti artesà s/lactosa amb cereals

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall dindi

Fruita i cereals

lacti artesà s/lactosa amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà s/lactosa amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lacti artesà s/lactosa amb cereals

Bastonets de pa amb fruita

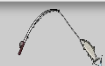
Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

lacti artesà s/lactosa amb fruita

Pa amb pernil de gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

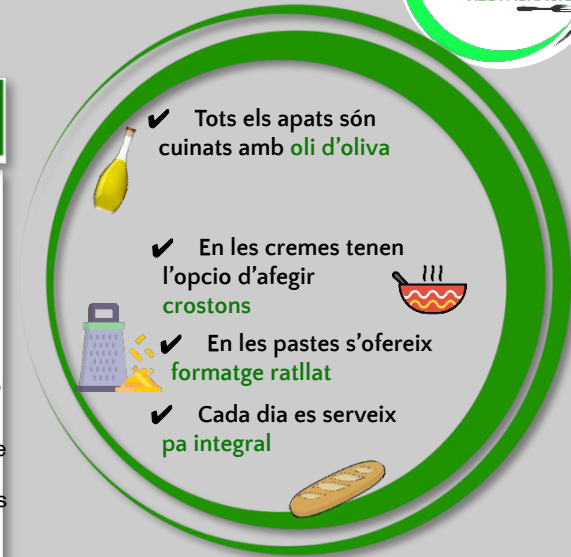


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LLEGUMS



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Patata i pastanaga bullida Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i fruita Pa ¹	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Patata i pastanaga bullida Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Patata i pastanaga bullida Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Patata i pastanaga bullida Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Patata i pastanaga bullida Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



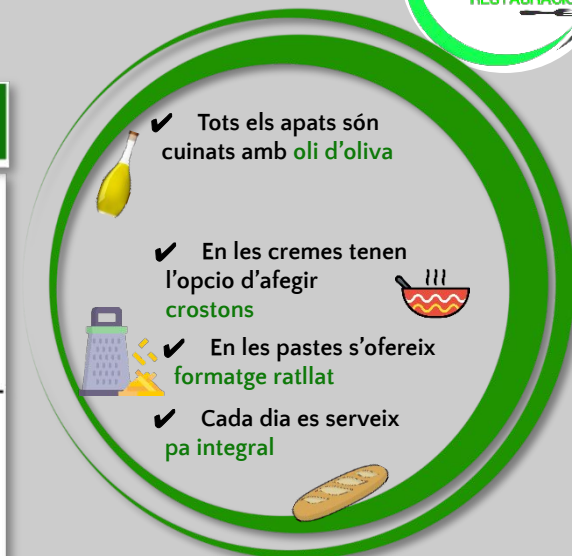
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

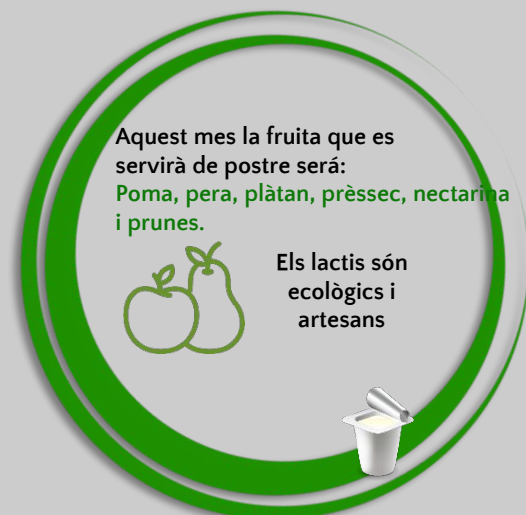
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LLEGUMS



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb formatge

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

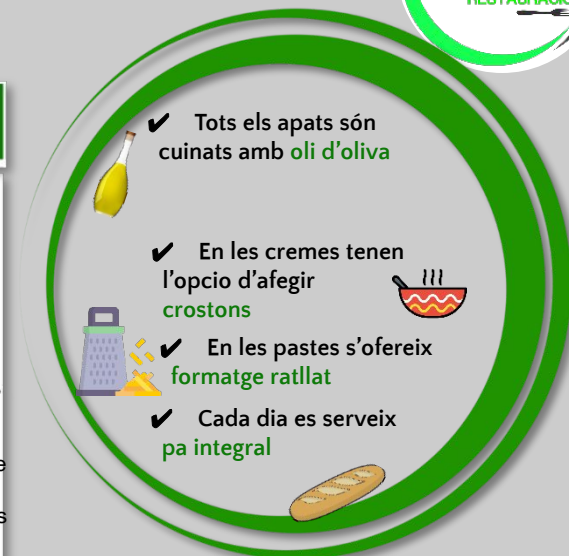


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LLET



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

Mongeta verda i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

dimarts

Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

dimecres

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

dijous

Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

divendres

Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7}
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti de soja

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de lleties
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic amb olives i pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3}
Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti de soja

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de mongeta seca ecològica
Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i lacti de soja

Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti de soja

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuixa de pollastre a la llimona
Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada i formatge fresc⁷
Pa¹ i fruita

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i lacti de soja

Purè de carbassa
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Lleties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



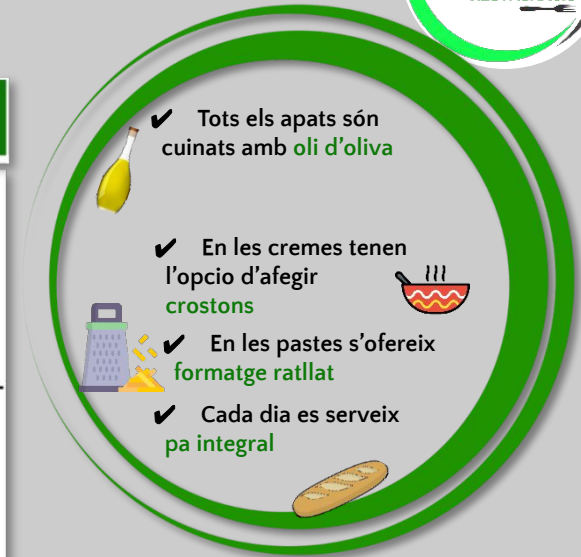
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LLET



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall dindi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Lacti de soja amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall dindi

Fruita i cereals

Lacti de soja amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lactic de soja amb fruita

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall dindi

Torrades de blat de moro amb fruita

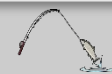
Lacti de soja amb fruita

Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE CACAUET I SENSE OU CRU



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrans ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d' arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrans ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d' arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



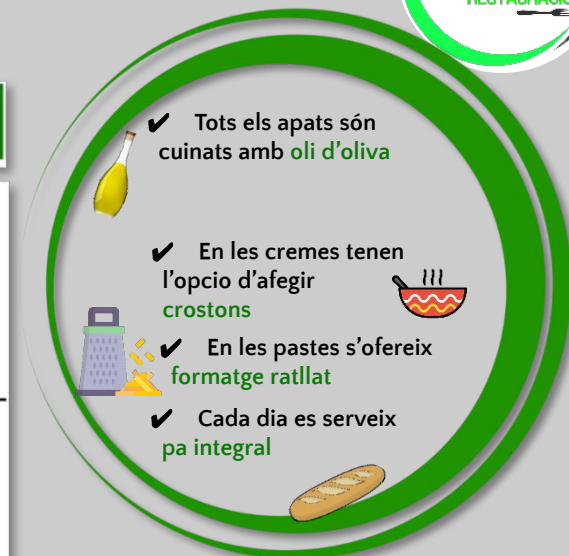
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

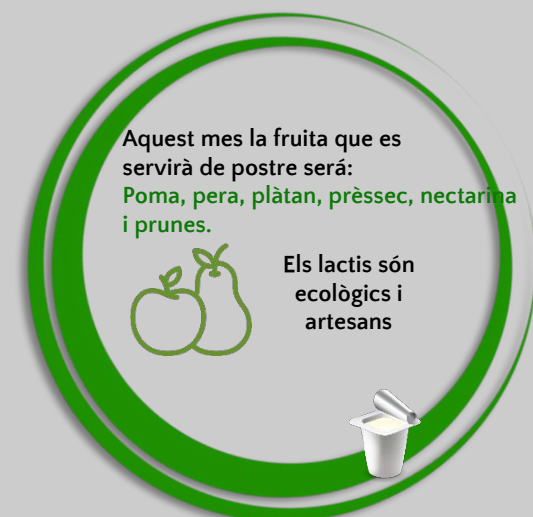
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE CACAUET I OU CRU



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb formatge

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

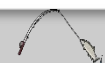
Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

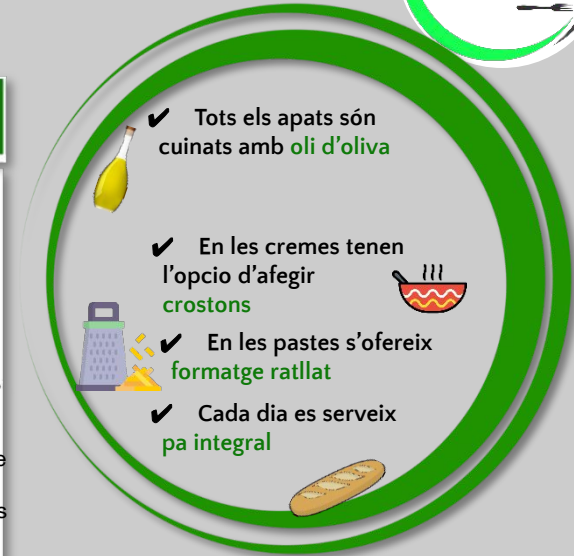


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE VEDELLA



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Gall d'indi amb verdures i pèsols Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



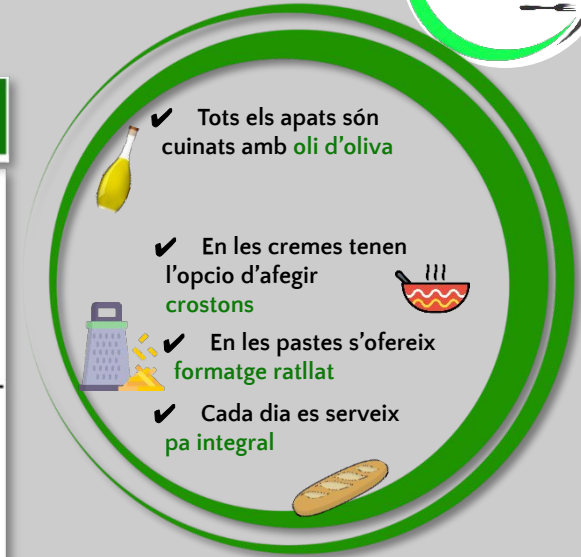
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE VEDELLA



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerealas	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cerealas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



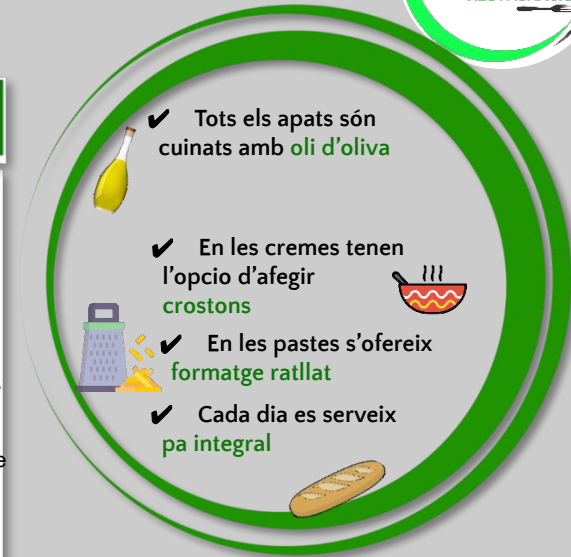
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE PORC



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



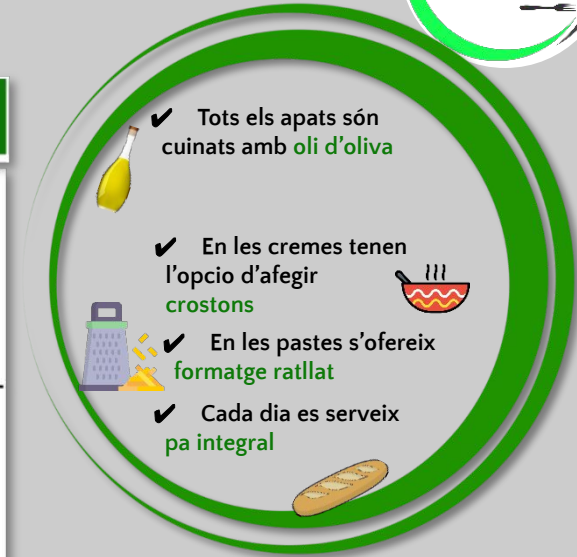
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE PORC



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

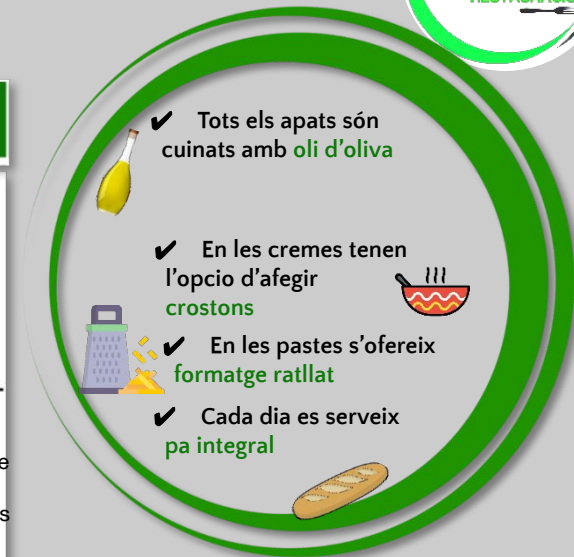


Proteïna vegetal

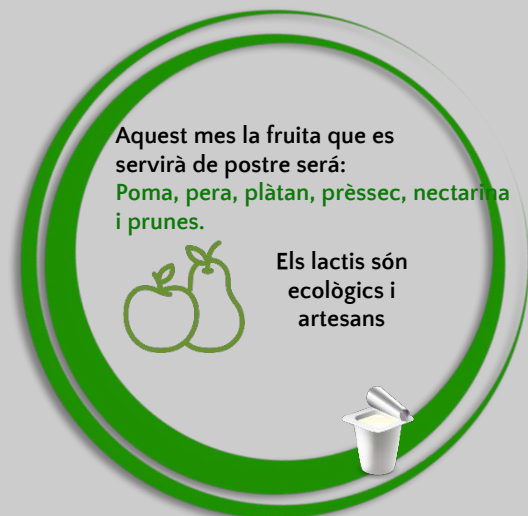
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE PLV



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti de soja
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti de soja
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti de soja	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti de soja	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti de soja	Purè de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



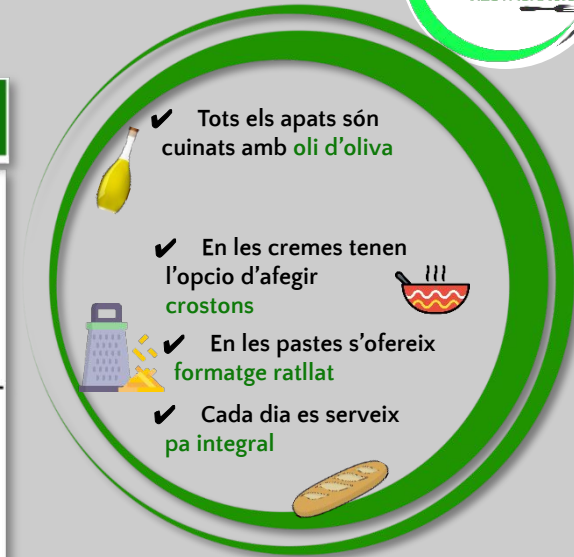
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE PLV



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa i fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Lacti de soja amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Fruita i cereals

Lacti de soja amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lacti de soja amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb fruita i

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

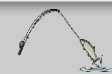
Lacti de soja amb fruita

Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

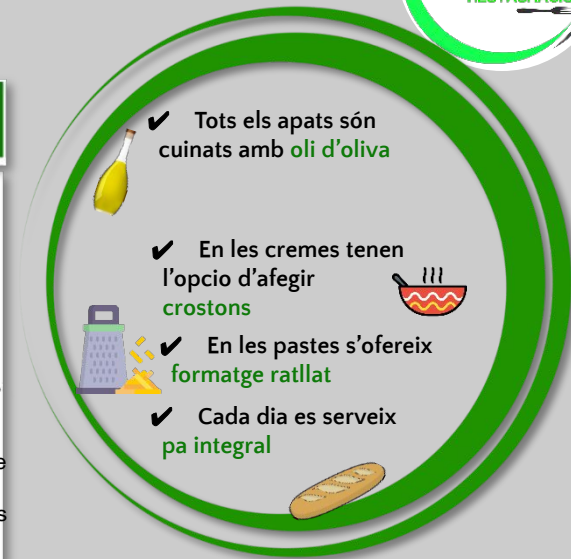


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENCER



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall dindi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada amb formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

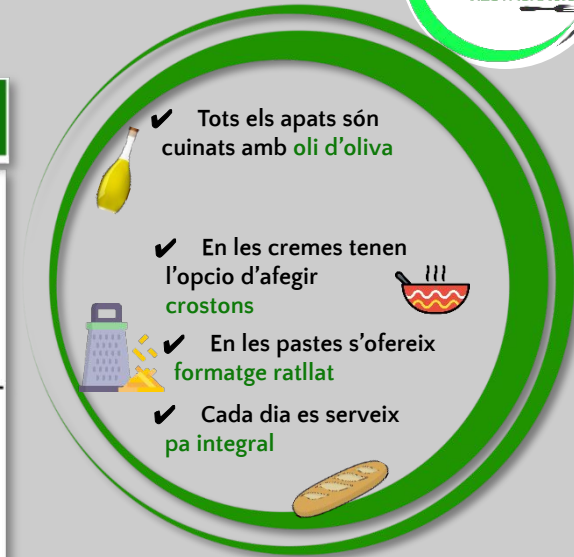
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

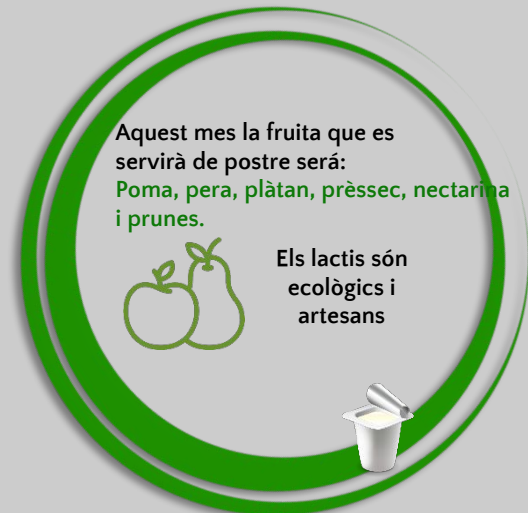
BERENARS SENCERS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Pa de pessic cassolà amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi amb llet	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb formatge amb suc
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi amb llet	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge amb suc
Pa de pessic cassolà amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi amb llet	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi amb llet	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà amb fruita
Pa de pessic cassolà amb lacti artesà	Pa amb gall d'indi amb llet	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge amb suc



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



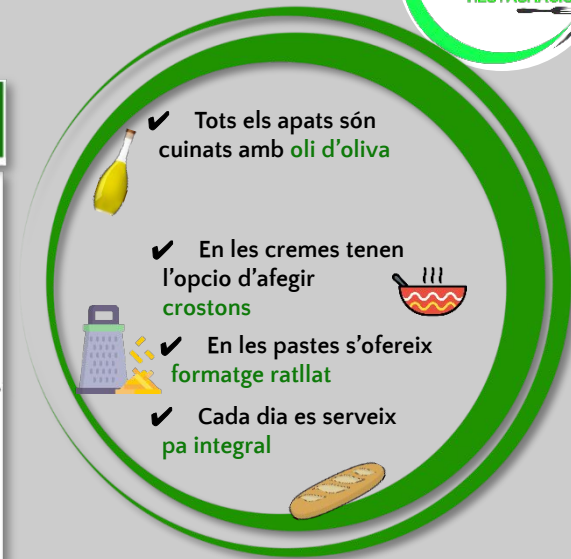
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE OU



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

Mongeta verda i patata
Estofat de gall dindi amb
pastanaga, ceba i pèsols
Pa¹ i **fruita ecològica**

dimarts

Cigrons ecològics estofats amb
verdures i espinacs
Gall dindi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

dimecres

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

dijous

Arròs ecològic amb sofregit de
verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

divendres

Macarrons ecològics s/ou amb
carbonara vegetal de
xampinyons^{1,7}
Llenguado al forn amb all i
julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Arròs ecològic amb tomàquet
Gall d'indi al forn
Enciam ecològic amb
pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb
tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica**
s/ou
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i
cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de lleties
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic amb olives i
pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics s/ou amb
salsa de tomàquet
Llenguado al forn amb
verdures
(carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti artesà⁷

Crema de porros
Gall d'indi al forn
Enciam ecològic amb olives
i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de mongeta seca
ecològica
Enciam ecològic amb formatge
fresc⁷ tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**
s/ou
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Macarrons ecològics s/ou
amb verdures¹
(carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat
de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics s/ou a la
carbonara de xampinyons
Gall d'indi al forn
Enciam ecològic amb blat
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa **vedella**
ecològica
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti artesà⁷

Brou d'au amb **pasta**
ecològica s/ou
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana
(sofregit de verdures
porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuíxa de pollastre a la
llimona
Enciam ecològic amb
tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada
Pa¹ i fruita

Purè de carbassa
Gall d'indi al forn
Enciam ecològic amb olives i
blat de moro
Pa¹ i lacti artesà⁷

Espaguetis ecològics integrals
amb tomàquet
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic amb blat de
moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**
s/ou
Hamburguesa **vedella**
ecològica
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ **fruita ecològica**

Lleties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

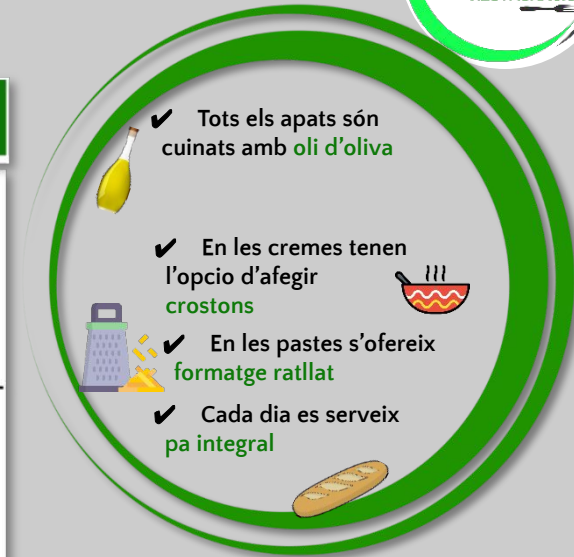


Proteïna vegetal

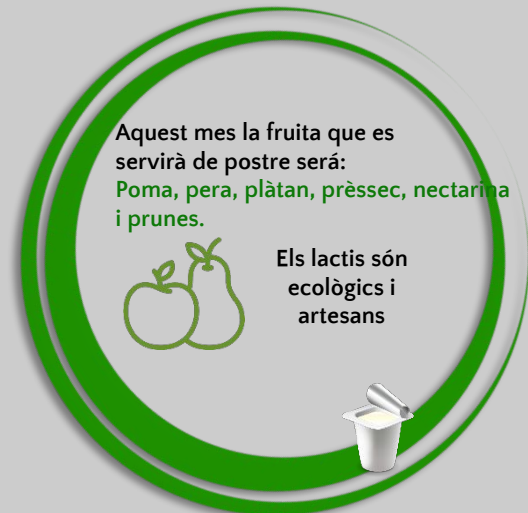
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE OU



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

lacti artesà ecològic amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Pa amb formatge

lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb formatge

lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb pernil de gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Fruita i cereals

Pa amb pernil de gall d'indi

lacti artesà ecològic amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

Pa amb formatge

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Pa amb pernil de gall d'indi

lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb pernil de gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

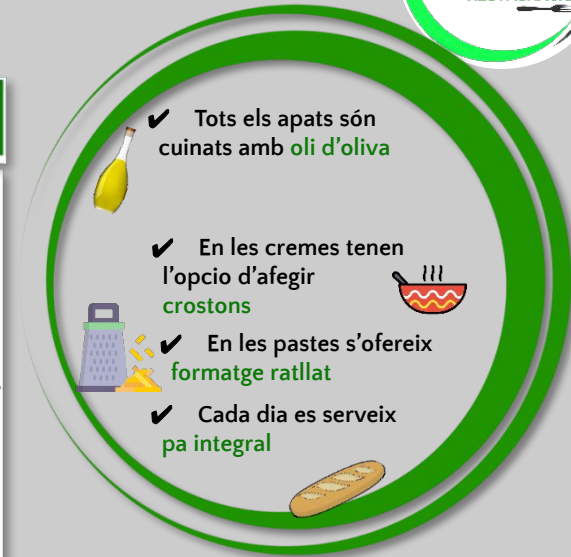


Proteïna vegetal

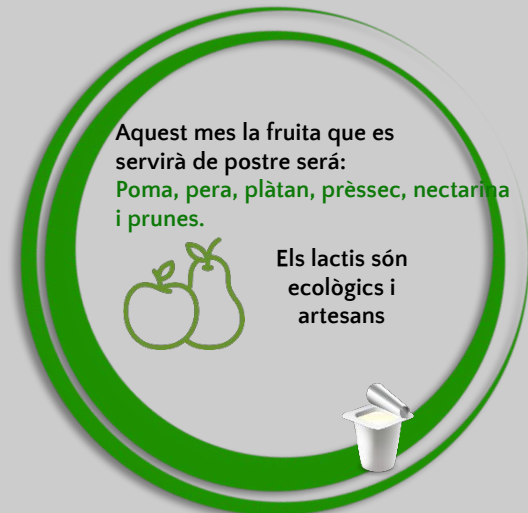
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL VEGÀ



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

Mongeta verda i patata
Tofu amb pastanaga, ceba i pèsols
Pa¹ i **fruita ecològica**

dimarts

Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs
Arròs blanc
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

dimecres

Crema de verdures
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

dijous

Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet
Seità a la planxa
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

divendres

Macarrons ecològics s/ou amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7}
Tofu al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti de soja

Arròs ecològic amb tomàquet
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Seità al forn
Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica s/ou**
Tofu al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de lleties hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb olives i pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics s/ou amb salsa de tomàquet
Seità al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti de soja

Crema de porros
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de mongeta seca ecològica
Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica s/ou**
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i lacti de soja

Macarrons ecològics s/ou amb verdures¹
Tofu a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics s/ou a la carbonara de xampinyons
Seità al forn
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti de soja

Brou d'au amb **pasta ecològica s/ou**
Tofu a la planxa
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Seità al forn
Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada
Pa¹ i fruita

Purè de carbassa
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i lacti de soja

Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet
Seità a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa vegetal
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica s/ou**
Tofu amb verdures i pèsols
Pa¹ **fruita ecològica**

Lleties ecològiques amb arròs
Seità a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

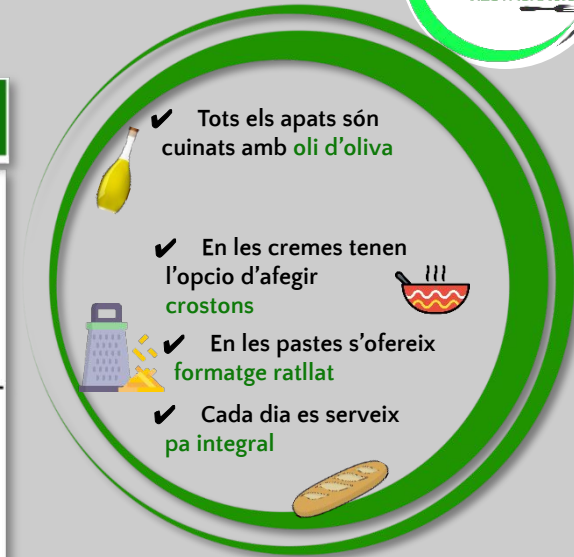


Proteïna vegetal

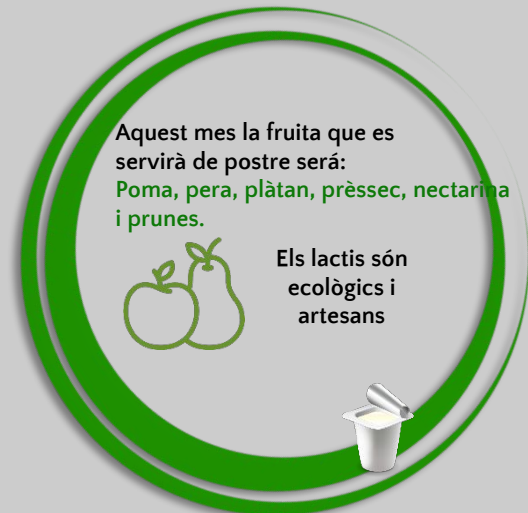
El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS VEGÀ



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Lacti de soja amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Fruita amb lacti de soja

Lacti de soja amb cerelas

Fruita amb lacti de soja

Lacti de soja amb cerelas

Fruita amb lacti de soja

Bastonets de pa amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Fruita amb lacti de soja

Bastonets de pa amb fruita

Fruita i cereals

Fruita amb lacti de soja

Lacti de soja amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Fruita amb lacti de soja

Fruita amb lacti de soja

Fruita amb lacti de soja

Torrades de blat de moro amb fruita

Fruita amb lacti de soja

Lacti de soja amb fruita

Fruita amb lacti de soja

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc segons mercat

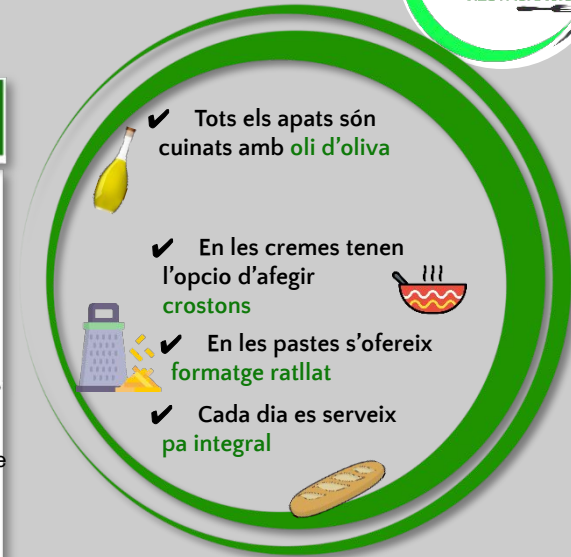


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL VEGETARIÀ



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Tofu al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vegetal Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Seità a la planxa Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Tofu al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Seità al forn Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Tofu al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties i hamburguesa vegetal Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Seità al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vegetal Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ Tofu a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d' arròs ecològic Hamburguesa vegetal Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vegetal Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Tofu a la planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Seità al forn Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Seità a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d' arròs ecològic Hamburguesa vegetal Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Tofu amb verdures i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENAR VEGETARIÀ



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb formatge

Lacti artesà ecològic amb cereles

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb formatge

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb formatge

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb formatge

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb formatge

✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva



✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons



✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.



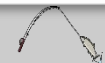
Els lactis són ecològics i artesans



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



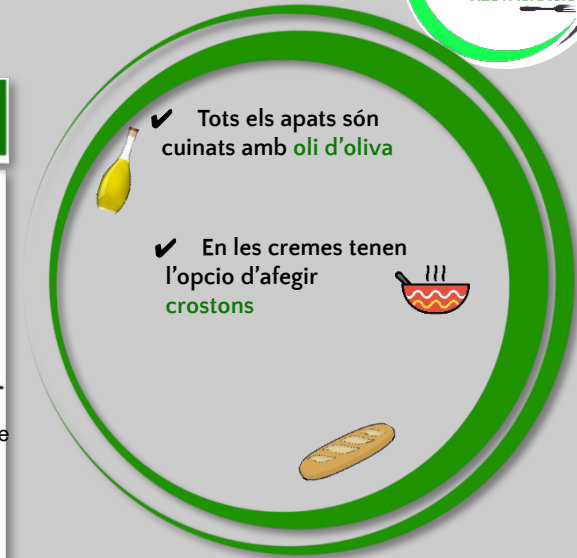
Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

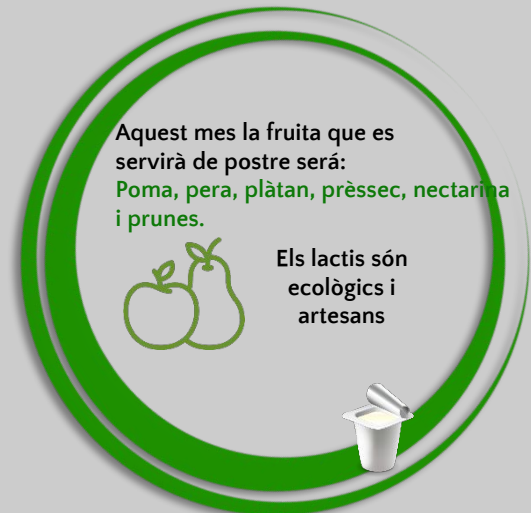
ESCOLA INFANTIL MAFALDA



MENÚ BASAL SENSE QUINOA-PA INTEGRAL-EMBOTITS-HAMBURGUESA-IOGURT- LLET DE VACA-FORMATGE



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

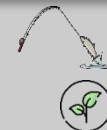


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall dindi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i fruita
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuí de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada Pa ¹ i fruita
Puré de carbassa Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita	Puré de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENAR BASAL SENSE QUINOA-PA INTEGRAL-EMBOTITS-HAMBURGUESA-IOGURT- LLET DE VACA-FORMATGE



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc segons mercat

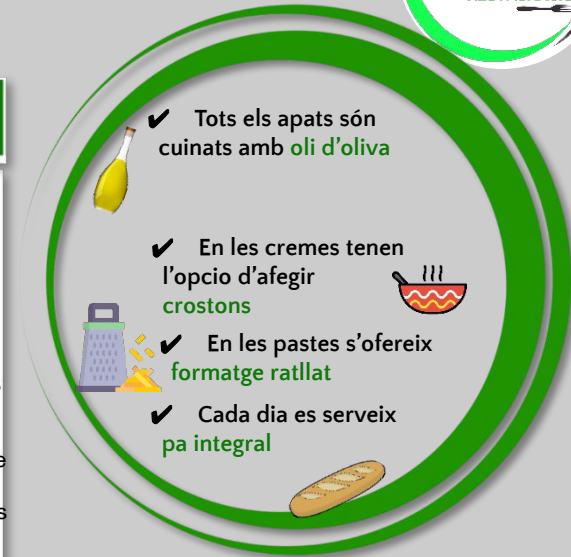


Proteïna vegetal

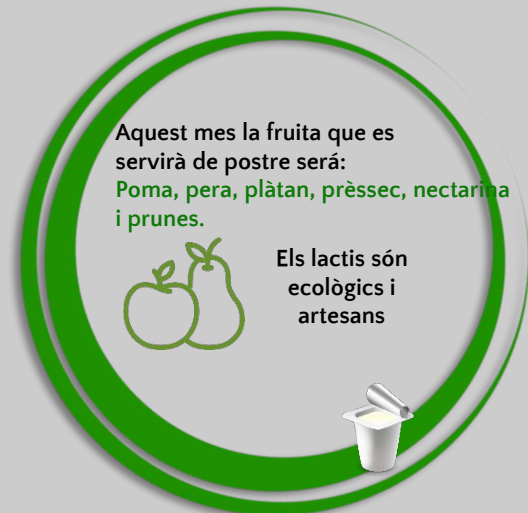
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LACTOSA



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Mongeta verda i patata amb verdures i espinacs
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7}
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti s/lactosa

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn amb all i julivert
Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de lleties
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic amb olives i pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3}
Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti s/lactosa

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de mongeta seca ecològica
Enciam ecològic amb tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i lacti s/lactosa

Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti s/lactosa

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuixa de pollastre a la llimona
Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada
Pa¹ i fruita

Purè de carbassa
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i lacti s/lactosa

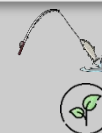
Purè de carbassa
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Lleties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



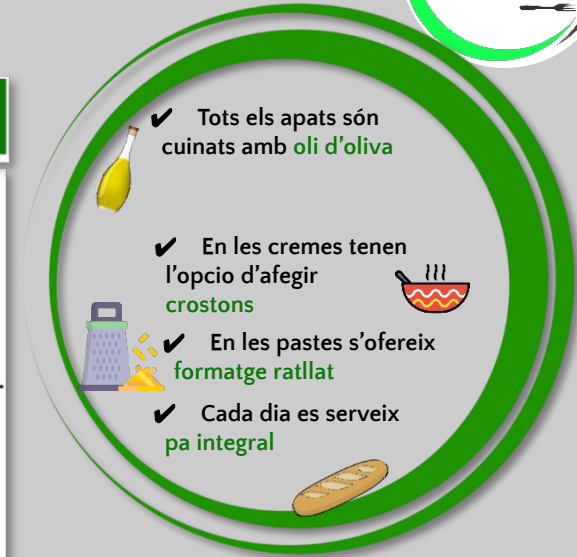
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LACTOSA



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall dindi

Torrades de blat de moro amb fruita

lacti artesà s/lactosa amb cereles

Pa amb gall d'indi

Lacti artesà s/lactosa amb cereles

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

lacti artesà s/lactosa amb cereals

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall dindi

Fruita i cereals

lacti artesà s/lactosa amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà s/lactosa amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lacti artesà s/lactosa amb cereals

Bastonets de pa amb fruita

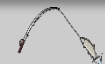
Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

lacti artesà s/lactosa amb fruita

Pa amb pernil de gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

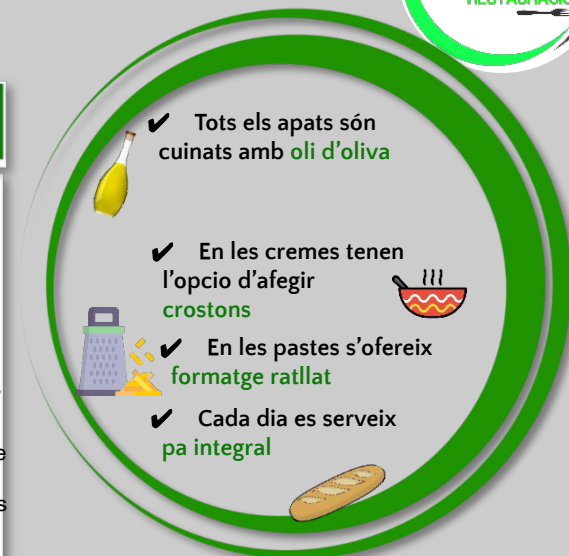


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LLEGUMS



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

Mongeta verda i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

dimarts

Patata i pastanaga bullida
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

dimecres

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

dijous

Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i fruita
Pa¹

divendres

Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7}
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn amb all i julivert
Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Patata i pastanaga bullida
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic amb olives i pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3}
Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti artesà⁷

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Patata i pastanaga bullida
Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti artesà⁷

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuixa de pollastre a la llimona
Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Patata i pastanaga bullida
Amanida variada i formatge fresc⁷
Pa¹ i fruita

Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i lacti artesà⁷

Purè de carbassa
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Patata i pastanaga bullida
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



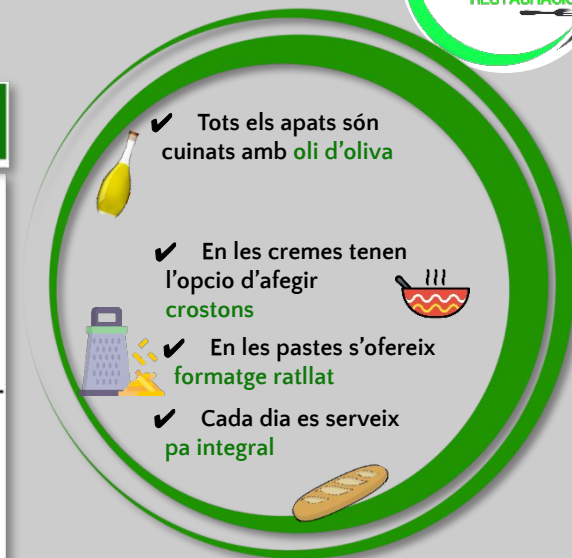
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LLEGUMS



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb formatge

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

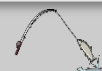
Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE LLET



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti de soja
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti de soja
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti de soja	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti de soja	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti de soja	Puré de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



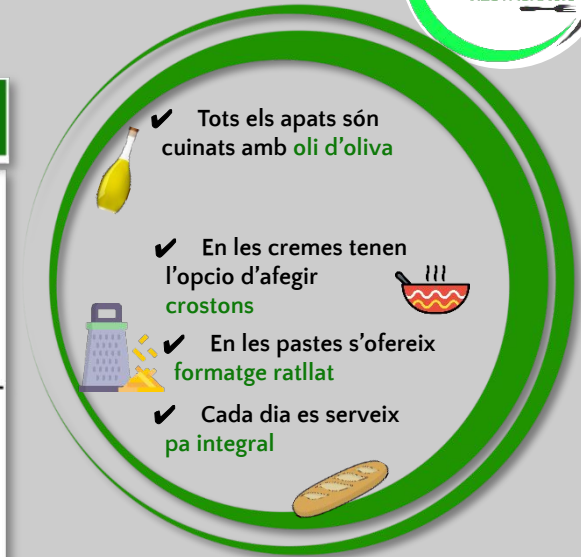
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

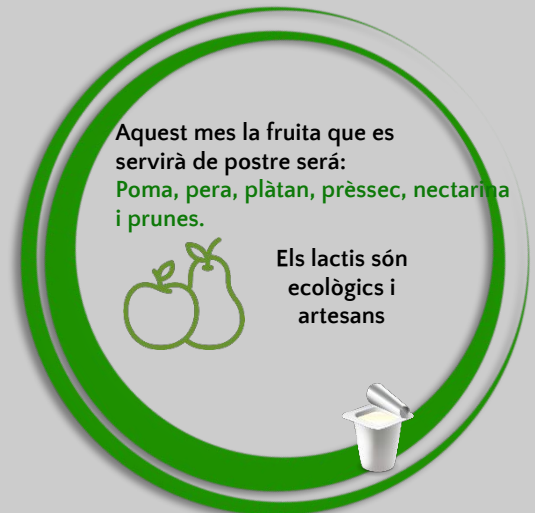
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE LLET



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall dindi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Lacti de soja amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall dindi

Fruita i cereals

Lacti de soja amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lactic de soja amb fruita

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall dindi

Torrades de blat de moro amb fruita

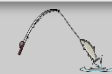
Lacti de soja amb fruita

Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

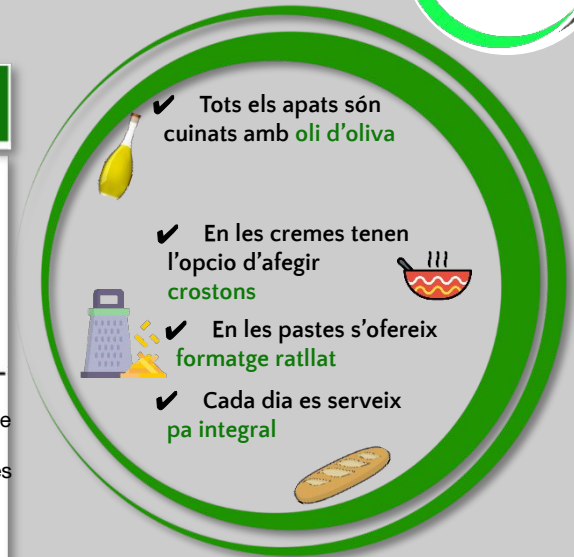


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE CACAUET I SENSE OU CRU



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



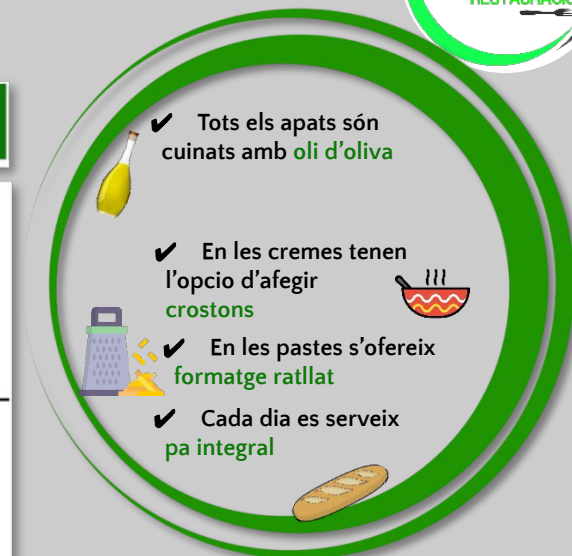
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

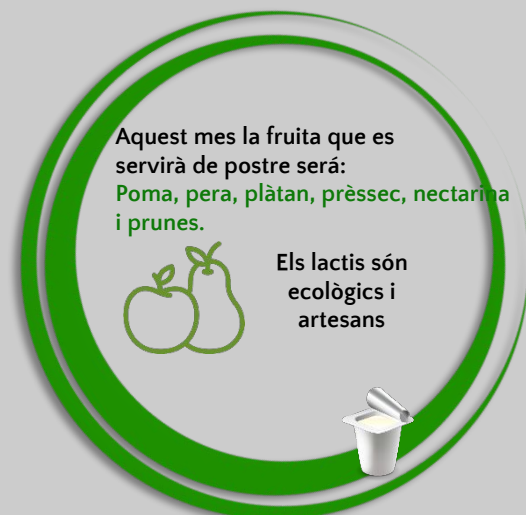
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE CACAUET I OU CRU



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cerealas

Pa amb formatge

Lacti artesà ecològic amb cerealas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

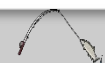
Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

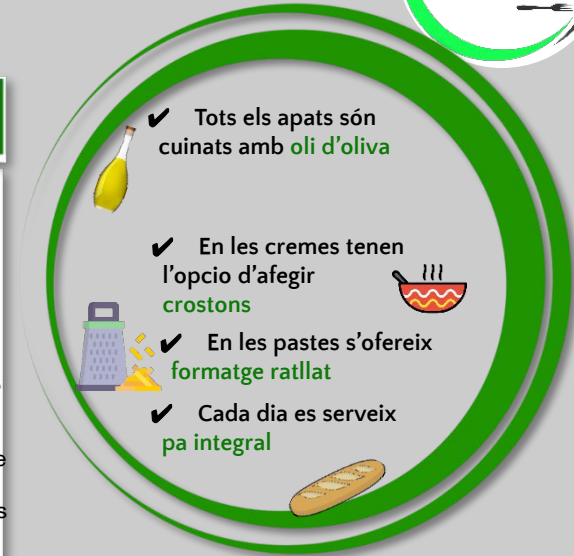


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE VEDELLA



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Gall d'indi amb verdures i pèsols Pa ¹ fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



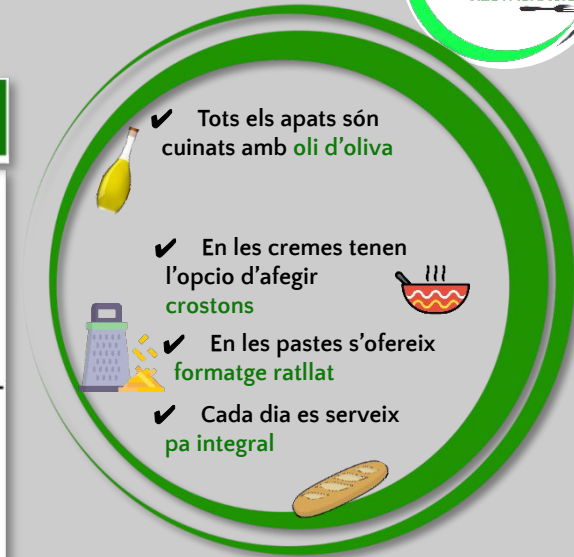
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

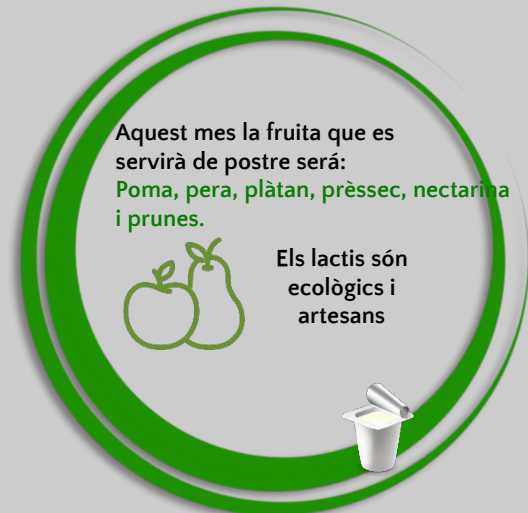
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE VEDELLA



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cereles	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

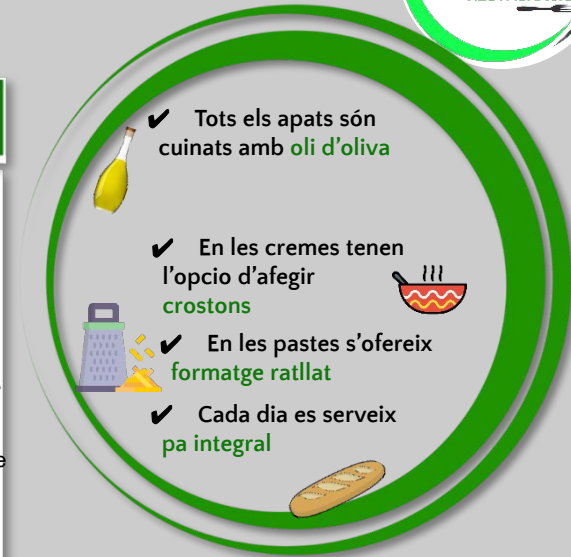


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE PORC



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



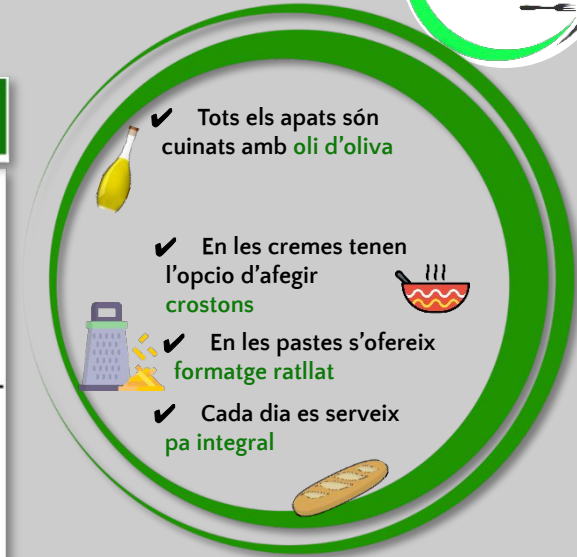
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE PORC



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

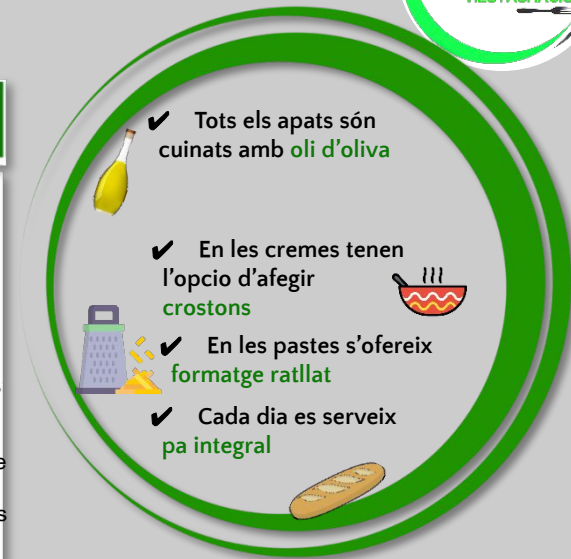


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE PLV



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

Mongeta verda i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

dimarts

Cigrons ecològics estofats amb
verdures i espinacs
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

dimecres

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

dijous

Arròs ecològic amb sofregit de
verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

divendres

Macarrons ecològics amb
carbonara vegetal de
xampinyons^{1,7}
Llenguado al forn amb all i
julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti de soja

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb
pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb
tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i
cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de lleties
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb olives i
pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics amb salsa de
tomàquet^{1,3}
Llenguado al forn amb verdures
(carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti de soja

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives
i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de mongeta seca
ecològica
Enciam ecològic amb formatge
fresc⁷ tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i lacti de soja

Macarrons ecològics amb
verdures¹
(carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat
de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics a la
carbonara de xampinyons
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa **vedella**
ecològica
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti de soja

Brou d'au amb **pasta**
ecològica^{1,3}
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana
(sofregit de verdures
porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuixa de pollastre a la
llimona
Enciam ecològic amb
tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada i formatge fresc⁷
Pa¹ i fruita

Espaguetis ecològics
integrals amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i
blat de moro
Pa¹ i lacti de soja

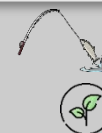
Purè de carbassa
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic amb blat de
moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Hamburguesa **vedella**
ecològica
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ **fruita ecològica**

Lleties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



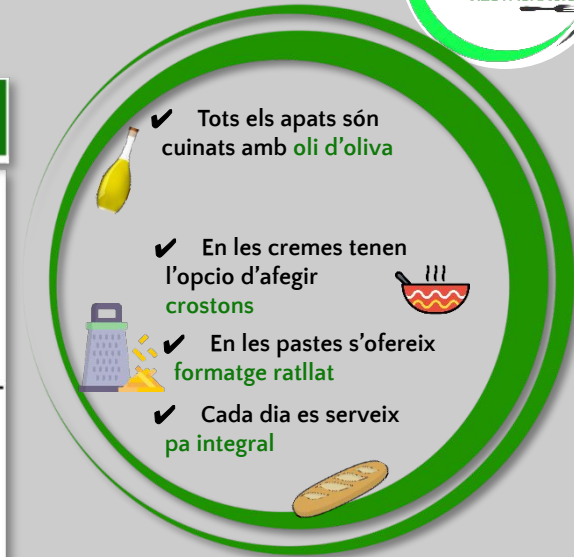
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

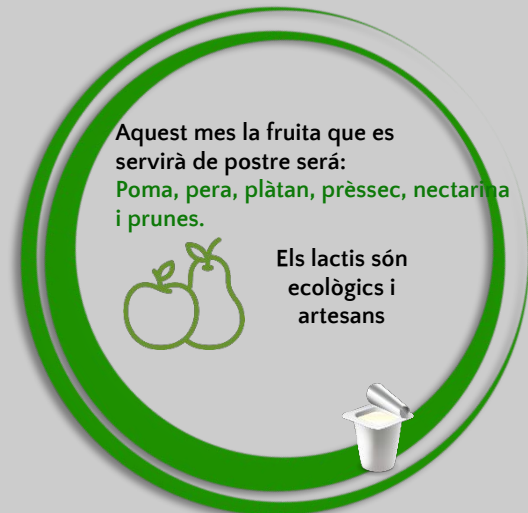
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE PLV



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa i fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Lacti de soja amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Fruita i cereals

Lacti de soja amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lacti de soja amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti de soja amb fruita i

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

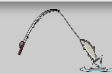
Lacti de soja amb fruita

Pa amb gall d'indi

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

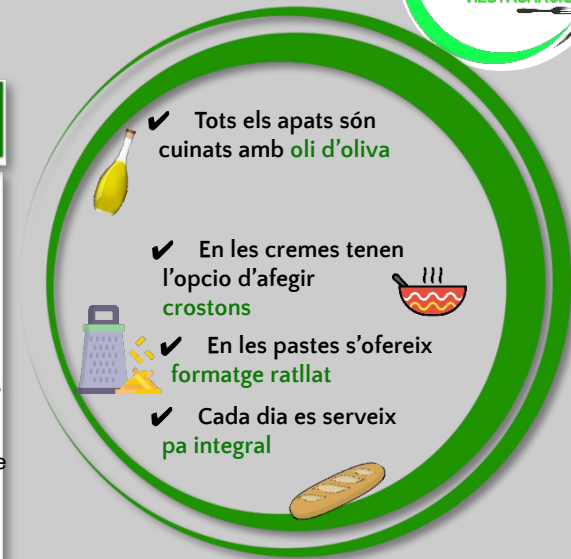


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE NOUS I SENSE EMBOTITS



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrans ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrans ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis integrals amb salsa tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Puré de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE NOUS I SENSE EMBOTITS

core
RESTAURACIÓ

✓ Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix
pa integral



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina
i prunes.

Els lactis són
ecològics i
artesans



dilluns

Mongeta verda i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

dimarts

Cigrons ecològics estofats amb
verdures i espinacs
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

dimecres

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

dijous

Arròs ecològic amb sofregit de
verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

divendres

Macarrons ecològics amb
carbonara vegetal de
xampinyons^{1,7}
Llenguado al forn amb all i
julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb
pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb
tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i
cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de lleties
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic amb olives i
pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics amb salsa de
tomàquet^{1,3}
Llenguado al forn amb
verduretes
(carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti artesà⁷

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives
i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de mongeta seca
ecològica
Enciam ecològic amb formatge
fresc⁷ tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Macarrons ecològics amb
verdures¹
(carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat
de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics a la
carbonara de xampinyons
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa **vedella**
ecològica
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti artesà⁷

Brou d'au amb **pasta**
ecològica^{1,3}
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana
(sofregit de verdures
porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuixa de pollastre a la
llimona
Enciam ecològic amb
tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada i formatge fresc⁷
Pa¹ i fruita

Espaguetis integrals amb salsa
tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i
blat de moro
Pa¹ i lacti artesà⁷

Purè de carbassa
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic amb blat de
moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Hamburguesa **vedella**
ecològica
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ **fruita ecològica**

Lleties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



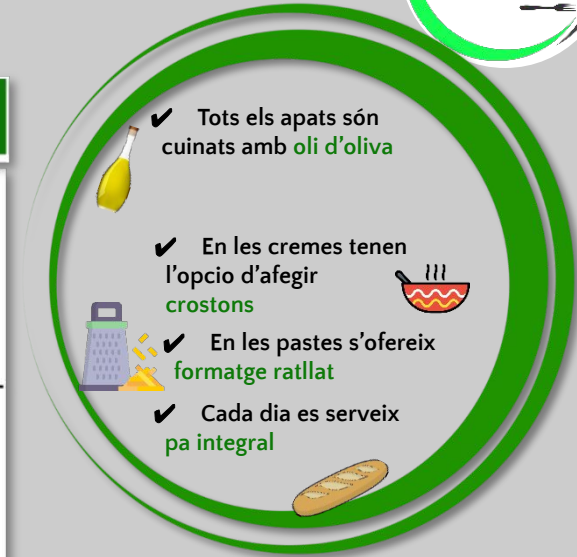
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

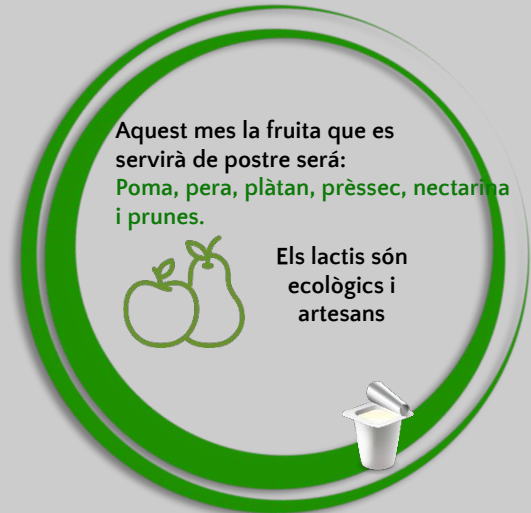
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE NOUS I SENSE EMBOTITS



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb formatge	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb formatge	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb formatge	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

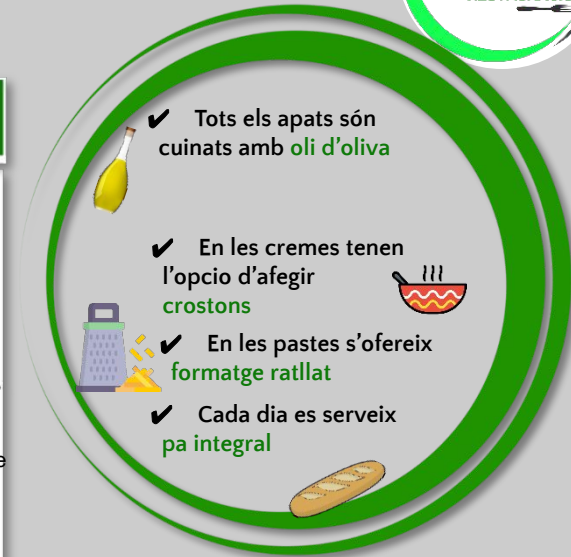


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE MEL



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verduretes (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Puré de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



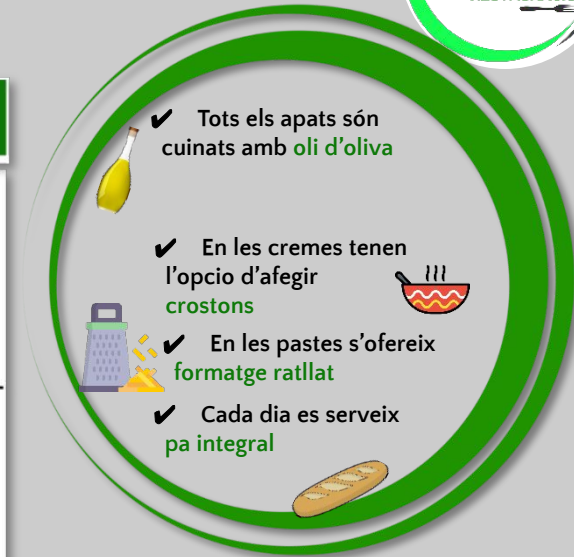
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE MEL



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

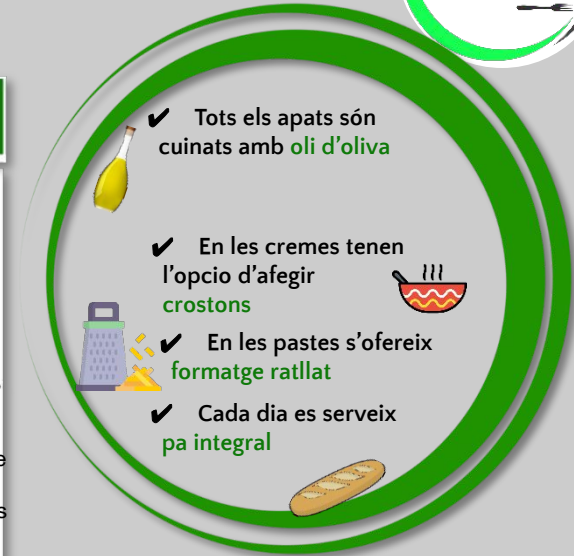


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE XAMPINYONS



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Mongeta verda i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics estofats amb
verdures i espinacs
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic amb sofregit de
verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

Macarrons ecològics amb salsa
de tomàquet^{1,7}
Llenguado al forn amb all i
julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb
pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb
tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn amb all i julivert
Enciam ecològic amb pastanaga i
cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de lleties
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic amb olives i
pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics amb salsa de
tomàquet^{1,3}
Llenguado al forn amb verdures
(carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti artesà⁷

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives
i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de mongeta seca
ecològica
Enciam ecològic amb formatge
fresc⁷ tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Macarrons ecològics amb
verdures¹
(carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat
de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics a la
carbonara
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa **vedella**
ecològica
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti artesà⁷

Brou d'au amb **pasta**
ecològica^{1,3}
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana
(sofregit de verdures
porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuixa de pollastre a la
llimona
Enciam ecològic amb
tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada i formatge fresc⁷
Pa¹ i fruita

Espaguetis ecològics
integrals amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i
blat de moro
Pa¹ i lacti artesà⁷

Purè de carbassa Pollastre
a la planxa
Enciam ecològic amb blat de
moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Hamburguesa **vedella**
ecològica
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ **fruita ecològica**

Lleties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de
moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



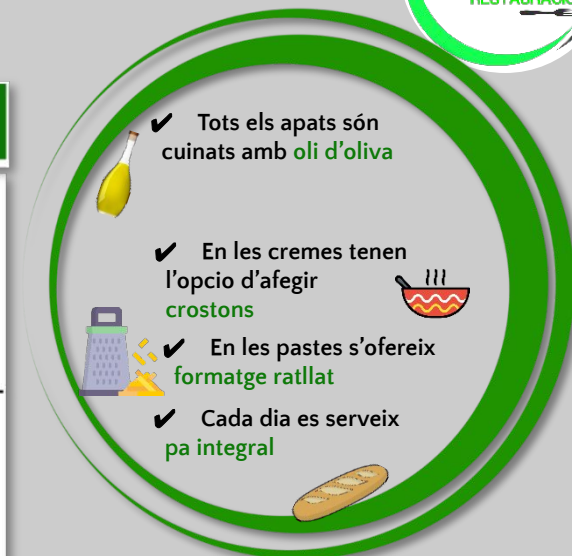
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

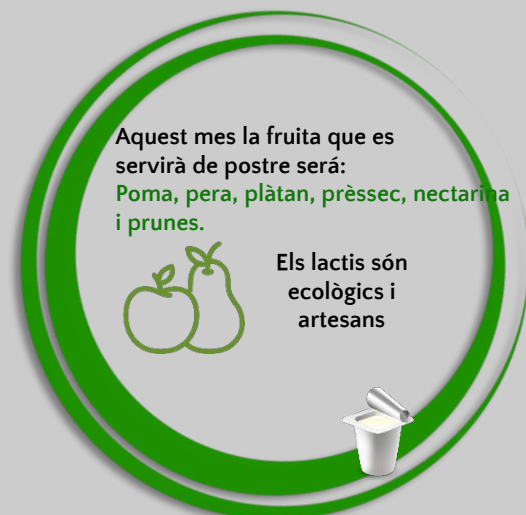
El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE XAMPINYONS



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

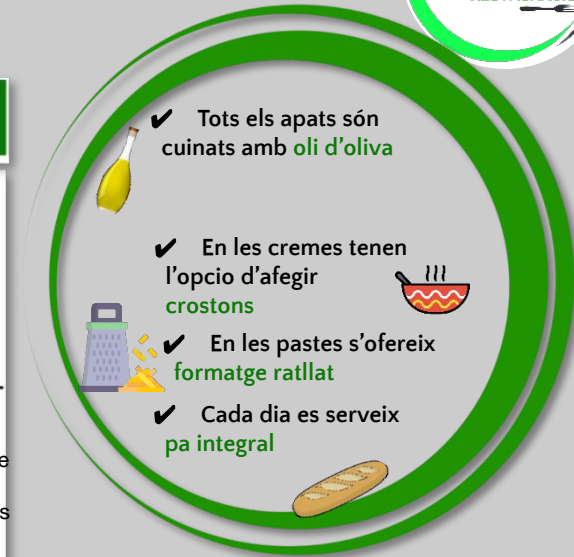


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE FARINA



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

Mongeta verda i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
fruita ecològica

dimarts

Cigrons ecològics estofats amb
verdures i espinacs
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
fruita

dimecres

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
fruita ecològica

dijous

Arròs ecològic amb sofregit de
verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja
fruita

divendres

Verdura amb patates
Llenguado al forn amb all i
julivert⁴
Enciam ecològic i olives
lacti artesà⁷

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb
pastanaga i tomàquet
fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb
tomàquet i blat de moro
fruita ecològica

Verdura amb patates
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i
cogombre
fruita ecològica

Amanida de lleties
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic amb olives i
pastanaga
fruita

Espirals ecològics amb salsa de
tomàquet^{1,3}
Llenguado al forn amb verdures
(carbassó, pastanaga i ceba)
lacti artesà⁷

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives
i blat de moro
fruita ecològica

Amanida de mongeta seca
ecològica
Enciam ecològic amb formatge
fresc⁷ tomàquet i pastanaga
fruita

Verdura amb patates
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
lacti artesà⁷

Purè de verdures
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat
de moro i cogombre
fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
fruita ecològica

Purè de verdures
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat
moro i pastanaga
fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa **vedella**
ecològica
Enciam ecològic i tomàquet
lacti artesà⁷

Verdura amb patates
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
fruita ecològica

Arròs ecològic a la napolitana
(sofregit de verdures
porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuixa de pollastre a la
llimona
Enciam ecològic amb
tomàquet i cogombre
fruita ecològica

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada i formatge fresc⁷
fruita

Verdura i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i
blat de moro
lacti artesà⁷

Purè de carbassa
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic amb blat de
moro i tomàquet
fruita ecològica

Amanida **d'arròs ecològic**
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb
pastanaga i olives
fruita

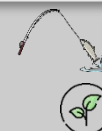
Verdura amb patata
Hamburguesa **vedella**
ecològica
Enciam ecològic i pastanaga
fruita ecològica

Lleties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de
moro i pastanaga
fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



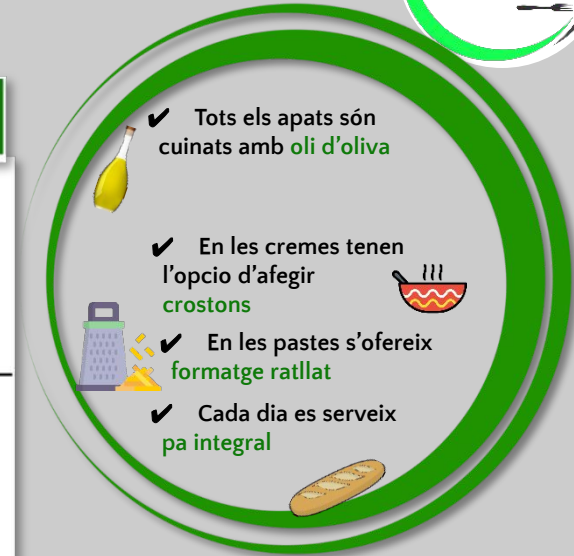
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE FARINA



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Lacti artesà ecològic amb fruita

Fruita amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb fruita

Fruita amb formatge

Lacti artesà ecològic amb fruita

Fruita amb gall d'indi

Fruita

Lacti artesà ecològic amb fruita

Fruita amb formatge

Fruita

Fruita amb gall d'indi

Fruita

Lacti artesà ecològic amb fruita

Fruita

Lacti artesà ecològic amb fruita

Fruita amb gall d'indi

Lacti artesà ecològic amb fruita

Torrades de blat de moro amb fruita

Fruita amb pernil de gall d'indi

Fruita amb formatge

Fruita amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb fruita

Fruita amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

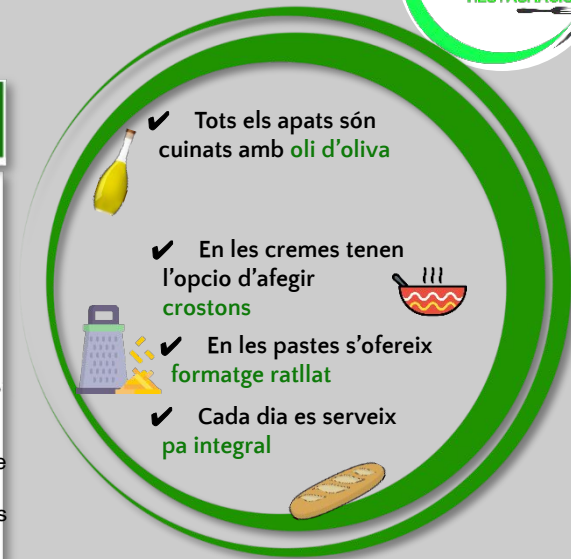


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE KIWI



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Puré de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

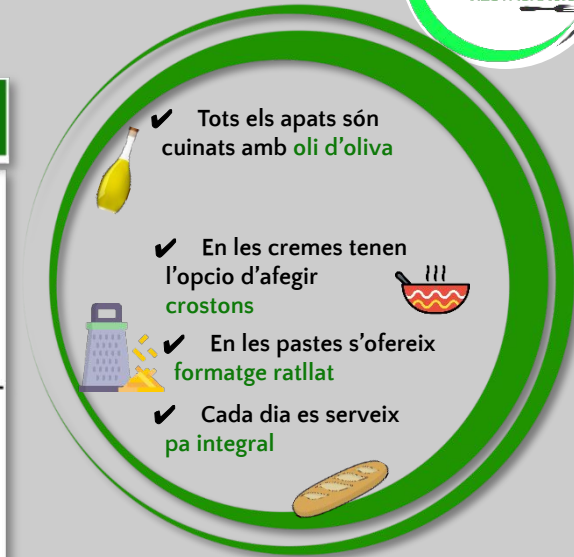


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE KIWI



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE SÈSAM



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrans ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrans ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Puré de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

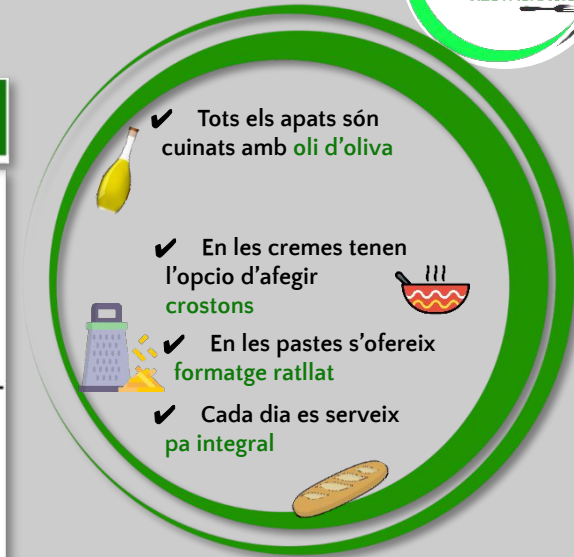


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE SÈSAM



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

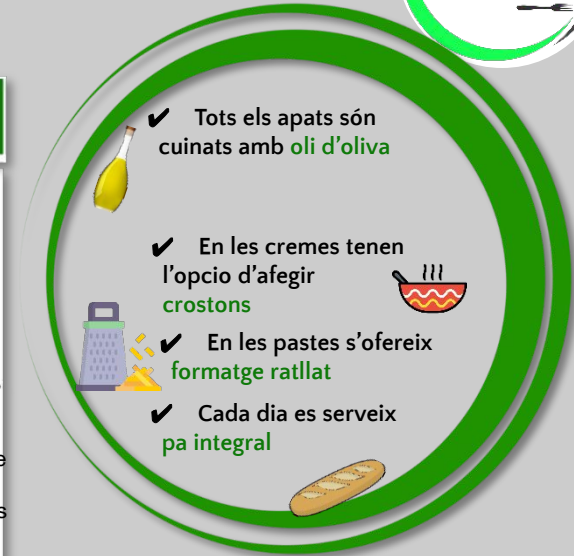


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE TARONGA



✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva

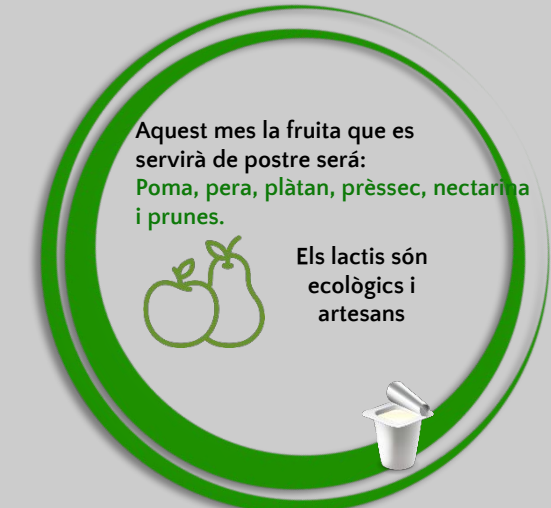
✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.

Els lactis són ecològics i artesans

dilluns

Mongeta verda i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

dimarts

Cigrans ecològics estofats amb verdures i espinacs
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

dimecres

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

dijous

Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

divendres

Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7}
Llenguado al forn amb all i julivert⁴
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacteri artesà⁷

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn amb all i julivert
Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de lleties
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic amb olives i pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3}
Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacteri artesà⁷

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida de mongeta seca ecològica
Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i lacteri artesà⁷

Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet)
Peix fresc de llotja⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i **fruita ecològica**

Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacteri artesà⁷

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuixa de pollastre a la llimona
Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

Cigrans ecològics amb patata
Amanida variada i formatge fresc⁷
Pa¹ i fruita

Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i lacteri artesà⁷

Purè de carbassa
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

Amanida **d'arròs ecològic**
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ **fruita ecològica**

Lleties ecològiques amb arròs
Llenguado al forn⁴
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

Peix fresc segons mercat

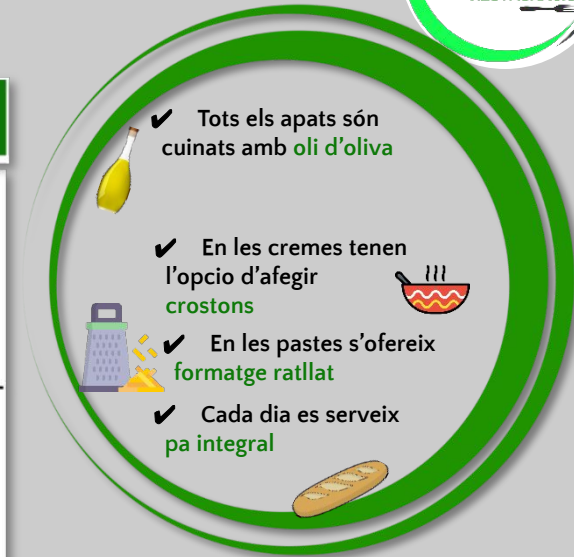
Proteïna vegetal



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE TARONGA



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cerelas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



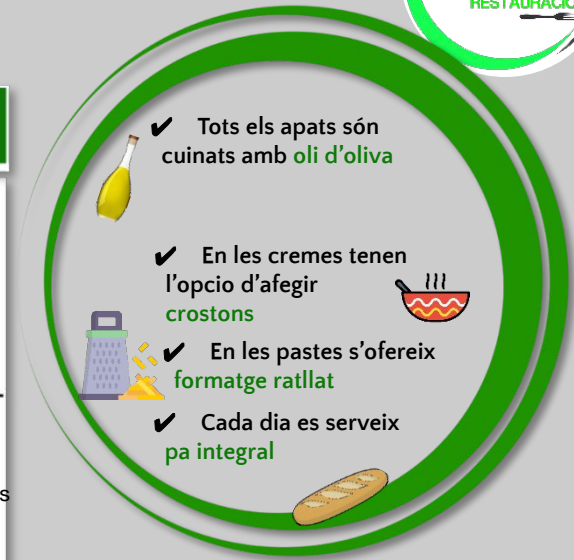
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE FARINA I SENSE SÈSAM

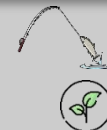


Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Estofat de gall dindi amb pastanaga, ceba i pèsols fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ fruita	Verdura amb patates Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro fruita ecològica	Verdura amb patates Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga fruita	Verdura amb patates Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro fruita ecològica	Amanida de mongeta seca ecològica Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga fruita	Verdura amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives lacti artesà ⁷	Puré de verdures Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga fruita ecològica
Puré de verdures Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet lacti artesà ⁷	Verdura amb patates Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuí de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ fruita
Puré de carbassa Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro lacti artesà ⁷	Verdura amb patates Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENAR BASAL SENSE SENSE FARINA I SENSE SÈSAM



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

Fruita

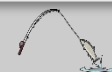
Fruita

Fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva



✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons



✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.



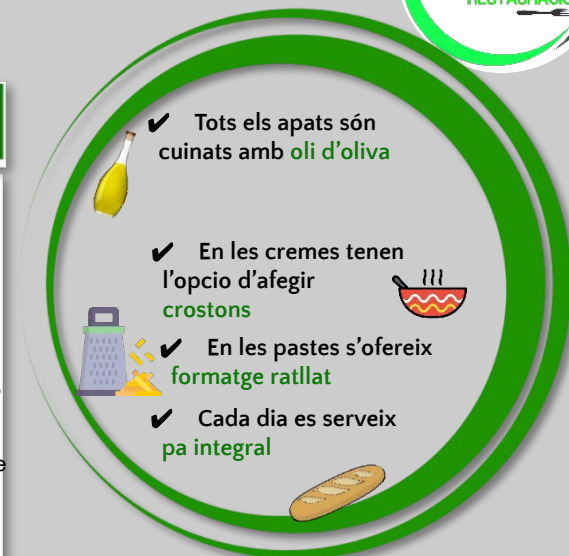
Els lactis són ecològics i artesans



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE PEIX



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

Mongeta verda i patata
Ous remenats³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita ecològica

dimarts

Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs
Gall d'indi a la planxa
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita

dimecres

Crema de verdures
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i fruita ecològica

dijous

Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

divendres

Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons^{1,7}
Filet de gall dindi planxa
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Arròs ecològic amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Pollastre a l'ast
Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro
Pa¹ i fruita ecològica

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Filet de gall dindi planxa
Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre
Pa¹ i fruita ecològica

Amanida de lleties
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic amb olives i pastanaga
Pa¹ i fruita

Espirals ecològics amb salsa de tomàquet^{1,3}
Pollastre planxa (carbassó, pastanaga i ceba)
Pa¹ i lacti artesà⁷

Crema de porros
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i fruita ecològica

Amanida de mongeta seca ecològica
Enciam ecològic amb formatge fresc⁷ tomàquet i pastanaga
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Pollastre al forn
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i lacti artesà⁷

Macarrons ecològics amb verdures¹ (carbassó, ceba, tomàquet)
Gall dindi planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre
Pa¹ i fruita

Amanida **d'arròs ecològic**
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i fruita ecològica

Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons
Ous remenats³
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Verdura amb patates
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i lacti artesà⁷

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Gall dindi planxa
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i fruita ecològica

Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet)
Contracuixa de pollastre a la llimona
Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre
Pa¹ i fruita ecològica

Cigrons ecològics amb patata
Amanida variada i formatge fresc⁷
Pa¹ i fruita

Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet
Ous remenats³
Enciam ecològic amb olives i blat de moro
Pa¹ i lacti artesà⁷

Purè de carbassa
Pollastre a la planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet
Pa¹ i fruita ecològica

Amanida **d'arròs ecològic**
Gall d'indi planxa
Enciam ecològic amb pastanaga i olives
Pa¹ i fruita

Brou d'au amb **pasta ecològica**^{1,3}
Hamburguesa **vedella ecològica**
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i fruita ecològica

Lleties ecològiques amb arròs
Pollastre planxa
Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga
Pa¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

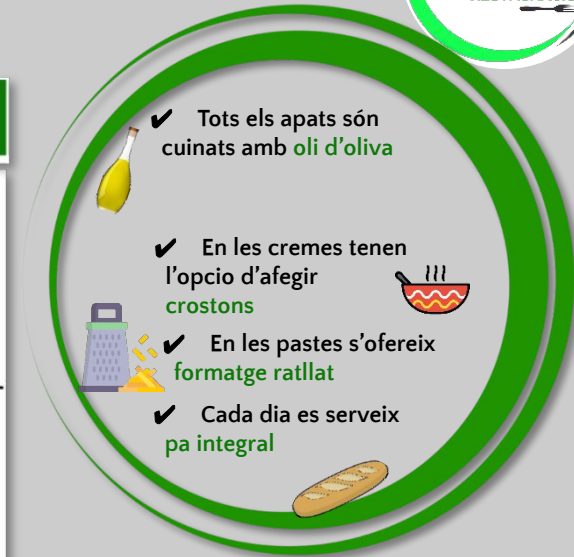


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE PEIX



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb cerealas	Pa amb formatge
Lacti artesà ecològic amb cerealas	Pa amb gall d'indi	Bastonets de pa amb fruita	Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola	Pa amb formatge
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Fruita amb cereals	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita
Lacti artesà ecològic amb cereals	Pa amb gall d'indi	Lacti artesà ecològic amb cereals	Torrades de blat de moro amb fruita	lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola
Bastonets de pa amb fruita	Pa amb gall d'indi	Torrades de blat de moro amb fruita	Lacti artesà ecològic amb fruita	Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

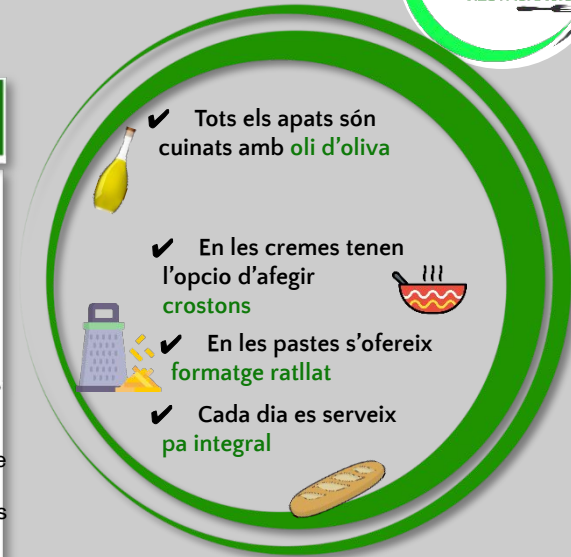


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ BASAL SENSE CACAUET



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Mongeta verda i patata Ous remenats ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics estofats amb verdures i espinacs Gall d'indi a la planxa Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	Crema de verdures Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a l'ast Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	Macarrons ecològics amb carbonara vegetal de xampinyons ^{1,7} Llenguado al forn amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Arròs ecològic amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb pastanaga i tomàquet Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic amb tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn amb all i julivert Enciam ecològic amb pastanaga i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida de lleties Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic amb olives i pastanaga Pa ¹ i fruita	Espirals ecològics amb salsa de tomàquet ^{1,3} Llenguado al forn amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pa ¹ i lacti artesà ⁷
Crema de porros Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	Mongeta seca ecològica amb patata estofada Enciam ecològic amb formatge fresc ⁷ tomàquet i pastanaga Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Pollastre al forn Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i cogombre Pa ¹ i fruita	Amanida d'arròs ecològic Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica
Espirals ecològics a la carbonara de xampinyons Ous remenats ³ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita	Verdura amb patates Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita ecològica	Arròs ecològic a la napolitana (sofregit de verdures porro, ceba, pastanaga, tomàquet) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic amb tomàquet i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	Cigrons ecològics amb patata Amanida variada i formatge fresc ⁷ Pa ¹ i fruita
Espaguetis ecològics integrals amb tomàquet Ous remenats ³ Enciam ecològic amb olives i blat de moro Pa ¹ i lacti artesà ⁷	Purè de carbassa Pollastre a la planxa Enciam ecològic amb blat de moro i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	Amanida d'arròs ecològic Gall d'indi planxa Enciam ecològic amb pastanaga i olives Pa ¹ i fruita	Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Hamburguesa vedella ecològica Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	Lleties ecològiques amb arròs Llenguado al forn ⁴ Enciam ecològic amb blat de moro i pastanaga Pa ¹ i fruita

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



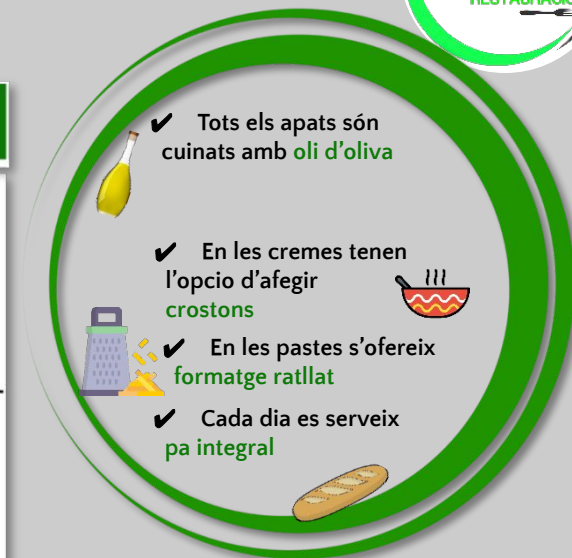
Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS SENSE CACAUET



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb formatge

Lacti artesà ecològic amb cerelas

Pa amb gall d'indi

Bastonets de pa amb fruita

Lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Pa amb formatge

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Fruita amb cereals

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

Lacti artesà ecològic amb cereals

Pa amb gall d'indi

Lacti artesà ecològic amb cereals

Torrades de blat de moro amb fruita

lacti artesà ecològic amb pa de pessic cassola

Bastonets de pa amb fruita

Pa amb gall d'indi

Torrades de blat de moro amb fruita

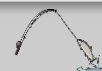
Lacti artesà ecològic amb fruita

Pa amb formatge

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ TRITURAT

core
RESTAURACIÓ

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Puré de carbassa, patates, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de carbassó, patata, porro i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de carbassó, patata, ceba i vedella Lacti artesà ⁷	Puré de pastanaga, patata, porro i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de mongeta tendrà, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷
Puré de patata, mongeta tendrà, ceba i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de pastanaga, patata, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de carbassó, patata, porro i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de mongeta tendrà, carbassó, porro i vedella Lacti artesà ⁷	Puré de carbassa, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷
Puré de patata, porro, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de patata, carbassa, porro i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de carbassó, patata, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de mongeta tendrà, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de pastanaga, patata, porro i vedella Lacti artesà ⁷
Puré de carbassa, patata i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de carbassó, patata, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de patata, carbassó, porro i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de mongeta tendrà, carbassó, porro i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de carbassa, patates, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷
Puré de carbassa, patata, porro i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷	Puré de patata, mongeta tendrà, ceba i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de carbassó, patata, porro i pollastre Lacti artesà ⁷	Puré de pastanaga, patata, porro i vedella Lacti artesà ⁷	Puré de carbassa, patata, porro i lluç ⁴ Lacti artesà ⁷

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Cada dia es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



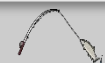
Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma, pera, plàtan, prèsec, nectarina i prunes.



Els lactis són ecològics i artesans



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

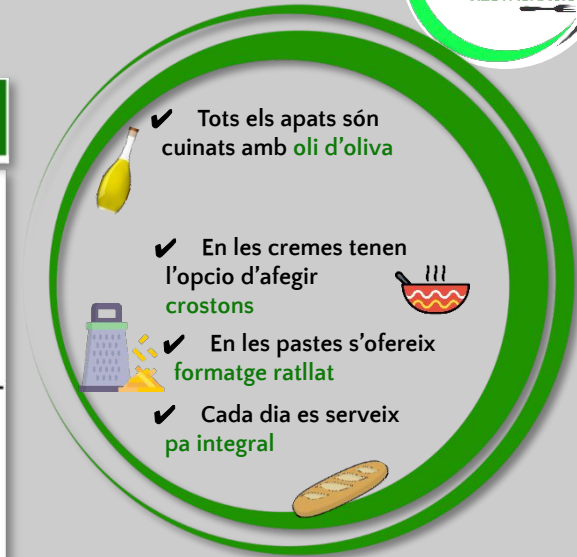


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS TRITURATS



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

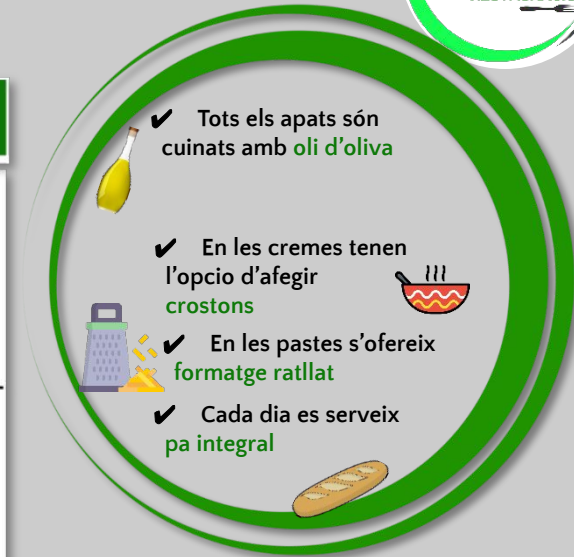


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

MENÚ TRITURAT SENSE PLV



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Puré de carbassa, patates, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, ceba i vedella Lacti de soja	Puré de pastanaga, patata, porro i pollastre Lacti de soja	Puré de mongeta tendrà, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti de soja
Puré de patata, mongeta tendrà, ceba i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de pastanaga, patata, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de mongeta tendrà, carbassó, porro i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassa, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti de soja
Puré de patata, porro, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de patata, carbassa, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de mongeta tendrà, patata, ceba i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de pastanaga, patata, porro i vedella Lacti de soja
Puré de carbassa, gall dindi patata, Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de patata, carbassó, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de mongeta tendrà, carbassó, porro i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassa, patates, ceba i pollastre Lacti de soja
Puré de carbassa, patata, porro i lluç ⁴ Lacti de soja	Puré de patata, mongeta tendrà, ceba i pollastre Lacti de soja	Puré de carbassó, patata, porro i pollastre Lacti de soja	Puré de pastanaga, patata, porro i vedella Lacti de soja	Puré de carbassa, patata, porro i lluç ⁴ Lacti de soja

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

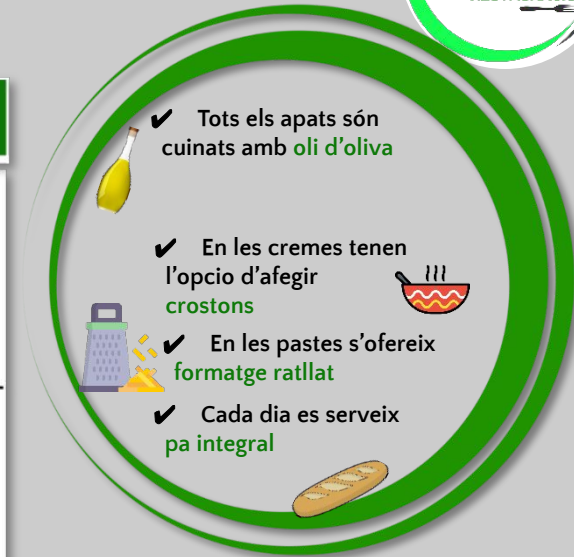


Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

ESCOLA INFANTIL MAFALDA

BERENARS TRITURATS sense PLV



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Triturat de fruites

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya